



# 平成30年度 健康マイレージ対象事業一覧表（10～11月）

■ 単発事業

平成30年10月1日現在

日程	時間	事業名	会場	内容	申込	問合せ	電話
10月14日	9:00～14:00	高見地区グラウンドゴルフ大会	高見中央公園	グラウンドゴルフ大会	不要	高見自治区会	652-0615
10月15日	10:00～12:00	せいてつ健康相談所	八幡中央町商店街内	血糖、血圧、握力、バランス測定等	不要	製鉄記念八幡病院	672-3176
10月19日	19:00～	1万人の防犯パトロール大作戦	尾倉校区	1万人の防犯パトロール大作戦	要	尾倉市民センター	661-0516
10月27日	11:00～15:00	健康・減塩フェスタ2018 in せいてつ病院	社会医療法人製鉄記念八幡病院	地域住民への糖尿病と減塩に関する予防・治療・相談の実施	不要	製鉄記念八幡病院	672-3176
10月28日	9:00～13:30	ニュースポーツ大会	槻田第五区民館から槻田小学校体育館	槻田第五区民館から槻田小学校体育館までウォーキングし、軽スポーツで遊んだ後に民館まで帰り、ゲームで楽しみ親睦及び体力作りを図る	不要	槻田第五自治区会	651-8401
10月30日	9:30～12:00	街なか文学散歩	高塔山	高塔山を学びながらウォーキング	要	祝町まちづくり協議会	651-3816
11月9日	13:30～15:00	座禅会	祝町市民センター	こころの健康	要	祝町まちづくり協議会	651-3816
11月25日	9:00～12:30	ニュースポーツ大会	高見小学校体育館	ニュースポーツ	不要	高見自治区会	652-0615

◆ この一覧は6月～2月まで更新されます。詳しくは右記までお問い合わせください。

◆ 「申込」欄の「要」は参加の事前申込が必要、「不要」は事前申込不要です。

◆ 日程は変わることがありますので、ご確認ください。

【お問い合わせ先】  
北九州市社会福祉協議会 生活福祉課  
担当：刀根・二木・島  
八幡東区担当：吉廣  
電話：093-873-1296