



# 平成30年度 健康マイレージ対象事業一覧表（10～11月）

■ 単発事業

平成30年10月1日現在

日程	時間	事業名	会場	内容	申込	問合せ	電話
10月4日	20:00～	パトランキタキュー	イオン若松ショッピングセンター集合	楽しく走って地域貢献 パトロールランニング	要	NPO法人 日本ソーシャルスポレク協会	090-8418-5136
10月7日	7:00～8:00	9区街路樹清掃	大井戸町一帯	清掃活動(市民一斉まち美化の日)	不要	9区自治会	771-9150
10月7日	8:30～15:00	グラウンドゴルフ大会	若松中央小学校	グラウンドゴルフ大会	要	若松地区社会福祉協議会	771-9150
10月8日	9:00～14:00	わくわくハイキング	畠田～頼田貯水池～グリーンパーク～畠田	ウォーキング	不要	東28区自治会・畠田公民館	791-2563
10月11日	10:00～12:00	ハツラツ教室	深町市民センター	「ミュージックで」いきいき体操	不要	深町市民センター	771-6873
10月13日	9:00～12:30	高須歴史散策ウォーク	高須地区近隣コース	地域の近隣にある名所・旧跡をウォーキング	不要	高須地区まちづくり協議会 健康づくりの会	090-8353-6635
10月18日	20:00～	パトランキタキュー	auショップ若松集合	楽しく走って地域貢献 パトロールランニング	要	NPO法人 日本ソーシャルスポレク協会	090-8418-5136
11月2日	20:00～	パトランキタキュー	イオン若松ショッピングセンター集合	楽しく走って地域貢献 パトロールランニング	要	NPO法人 日本ソーシャルスポレク協会	090-8418-5136
11月4日	9:00～	島郷地区グラウンドゴルフ大会	洞北中学校	グラウンドゴルフ大会	要	江川校区・花房地区まちづくり協議会	791-2563
11月8日	10:00～12:00	ハツラツ教室	深町市民センター	「栄養のお話と体に良いおやつ」	不要	深町市民センター	771-6873
11月10日	14:00～16:30	あんしん！お口フェア	若松中央市民センター	お口の健康相談、ブラッシング指導、無料フッ化物塗布、口腔がん健診など	不要	若松歯科医師会	771-4049
11月10日	14:00～16:30	介護教室	芳野病院ふれあいホール	介護に関する講話・実技・相談を実施	要	芳野病院	751-2606
11月10日	9:30～12:30	高須地域ニュースポーツ交流大会	高須小学校体育館	地域交流ニュースポーツ(ベタンク競技)大会	要	高須地区まちづくり協議会 健康づくりの会	090-8353-6635
11月15日	20:00～	パトランキタキュー	auショップ若松集合	楽しく走って地域貢献 パトロールランニング	要	NPO法人 日本ソーシャルスポレク協会	090-8418-5136

◆ この一覧は6月～2月まで更新されます。詳しくは右記までお問い合わせください。

◆ 「申込」欄の「要」は参加の事前申込が必要、「不要」は事前申込不要です。

◆ 日程は変わることがありますので、ご確認ください。

【お問い合わせ先】  
北九州市社会福祉協議会 生活福祉課  
担当: 刀根・二木・島  
若松区担当: 林田  
電話: 093-873-1296