



平成30年度 健康マイレージ対象事業一覧表（10～11月）

■ 単発事業

平成30年10月1日現在

日程	時間	事業名	会場	内容	申込	問合せ	電話
10月2日	10:00～12:00	市民講座②	若園市民センター	市民講座タオル体操	要	若園市民センター	921-3344
10/4・11・18	15:00～16:00	小倉医療センター 健康教室(糖尿病)	小倉医療センター内 かもめホール	3ヶ月を1クールとし、第1木曜日(作業療法士・栄養士)・第2木曜日(医師・看護師)・第3木曜日(臨床検査技師・薬剤師)の講義	不要	小倉医療センター	921-8881
10月8日	9:00～14:00	志井校区運動会	志井小学校	運動会	不要	たかは台町内会	961-4559
10月19日	19:20～21:00	1万人防犯パトロール大作戦	若園市民センター	1万人の防犯パトロール	不要	若園校区自治連合会	941-2453
10月19日	20:00～	1万人の防犯パトロールでレッツ！パトラン	田原市民センター集合	楽しく走って地域貢献 パトロールランニング	要	NPO法人 日本ソーシャルスポレク協会	090-8418-5136
10月22日	10:00～13:30	定例ウォーキング	平尾台自然観察センター 前駐車場～貫山	月例ウォーキング	不要	小倉南区健康づくり推進員の会	090-3326-9256
10月25日	11:00～12:00	小倉医療センター 健康教室(産婦人科)	小倉医療センター内 1階 会議室	子宮内膜症について	不要	小倉医療センター	921-8881
10月26日	20:00～21:00	1万人の防犯パトロール大作戦	企救丘市民センター	パトロール	不要	企救丘市民センター	963-3101
10月27日	9:00～15:30	秋の校区健康づくりウォーキング	湯川市民センター集合	ウォーキング	要	湯川校区まちづくり協議会	941-1751
10月30日	10:00～13:00	心と体を元気にする薬膳クッキング	葛原市民センター調理室	風邪・寒さ対策の薬膳料理	要	葛原市民センター	475-2185
11月3日	10:00～14:00	小倉医療センター病院祭り	小倉医療センター	講義・体験コーナー	不要	小倉医療センター	921-8881
11月10日	14:00～15:30	ふれあい祭りでの健康相談	曾根東市民センター	健康相談・血圧測定	不要	曾根東市民センター	471-7710
11月11日	10:00～13:00	湯川校区グラウンドゴルフ大会	湯川スポーツ公園	グラウンドゴルフ大会	要	湯川校区まちづくり協議会	941-1751
11月14日	19:30～	パトランキタキュー	城野駅集合	楽しく走って地域貢献 パトロールランニング	要	NPO法人 日本ソーシャルスポレク協会	090-8418-5136
11月21日	13:30～15:00	健康講座出前講演会	護念寺	『無料で健康になれる！・歩くなど他』	要	貴校区健康づくり委員会	475-6070
11月26日	10:00～13:30	定例ウォーキング	JR下曾根駅～文化記念公園	月例ウォーキング	不要	小倉南区健康づくり推進員の会	090-3326-9256
11月27日	20:00～	パトランキタキュー	下曾根駅南口集合	楽しく走って地域貢献 パトロールランニング	要	NPO法人 日本ソーシャルスポレク協会	090-8418-5136

◆ この一覧は6月～2月まで更新されます。詳しくは右記までお問い合わせください。

◆ 「申込」欄の「要」は参加の事前申込が必要、「不要」は事前申込不要です。

◆ 日程は変わることがありますので、ご確認ください。

【お問い合わせ先】
北九州市社会福祉協議会 生活福祉課
担当：刀根・二木・島
小倉南区担当：高井・貞島
電話：093-873-1296