



# 平成30年度 健康マイレージ対象事業一覧表（10～11月）

## ■ 単発事業

平成30年10月1日現在

日程	時間	事業名	会場	内容	申込	問合せ	電話
10月2日	20:00～	パトランキタキュー	新小文字病院集合	楽しく走って地域貢献 パトロールランニング	要	NPO法人 日本ソーシャルスポレク協会	090-8418-5136
10月3日	10:00～12:00	健康講話 きよみカフェ	清見市民センター	生涯学習市民講座「いい笑顔は病気を治す」	要	清見市民センター	331-3033
10月7日	9:00～10:30	市民いっせいまち美化の日	松ヶ江北校区全体	清掃活動	要	松ヶ江北まちづくり協議会	481-5725
10月11日	10:30～11:00	イオンデー清掃活動	マックスバリュ 門司西店駐車場	清掃活動	不要	マックスバリュ 門司西店	382-2860
10月12日	13:30～15:00	健康講座 試食会&簡単健康ストレッチ	萩ヶ丘市民センター	栄養士による健康試食会と簡単健康ストレッチ	不要	萩ヶ丘健康づくり委員会	381-8659
10月14日	9:00～12:00	今津地区グラウンドゴルフ大会	今津公園	グラウンドゴルフを通じた親睦	要	今津町内会	481-5725
10月14日	8:30～16:00	校区大運動会	東郷中学校校庭	異年齢での運動会	要	大積校区健康づくり委員会	341-1126
10月18日	14:00～16:00	大東健康講座「新小文字病院出張講話」	大里東市民センター	動脈硬化について	要	大里東市民センター	371-4419
10月19日	19:00～20:00	1万人の防犯パトロール大作戦	松ヶ江南市民センター	防犯パトロール	要	松ヶ江北市民センター	481-5725
10月19日	19:00～20:00	1万人の防犯パトロール大作戦	田野浦市民センター	防犯パトロール	要	田野浦生活安全パトロール隊	331-2025
10月19日	20:00～21:00	1万人の防犯パトロール大作戦	清見市民センター	パトロール	不要	清見市民センター	331-3033
10月20日	13:30～14:30	健康講座「糖尿病予防と食生活」	大里南市民センター	糖尿病についての講話	要	大里南市民センター	391-5591
10月21日	9:00～12:00	猿喰地区グラウンドゴルフ大会	新門司海浜公園	グラウンドゴルフ大会	要	猿喰町内会	481-5725
10月21日	9:00～12:00	畑財産区グラウンドゴルフ大会	松ヶ江ふれあい公園	グラウンドゴルフ大会	要	畑財産区	481-4600
10月24日	10:30～14:00	年長者の生きがいと創造の事業	大里南市民センター	友愛交流会(いきいき体操・講演など)	要	大里南校区老人クラブ連合会	372-4146
10月24日	19:00～	パトランキタキュー	大里南市民センター集合	楽しく走って地域貢献 パトロールランニング	要	NPO法人 日本ソーシャルスポレク協会	090-8418-5136
10月25日	14:00～	健康セミナー	市立門司病院 大会議室	お薬の副作用について	不要	市立門司病院	381-3588
10月26日	13:00～14:30	戸ノ上さくら健康教室	JR九州病院西館2階 小会議室	病院職員による健康にまつわる講話	不要	JR九州病院	381-5661
10月26日	11:00～12:00	ベルコ健康体操	シティーホール 門司ベルコ会館	健康体操	不要	(株)ベルコ	372-4700
10月26日	10:00～11:30	健康講座	東郷市民センター	「北九大生の健康応援講座part2」	要	東郷市民センター	341-1126
10月27日	10:00～13:30	第20回文化祭健康コーナー	丸山市民センター	健康講話「骨と運動について」・フットケア体操・肺年齢測定	不要	丸山市民センター	332-1651
10月27日	10:00～12:00	組織対抗グラウンドゴルフ大会	清見市民センター	グラウンドゴルフ大会	要	清見校区健康づくり事業	331-3033
11月6日	20:00～	パトランキタキュー	新小文字病院集合	楽しく走って地域貢献 パトロールランニング	要	NPO法人 日本ソーシャルスポレク協会	090-8418-5136
11月7日	13:00～14:00	ベルコ健康体操	シティーホール 門司ベルコ会館	健康体操	不要	株式会社ベルコ	372-4700
11月9日	13:30～15:00	健康講座 タオル体操	萩ヶ丘市民センター	健康運動指導士によるタオル体操	不要	萩ヶ丘健康づくり委員会	381-8659
11月10日	15:00～17:00	第2回市民公開講座 お口の健康講演会	門司生涯学習センター	「いいな、いい歯」週間普及啓発の一環として、歯科医師による一般市民向け講演	要	門司歯科医師会	321-6886
11月10日	10:00～12:00	体力測定	白野江市民センター	文化祭で体力測定	不要	白野江まちづくり協議会	341-3221
11月13日	9:30～12:30	第2回あるこう会	大里南市民センター	史跡めぐり	要	大里南市民センター	391-5591

日程	時間	事業名	会場	内容	申込	問合せ	電話
11月18日	10:00~12:00	自然海浜を守ろう クリーンアップ大作戦Ⅱ	北九州市立もじ少年自然の家	清掃活動等	不要	北九州市立もじ少年自然の家	341-1128
11月18日	10:00~	ふれあい文化祭	清見市民センター	みんなで健康体操	不要	清見市民センター	331-3033
11月28日	19:00~	パトランキタキュー	大里南市民センター集合	楽しく走って地域貢献 パトロールランニング	要	NPO法人 日本ソーシャルスポレク協会	090-8418-5136

◆ この一覧は6月~2月まで更新されます。詳しくは右記までお問い合わせください。

◆ 「申込」欄の「要」は参加の事前申込が必要、「不要」は事前申込不要です。

◆ 日程は変わることがありますので、ご確認ください。

【お問い合わせ先】

北九州市社会福祉協議会 生活福祉課

担当: 刀根・二木・島

門司区担当: 篠塚

電話: 093-873-1296