



平成29年度 健康マイレージ対象事業一覧表（2～3月）

■ 単発事業

平成30年2月1日現在

日程	時間	事業名	会場	内容	申込	問合せ	電話
2月1日	14:00～15:00	健康講座	大里南市民センター	糖尿病についての講話	不要	大里南市民センター	391-5591
2/1・8・15・22	9:30～11:30	元気はつらつスクール	北九州市立もじ少年自然の家	ゲーム・軽スポーツ	不要	北九州市立もじ少年自然の家	341-1128
2月6日	13:00～14:00	ベルコ健康体操	シティーホール 門司ベルコ会館	健康体操	不要	株式会社ベルコ	372-4700
2月6日	20:00～	パトランキタキュー	新小文字病院集合	楽しく走って地域貢献 パトロールランニング	要	NPO法人 日本ソーシャルスポレク協会	090-8418-5136
2月11日	10:30～11:00	イオンデー清掃活動	マックスバリュ 門司西店駐車場	清掃活動	不要	マックスバリュ 門司西店	382-2860
2月14日	14:00～16:00	大東健康講座 「JR九州病院出張講話」	大里東市民センター	婦人科の病気について	要	大里東市民センター	371-4419
2月17日	10:00～11:30	幸せ花咲くサモアの国のラゴさんと踊ろう！	白野江市民センター	サモアの話とダンスで国際交流	不要	白野江市民センター	341-3221
2月18日	9:00～12:00	松ヶ江北校区卓球大会	松ヶ江北小学校	卓球大会	要	松ヶ江北まちづくり協議会	481-5725
2月22日	14:00～	健康セミナー	市立門司病院 大会議室	健康講座	不要	市立門司病院	381-3588
2月23日	13:00～15:00	戸ノ上さくら健康教室	JR九州病院 西館2階 小会議室	病院職員による健康にまつわる講話	不要	JR九州病院	381-5661
2月27日	14:00～15:00	健康講座「転ばぬ先の知恵！転倒予防のコツコツ体操」	東郷市民センター	さわやか大積館看護師による講話とタオル体操	要	東郷市民センター	341-1126
2月28日	10:30～14:00	年長者の生きがいと創造の事業	大里南市民センター	いきいき体操・講演など	要	大里南校区老人クラブ連合会	372-4146
2月28日	19:00～	パトランキタキュー	大里南市民センター集合	楽しく走って地域貢献 パトロールランニング	要	NPO法人 日本ソーシャルスポレク協会	090-8418-5136
3月3日	10:00～13:00	健康まつり	大里南市民センター	健康講話・体力測定等・救命救急講座	不要	大里南市民センター	391-5591

◆ この一覧は6月～2月まで更新されます。詳しくは右記までお問い合わせください。

◆ 「申込」欄の「要」は参加の事前申込が必要、「不要」は事前申込不要です。

◆ 日程は変わることがありますので、ご確認ください。

【お問い合わせ先】
北九州市社会福祉協議会 生活福祉課
担当：刀根・二木・島
門司区担当：篠塚
電話：093-873-1296