



平成30年度 健康マイレージ対象事業一覧表（1～2月）

■ 単発事業

平成31年1月1日現在

日程	時間	事業名	会場	内容	申込	問合せ	電話
1月11日	20:00～	パトランキタキュー	ミズノショップ小倉店集合	楽しく走って地域貢献 パトロールランニング	要	NPO法人 日本ソーシャルスポレク協会	090-8418-5136
1月24日	20:00～	パトランキタキュー	中島市民センター集合	楽しく走って地域貢献 パトロールランニング	要	NPO法人 日本ソーシャルスポレク協会	090-8418-5136
1月27日	9:00～12:00	校区ソフトバレー・バスタボー	足立小学校体育館	ソフトバレー・バスタボー	要	足立校区体育委員会	551-1469
2月8日	20:00～	パトランキタキュー	中島市民センター集合	楽しく走って地域貢献 パトロールランニング	要	NPO法人 日本ソーシャルスポレク協会	090-8418-5136
2月28日	20:00～	パトランキタキュー	中島市民センター集合	楽しく走って地域貢献 パトロールランニング	要	NPO法人 日本ソーシャルスポレク協会	090-8418-5136

■ 6回以上開催される事業※

※6回以上事業に参加した場合、2枚のポイントシールがもらえます。

日程	時間	事業名	会場	内容	申込	問合せ	電話
第1・2・3月 曜	10:30～11:30	ピラティス(後期)	真鶴会館	ピラティス	要	真鶴会館	571-7861
第1・2・3月 曜 第1・2・3火曜 19:00～20:15 第1・2・3火曜 18:45～20:00 第1・2・3木曜 10:00～11:15		ハワイアンダンス(後期)	真鶴会館	ハワイアンダンス	要	真鶴会館	571-7861
第1・2・3火曜 20:00～21:00 第1・2・3木曜 11:15～12:30 第1・2・3木曜 13:00～14:15		ハワイアンダンス:中級(中期)	真鶴会館	ハワイアンダンス	要	真鶴会館	571-7861
第1・2・3金曜	9:30～10:30	からだ改善美姿勢エクササイズ前半(後期)	真鶴会館	からだ改善美姿勢エクササイズ	要	真鶴会館	571-7861
第1・2・3・4火曜 初級 10:00～11:30 中上級 12:00～13:30		社交ダンス(後期)	真鶴会館	社交ダンス	要	真鶴会館	571-7861
第1・2・3・4土曜	10:00～12:00	社交ダンス 上級(後期)	真鶴会館	社交ダンス	要	真鶴会館	571-7861

◆ この一覧は6月～2月まで更新されます。詳しくは右記までお問い合わせください。

◆ 「申込」欄の「要」は参加の事前申込が必要、「不要」は事前申込不要です。

◆ 日程は変わることがありますので、ご確認ください。

【お問い合わせ先】
北九州市社会福祉協議会 生活福祉課
担当: 刀根・二木・島
小倉北区担当: 西田・内藤
電話: 093-873-1296