



# 平成30年度 健康マイレージ対象事業一覧表（1～2月）

## ■ 単発事業

平成31年1月1日現在

日程	時間	事業名	会場	内容	申込	問合せ	電話
1月8日	19:30～	パトランキタキュー	城野駅集合	楽しく走って地域貢献 パトロールランニング	要	NPO法人 日本ソーシャルスポレク協会	090-8418-5136
1/10・17	15:00～16:00	小倉医療センター 健康教室(糖尿病)	小倉医療センター内 かめホール	1/10糖尿病の基礎知識・始めてみよう足の手入れ～壊死・壊疽なんて怖くない～ 1/17早く見つけて防ごう合併症(腎症)・糖尿病薬との付き合い方～こんな時どうするの～	不要	小倉医療センター	921-8881
1月21日	9:30～13:00	定例ウォーキング	小倉北区山田緑地	月例ウォーキング	不要	小倉南区健康づくり推進員の会	090-3326-9256
1月24日	11:00～12:00	小倉医療センター 健康教室(産婦人科)	小倉医療センター内 1階大会議室	子宮体がんについて	不要	小倉医療センター	921-8881
1月29日	20:00～	パトランキタキュー	下曽根駅南口集合	楽しく走って地域貢献 パトロールランニング	要	NPO法人 日本ソーシャルスポレク協会	090-8418-5136
2月5日	10:00～12:00	市民講座②	若園市民センター	市民講座タオル体操	要	若園市民センター	921-3344
2月21日	10:00～12:00	生涯学習市民講座	城野市民センター	脳トレ体操で認知症予防	要	城野市民センター	951-0231
2月24日	10:00～14:00	湯川わいわい祭り 健康チェック及び相談コーナー	湯川市民センター	体組成計・握力測定・保健師、看護師、栄養士による相談コーナー	不要	湯川校区まちづくり協議会	941-1751
2月25日	10:00～13:00	定例ウォーキング	JR城野駅～小倉南区石田(タカギ工場見学)	月例ウォーキング	不要	小倉南区健康づくり推進員の会	090-3326-9256
2月26日	20:00～	パトランキタキュー	曾根市民センター集合	楽しく走って地域貢献 パトロールランニング	要	NPO法人 日本ソーシャルスポレク協会	090-8418-5136

- ◆ この一覧は6月～2月まで更新されます。詳しくは右記までお問い合わせください。
- ◆ 「申込」欄の「要」は参加の事前申込が必要、「不要」は事前申込不要です。
- ◆ 日程は変わることがありますので、ご確認ください。

【お問い合わせ先】  
北九州市社会福祉協議会 生活福祉課  
担当：刀根・二木・島  
小倉南区担当：高井・貞島  
電話：093-873-1296