



平成30年度 健康マイレージ対象事業一覧表（10～11月）

■ 単発事業

平成30年10月1日現在

日程	時間	事業名	会場	内容	申込	問合せ	電話
11月10日	10:00～13:00	健康まつり	戸畑けんわ病院1階	骨密度・血管年齢・血圧・体脂肪の測定と医師・栄養士による健康相談	不要	戸畑けんわ病院 北九州健康友の会	881-8280
11月16日	10:00～14:00	戸畑共立病院「第8回糖尿病を学ぼう」	戸畑共立病院 セミナールーム(3階)	糖尿病講座(申込締切11月8日)	要	戸畑共立病院 栄養科	871-5421
11月29日	14:00～15:30	市民公開講座「がんと生きる」	戸畑共立病院 セミナールーム	市民公開講座【がんと生きる】「脳腫瘍の放射線治療」	要	戸畑共立病院	871-5421
随時	問	シニア料理教室	戸畑区市民センター等	低栄養状態を予防するための食生活についての講話と調理実習	要	戸畑区役所保 健福祉課	871-2331

◆ この一覧は6月～2月まで更新されます。詳しくは右記までお問い合わせください。

◆ 「申込」欄の「要」は参加の事前申込が必要、「不要」は事前申込不要です。

◆ 日程は変わることがありますので、ご確認ください。

【お問い合わせ先】
北九州市社会福祉協議会 生活福祉課
担当: 刀根・二木・島
戸畑区担当: 太田
電話: 093-873-1296