



# 平成30年度 健康マイレージ対象事業一覧表（1～2月）

全市版

■ 単発事業

平成31年1月1日現在

日程	時間	事業名	会場	内容	申込	問合せ	電話
1月14日	10:00～11:30	海とふれあいプロジェクト 中原海岸周辺清掃	檜山荘公園 (小倉北区中井浜)	清掃活動	要	私たちの未来環境プロジェクト	080-5203-5663
1月19日	9:30～15:00	穴生学舎の1日体験講座	穴生学舎	穴生学舎の1日体験講座の2限目にニュースポーツ(囲碁ボール)を体験する。	要	穴生学舎	645-6688
1月25日	9:30～15:00	周望学舎1日体験講座	周望学舎	周望学舎1日体験講座 2時限目:毎日できるストレッチと転倒予防体操	要	周望学舎	591-2626
1月27日	13:30～15:00	市民公開講座	北九州国際会議場 国際会議室	講演会「新常識!糖尿病と歯周病のふか～い関係」	不要	北九州市歯科医師会	513-3650
1月27日	10:00～12:00	市民公開講座「よ～くわかる。狭心症・心筋梗塞のお話」	小倉記念病院4階講堂	申込:1/17(木)必着 ※申込方法 ①心臓病講座②氏名③住所④年齢⑤電話番号⑥申込先「〒802-0001小倉北区浅野3-2-1平成紫川会 事務局宛」以上の内容を往復はがきに記入しお申込み下さい。(はがき1枚につき2名様まで申込み可)	要	一般財団法人平成紫川会	511-2058
1月28日	13:30～14:30	無料健康講座九健けんこう塾 毎日の食事でコソコソ骨づくり	九州健康総合センター 大会議室	健康に関する講話(保健師、管理栄養士、健康運動指導士によるお話や実技等)を実施します。成人の方であれば、どなたでも参加できます。	要	九州健康総合センター	672-5002
2月3日	10:00～12:30	色々な鬼ごっこ&クッパ体験	山田緑地 芝生広場	色々な鬼ごっこ&クッパ体験	要	私たちの未来環境プロジェクト	080-5203-5663
2月9日	14:00～15:30	北九州市医師会 第29回 市民健康セミナー	ムーブ5階 大セミナーホール	「予防接種に関する最近の話題～はしか、風しんを中心に～」	不要	北九州市医師会	513-3811
2月14日	13:30～14:30	無料健康講座九健けんこう塾 知っておこう!肝臓を守るための知識と自己管理	九州健康総合センター	健康に関する講話(保健師、管理栄養士、健康運動指導士によるお話や実技等)を実施します。成人の方であれば、どなたでも参加できます。	要	九州健康総合センター	672-5002
2月16日	10:00～12:00	市民公開講座「女性のがんのお話」	小倉記念病院4階講堂	女性特有のがん疾患について市民の方々にわかりやすく解説し、参加者からの質問にもお答え出来る市民公開講座を開催	要	一般財団法人平成紫川会	511-2058

◆ この一覧は6月～2月まで更新されます。詳しくは右記までお問い合わせください。

◆ 「申込」欄の「要」は参加の事前申込が必要、「不要」は事前申込不要です。

◆ 日程は変わることがありますので、ご確認ください。

【お問い合わせ先】  
北九州市社会福祉協議会 生活福祉課  
担当: 刀根・二木・島  
電話: 093-873-1296