



平成30年度 健康マイレージ対象事業一覧表（1～2月）

■ 単発事業

平成31年1月1日現在

日程	時間	事業名	会場	内容	申込	問合せ	電話
1月8日	20:00～	パトランキタキュー	新小文字病院集合	楽しく走って地域貢献 パトロールランニング	要	NPO法人 日本ソーシャルスポレク協会	090-8418-5136
1月11日	10:30～11:00	イオンデー清掃活動	マックスバリュ 門司西店駐車場	清掃活動	不要	マックスバリュ 門司西店	382-2860
1月14日	11:00～12:00	ベルコ健康体操	シティーホール門司ベルコ会館	健康体操	不要	株式会社ベルコ	372-4700
1/22・2/26	10:30～11:30	健康リハビリ体操 パートⅡ	大里東市民センター	腰や膝の痛みを予防するための体操やストレッチ運動	不要	大里東市民センター	371-4419
1月23日	19:00～	パトランキタキュー	大里南市民センター集合	楽しく走って地域貢献 パトロールランニング	要	NPO法人 日本ソーシャルスポレク協会	090-8418-5136
1月23日	10:30～14:00	年長者の生きがいと創造の事業	大里南市民センター	友愛交流会	要	大里南校区老人クラブ連合会	372-4146
1月24日	14:00～	健康セミナー	市立門司病院 大会議室	足元から見直すあなたの健康	不要	市立門司病院	381-3588
1月25日	13:00～14:30	戸ノ上さくら健康教室	JR九州病院西館 2階小会議室	病院職員による健康にまつわる講話	不要	JR九州病院	381-5661
2月5日	20:00～	パトランキタキュー	新小文字病院集合	楽しく走って地域貢献 パトロールランニング	要	NPO法人 日本ソーシャルスポレク協会	090-8418-5136
2月6日	11:00～12:00	ベルコ健康体操	シティーホール門司ベルコ会館	健康体操	不要	株式会社ベルコ	372-4700
2月7日	10:00～12:00	大東健康講座「鳥巢病院」	大里東市民センター	耳鳴り、めまいについて	要	大里東市民センター	371-4419
2/7・14・21・28	9:30～11:30	元気はつらつスクール	北九州市立もじ少年自然の家	ゲーム・軽スポーツ	不要	北九州市立もじ少年自然の家	341-1128
2月27日	19:00～	パトランキタキュー	大里南市民センター集合	楽しく走って地域貢献 パトロールランニング	要	NPO法人 日本ソーシャルスポレク協会	090-8418-5136

◆ この一覧は6月～2月まで更新されます。詳しくは右記までお問い合わせください。

◆ 「申込」欄の「要」は参加の事前申込が必要、「不要」は事前申込不要です。

◆ 日程は変わることがありますので、ご確認ください。

【お問い合わせ先】
 北九州市社会福祉協議会 生活福祉課
 担当：刀根・二木・島
 門司区担当：篠塚
 電話：093-873-1296