



平成29年度 健康マイレージ対象事業一覧表（2～3月）

■ 単発事業

平成30年2月1日現在

日程	時間	事業名	会場	内容	申込	問合せ	電話
2月26日	13:30～15:00	いきいき三六のつどい	三六市民センター	お口の健康を保つために(歯科衛生士)	要	三六市民センター	881-0958

■ 6回以上開催される事業*

※6回以上事業に参加した場合、2枚のポイントシールがもらえます。

日程	時間	事業名	会場	内容	申込	問合せ	電話
金曜	11:00～12:30	ワンコイン教室	メディカル・Re-コンディショニング宗廣	500円で健康講座及び筋トレやストレッチ・エクササイズ体操を行なう	要	メディカル・Re-コンディショニング・宗廣	881-5227

- ◆ この一覧は6月～2月まで更新されます。詳しくは右記までお問い合わせください。
- ◆ 「申込」欄の「要」は参加の事前申込が必要、「不要」は事前申込不要です。
- ◆ 日程は変わることがありますので、ご確認ください。

【お問い合わせ先】
 北九州市社会福祉協議会 生活福祉課
 担当: 刀根・二木・島
 戸畑区担当: 村上
 電話: 093-873-1296