



全市版

平成30年度 健康マイレージ対象事業一覧表（10～11月）

■ 単発事業

平成30年10月1日現在

日程	時間	事業名	会場	内容	申込	問合せ	電話
10月8日	9:00～17:00	第25回市民風船バレーボール北九州大会	穴生ドーム	風船バレーボール大会	不要	穴生学舎やまびこの会	701-3646
10月20日	11:00～15:30	まちなかフォーラムin折尾	九州共立大学自由ヶ丘会館多目的ホール	学生と多世代交流をしながら楽しく学ぶ。認知症や障害者の正しい理解と健康の重要性の普及啓発	不要	NPO法人老いを支える北九州家族の会	090-2710-6810
10月20日	10:00～12:00	市民公開講座「心臓弁膜症のお話」	小倉記念病院4階講堂	申込:10/10(水)必着 ※申込方法 ①心臓病講座②氏名③住所④年齢⑤電話番号⑥申込先「〒802-0001小倉北区浅野3-2-1平成紫川会 事務局宛」以上の内容を往復はがきに記入しお申込み下さい。(はがき1枚につき2名様まで申込み可)	要	一般財団法人平成紫川会	511-2058
10月20日	10:20～13:00	西南女学院大学保健福祉学部・九州歯科大学口腔保健学科 連携公開講座	西南女学院大学	発酵食品の良さを知ってもらう。北九州の郷土料理 糠床・糠炊きの魅力を発見	要	西南女学院大学	583-5165
10/20・21	10:00～15:00	穴生学舎大学祭&ドームフェスタ	穴生学舎及び穴生ドーム	健康相談・ニュースポーツ体験・健康に関するコースの研修生による学習成果展示	不要	穴生学舎	645-6688
10月21日	8:30～13:00	第42回「血倉山の薬用植物を訪ねて」	血倉山	講師による薬用植物の説明を聞きながら登山道を登り、薬用植物園にて、薬用植物の説明や講師による薬草についての講話を聴く	要	八幡薬剤師会	661-1166
10月21日	11:00～17:00	ギラヴァンツ with 乳がんをもっと知ってほしい～むすぼうや! ピンクリボン	ミクニワールドスタジアム北九州 にぎわいプラザ特設会場	乳がん検診のPR事業	不要	保健福祉局 健康推進課	582-2018
10月28日	9:00～17:00	ラージボール卓球大会	北九州パレスラージボール競技場	ラージボール卓球大会	要	パレスラージボール卓球クラブ	652-8039
10月28日	10:00～15:00	平成30年度 市民ふれあいフェスティバル	ウェルとばた2階 多目的ホール他	ミニステージ・みんなで歩こう北九州inとばた2018・減塩味噌汁の試食・クップ(スウェーデン生まれのニュースポーツ)参加者	不要	ボランティア・市民活動センター活動推進課	881-0110
11月1日	13:30～14:30	無料健康講座九健けんこう塾 ストレッチ改善リラクゼーション法	九州健康総合センター 大会議室	健康に関する講話(保健師、管理栄養士、健康運動指導士によるお話や実技等)を実施します。成人の方であれば、どなたでも参加できます。	要	九州健康総合センター	672-5002
11月3日	9:00～17:00	第41回臨床検査ゼミナール「検査と健康展」	レインボープラザ	健康チェック・ミクロの世界体験・展示・検査説明等	不要	福岡県臨床衛生検査技師会 北九州地区	592-3063
11月3日11:00～19:00 11月4日11:00～17:00		第14回放射線展	レインボープラザ4階	放射線検査の内容や医療被曝についての説明。骨密度・血管年齢測定等の無料体験を実施	不要	北九州診療放射線技師会	931-7931
11月6日	14:00～16:00	さわらび健康サロン	八幡駅前 レッドキャベツ2階 休憩エリア	ロコモティブシンドローム予防のための簡単なセルフチェック	不要	九州健康総合センター	672-5002
11月11日	10:00～12:30	色々な鬼ごっこ&クップ体験	山田緑地 芝生広場	色々な鬼ごっこ&クップ体験	要	私たちの未来環境プロジェクト	080-5203-5663
11月17日	10:00～12:00	市民公開講座「ここまで来た!脳卒中最前線」	小倉記念病院4階講堂	申込:11/7(水)必着 ※申込方法 ①脳卒中講座②氏名③住所④年齢⑤電話番号⑥申込先「〒802-0001小倉北区浅野3-2-1平成紫川会 事務局宛」以上の内容を往復はがきに記入しお申込み下さい。(はがき1枚につき2名様まで申込み可)	要	一般財団法人平成紫川会	511-2058
11月17日	14:00～18:00	2018 世界糖尿病デー啓発街頭活動 ブルーライトアップin北九州	チャチャタウン小倉	血糖・血圧測定、糖尿病に関するパネル展示、医療相談、糖尿病に関する講演会、チャリティーコンサート、ブルーライトアップ	不要	日本糖尿病協会 福岡県支部北九州ブロック協議会協議会	618-6662
11月18日	10:00～12:00	水辺とふれあいプロジェクト 馬島海岸清掃	馬島海岸	海岸漂着物清掃	要	私たちの未来環境プロジェクト	080-5203-5663
11月18日	13:00～16:00 (受付12:30)	糖尿病フェスタ	総合保健福祉センター(アシスト21) 総合受付2階・会場5階	糖尿病についての講演、血糖測定、眼底検査、動脈硬化測定、専門家による相談コーナー等	不要	北九州市保健福祉局健康推進課	582-2018
11月23日	10:00～11:30	海とふれあいプロジェクト 中原海岸周辺清掃	戸畑区川代 大橋公園	清掃活動	要	私たちの未来環境プロジェクト	080-5203-5663
11月23日	13:20～16:15	産業医科大学学会 公開講座	産業医科大学 ラマツイーニ大ホール	最近の診断、治療の進歩について1.立腺がんロボット手術、2.婦人科がんの治療の進歩、3.頭の病気	不要	産業医科大学学会	691-5024
不定期(会場により)	問	健口相談	市民センター等	①相談対応②問診・口腔内診査・口腔機能評価③歯科保健指導	不要	北九州市歯科医師会	513-3650
不定期(会場により)	問	出前講演	市民センター等	お口を元気にする講演	不要	北九州市歯科医師会	513-3650

■ 6回以上開催される事業※

※6回以上事業に参加した場合、2枚のポイントシールがもらえます。

日程	時間	事業名	会場	内容	申込	問合せ	電話
11～2月	間	筋力向上トレーニング啓発教室 第2期	市内スポーツクラブ等9ヶ所	体の機能の衰えを予防(介護予防)するために役立つ簡単な運動を、みなさまに知っていただく教室	不要	北九州スポーツクラブ連絡会	883-8350
1/8～3/26 火曜	14:00～16:00	ひまわり太極拳教室	戸畑生涯学習センター1階 市民ギャラリー	北九州市が開発したオリジナルの介護予防体操「ひまわり太極拳」の普及啓発活動を行っています。65歳以上の高齢者を対象としています。申込:10/16～10/31	要	福祉用具プラザ 北九州	522-8721

◆ この一覧は6月～2月まで更新されます。詳しくは右記までお問い合わせください。

◆ 「申込」欄の「要」は参加の事前申込が必要、「不要」は事前申込不要です。

◆ 日程は変わることがありますので、ご確認ください。

【お問い合わせ先】

北九州市社会福祉協議会 生活福祉課

担当: 刀根・二木・島

電話: 093-873-1296