



全市版

平成29年度 健康マイレージ対象事業一覧表（11～12月）

■ 単発事業

平成29年11月1日現在

日程	時間	事業名	会場	内容	申込	問合せ	電話
11月4日11:00～19:00 11月5日11:00～17:00		第13回放射線展	レインボープラザ4階	放射線検査の内容や医療被曝についての説明。骨密度・血管年齢測定等の無料体験を実施。	不要	北九州診療放射線技師会	931-7931
11月4日 11月25日 12月9日	13:30～15:00	尿もれ予防講座	高須市民センター・西門市民センター・若園市民センター・中島市民センター・東戸畑市民センター・高見市民センター・青山市民センター	尿もれ予防についての講義・予防体操の紹介。受付締切は実施日の8日前まで。	要	認知症支援・介護予防センター	522-8765
11月5日	9:00～17:00	第40回臨床検査ゼミナール「検査と健康展」	レインボープラザ(地下)中ホール	健康チェック・ミクロの世界体験・展示・検査説明等	不要	福岡県臨床衛生検査技師会 北九州地区	080-4692-3483
11月7日	14:00～16:00	さわらび健康サロン	八幡駅前 レッドキャベツ2階 休憩エリア	近隣住民に対し、健康づくりの指導や体験の提供。保健師による「乳がん事故検診法」の指導。管理栄養士による「野菜1日350gとれていますか?」	不要	九州健康総合センター	672-5002
11月11日	10:30～12:30	市民公開講座「ここまで来た！脳卒中最前線」	小倉記念病院 4階講堂	申込:11/1(水)必着 ※申込方法 ①脳卒中講座②氏名③住所④年齢⑤電話番号⑥申込先「〒802-0001小倉北区浅野3-2-1平成紫川会 事務局宛」以上の内容を往復はがきに記入しお申込み下さい。(はがき1枚につき2名様まで申込み可)	要	一般財団法人平成紫川会	511-2058
11月11日	13:00～16:00	高齢者と楽しむ認知症予防講座	総合保健福祉センター	認知症予防講座	要	北九州市レクリエーション協会	921-2801
11月11日	13:00～16:30	あんしん！お口フェア	若松中央市民センター	お口の健康相談、ブラッシング指導、無料フッ化物塗布、口腔がん健診など	不要	若松歯科医師会	771-4049
11月12日	10:00～12:00	水辺とふれあいプロジェクト 馬島海岸清掃	馬島海岸	海岸漂着物清掃	要	私たちの未来環境プロジェクト	080-5203-5663
11月12日	10:00～13:00	平成29年度小倉歯科医師会「いいな、いい歯。」フェア	小倉歯科医師会館	「はは歯と笑ってお口の学習」をテーマに、落語を通して、日頃何気なく食べて、話して、呼吸というお口に目をむけていただき、その大切さを市民に再認識していただく。同時によい歯の学習と口腔環境の整った高齢者の表彰式も実施する。	不要	小倉歯科医師会	581-0550
11月15日	13:30～14:30	無料健康講座九健けんこう塾「簡単ストレッチとツボ押し」	九州健康総合センター	健康に関する講話(保健師、管理栄養士、健康運動指導士によるお話や実技等)を実施します。成人の方であれば、どなたでも参加できます。	要	九州健康総合センター	672-5002
11月19日	10:00～15:00	第12回レクリエーション祭り	大谷体育館	レクリエーション協会会員の集いの場と市民参加の場	要	北九州市レクリエーション協会	921-2801
11月19日	10:00～12:30	色々な鬼ごっこ&クップ体験	山田緑地 芝生広場	色々な鬼ごっこ&クップ体験	要	私たちの未来環境プロジェクト	080-5203-5663
11月19日	13:30～16:00	やます整形外科・リウマチ科クリニックセミナー	ムーブ5階大セミナーホール	やます整形外科・リウマチ科クリニックの弥益先生による関節リウマチに関するセミナー	要	サンキュードラッグ	341-3178
11月23日	10:00～16:00	第7回健康フェア	西日本総合展示場 新館 A・B展示場	健康チェック、体力チェック、薬剤師・栄養士・歯科医師等による相談コーナー。健康関連メーカーによるブース展示等	不要	北九州健康サービス創造プロジェクト実行委員会	341-3178
11月26日	8:00～17:00	第12回レクダンス講習会	三萩野体育館	リズムに乗り健康を感じ、参加者間の交流を図る	要	北九州市レクリエーション協会	921-2801
11月26日	13:00～16:00	糖尿病フェスタ	アシスト21 (2階受付)(5階会場)	糖尿病についての講演、血糖測定、眼底検査、動脈硬化測定、専門家による相談コーナーなど	不要	北九州市保健福祉局健康推進課	582-2018
11月26日	13:00～16:00	元気でわくわく！第12回若松健康セミナー	若松市民会館 小ホール	「自分らしく生きるため～薬剤師の活用方法～」	不要	若松薬剤師会	771-2081
12月2日	10:30～12:30	市民公開講座「がんを治す！外科手術の最前線」	小倉記念病院 4階講堂	申込:11/29(水)必着 ※申込方法 ①がん講座②氏名③住所④年齢⑤電話番号⑥申込先「〒802-0001小倉北区浅野3-2-1平成紫川会 事務局宛」以上の内容を往復はがきに記入しお申込み下さい。(はがき1枚につき2名様まで申込み可)	要	一般財団法人平成紫川会	511-2058
12月7日	13:30～15:30	こころからだの健康講座	総合保健福祉センター	心身をリラックスするのに役立つ体操や知識を学びます。	要	福祉用具プラザ北九州	522-8721
12月16日	9:00～17:00	第26回年忘れインディアカ大会	若松体育館	インディアカ大会	要	北九州市レクリエーション協会	921-2801
12月24日	9:00～17:00	第3回北九州パドルテニス大会	的場池体育館	パドルテニス大会	要	北九州市レクリエーション協会	921-2801

■ 6回以上開催される事業※

※6回以上事業に参加した場合、2枚のポイントシールがもらえます。

日程	時間	事業名	会場	内容	申込	問合せ	電話
土曜 (月2・3回)	問	ラージボール卓球	北九州パレス卓球場	ラージボール卓球練習	要	パレス友愛クラブ (スマッシュ)	652-8039
1/17~3/7 水曜	10:00~11:30	きたきゆう体操教室	戸畑生涯学習センター 1階 市民ギャラリー	北九州市が開発したオリジナルの介護予防体操「きたきゆう体操」の普及啓発活動を行っています。65歳以上の高齢者を対象としています。申込:11/16(木)~11/30(木)	要	福祉用具プラザ 北九州	522-8721
1/10~3/14 水曜	14:00~16:00	ひまわり太極拳教室	八幡西勤労青少年ホーム (フレッシュプラザ)	北九州市が開発したオリジナルの介護予防体操「ひまわり太極拳」の普及啓発活動を行っています。65歳以上の高齢者を対象としています。申込:11/1(水)~11/15(水)	要	福祉用具プラザ 北九州	522-8721
1/12~3/16 金曜	14:00~16:00	ひまわり太極拳教室	若松市民会館 1階 小ホール	北九州市が開発したオリジナルの介護予防体操「ひまわり太極拳」の普及啓発活動を行っています。65歳以上の高齢者を対象としています。申込:11/16(木)~11/30(木)	要	福祉用具プラザ 北九州	522-8721

◆ この一覧は6月~2月まで更新されます。詳しくは右記までお問い合わせください。

◆ 「申込」欄の「要」は参加の事前申込が必要、「不要」は事前申込不要です。

◆ 日程は変わることがありますので、ご確認ください。

【お問い合わせ先】
北九州市社会福祉協議会 生活福祉課
担当: 刀根・二木・島
電話: 093-873-1296