



# 平成29年度 健康マイレージ対象事業一覧表（11～12月）

■ 単発事業

平成29年11月1日現在

日程	時間	事業名	会場	内容	申込	問合せ	電話
11月4日	13:00～16:00	出前講座	三郎丸市民センター	嚔下・転倒防止体操と介護保険制度について	不要	まちづくり協議会 保健福祉部会	922-7954
11月5日	8:30～12:00	校区グラウンドゴルフ大会	足立小学校グラウンド	グラウンドゴルフ	不要	足立校区体育委員会	551-1469
11月5日	9:00～12:00	グラウンドゴルフ大会(校区スポーツ大会)	清水小学校	グラウンドゴルフ(秋)	不要	永松	592-8351
11月11日	14:30～20:00	2017 世界糖尿病デー啓発街頭活動 ブルーライトアップin北九州	チャチャタウン小倉	チャチャタウン小倉：血統・血圧測定、糖尿病に関するパネル展示、医療相談、糖尿病に関する講演会	不要	日本糖尿病協会 福岡県支部 北九州ブロック協議会	618-6662
11月13日	20:00～	パトランキタキュー	ミズノショップ小倉店集合	楽しく走って地域貢献 パトロールランニング	要	NPO法人 日本ソーシャルスポーツレク協会	090-8418-5136
11月23日	8:30～12:00	校区バッコー大会・ソフトバレー	足立小学校体育館	バッコー・ソフトバレー	要	足立校区体育委員会	551-1469
11月26日	8:30～13:00	バッコー大会	三郎丸小学校体育館	バッコー	不要	三郎丸校区体育委員会	941-4802
11月29日	20:00～	パトランキタキュー	中島市民センター集合	楽しく走って地域貢献 パトロールランニング	要	NPO法人 日本ソーシャルスポーツレク協会	090-8418-5136
11月29日 12月6日	問	生涯学習講座	北小倉市民センター	身近な材料を使って薬膳料理をつくる	要	北小倉市民センター	571-3270
12月2日	10:00～11:00	医療講演会(市民向け)	北九州総合病院 1階講堂	医療講演会(市民向け)	不要	北九州総合病院	921-0560
12月14日	9:30～12:00	ストレッチ体操と介護予防体操	足立市民センター	ストレッチ体操と介護予防体操及び食事会	不要	足立校区健康づくり推進員の会	551-1469
12月18日	20:00～	パトランキタキュー	堺町公園集合	楽しく走って地域貢献 パトロールランニング	要	NPO法人 日本ソーシャルスポーツレク協会	090-8418-5136
12月28日	20:00～	パトランキタキュー	中島市民センター集合	楽しく走って地域貢献 パトロールランニング	要	NPO法人 日本ソーシャルスポーツレク協会	090-8418-5136

■ 6回以上開催される事業\*

※6回以上事業に参加した場合、2枚のポイントシールがもらえます。

日程	時間	事業名	会場	内容	申込	問合せ	電話
火・金曜	8:40～10:00	清掃活動	片野東公園愛護会	公園清掃	不要	片野東公園愛護会	922-7954

- ◆ この一覧は6月～2月まで更新されます。詳しくは右記までお問い合わせください。
- ◆ 「申込」欄の「要」は参加の事前申込が必要、「不要」は事前申込不要です。
- ◆ 日程は変わることがありますので、ご確認ください。

【お問い合わせ先】  
北九州市社会福祉協議会 生活福祉課  
担当：刀根・二木・島  
小倉北区担当：西田・吉廣  
電話：093-873-1296