



# 平成30年度 健康マイレージ対象事業一覧表（10～11月）

■ 単発事業

平成30年10月1日現在

日程	時間	事業名	会場	内容	申込	問合せ	電話
10月6日	9:00～12:00	3世代交流ふれあいグラウンドゴルフ大会	熊西小学校校庭	ふれあいグラウンドゴルフ大会	要	熊西校区社会福祉協議会	622-4691
10月8日	8:30～15:00 (受付は12時まで)	全力！黒崎 秋 黒崎ウォーキング	黒崎一帯	ウォーキング	不要	八幡西区役所コミュニティ支援課イベント担当係	642-1339
10月8日	9:00～12:00	自治区会健康づくり事業	楠橋小学校体育館	五目お手玉大会	不要	茶屋の原団地自治区会	617-3781
10月10日	8:00～9:30	市民いっせいまち美化の日	光貞池公園	公園内の草刈・清掃	不要	光貞池公園(3)公園愛護会	090-8391-7018
10月16日	19:30～	パトランキタキュー	永犬丸中央公園集合	楽しく走って地域貢献 パトロールランニング	要	NPO法人 日本ソーシャルスポレク協会	090-8418-5136
10月18日	11:00～12:00	健康教室	九州病院別館4F講堂	楽しく安全に食べるためできること	不要	JCHO九州病院	641-9675
10月19日	19:00～	1万人の防犯パトロール大作戦	熊西市民センター	防犯パトロール	不要	生活安全パトロール隊	621-3182
10月19日	20:00～21:00	1万人の防犯パトロール大作戦	黒畑地区	防犯パトロール	要	生活安全パトロール隊	631-8122
10月19日	20:00～	1万人の防犯パトロールでレッツ！パトラン	萩原北公園集合	楽しく走って地域貢献 パトロールランニング	要	NPO法人 日本ソーシャルスポレク協会	090-8418-5136
10月19日	20:00～	1万人の防犯パトロールでレッツ！パトラン	折尾西市民センター集合	楽しく走って地域貢献 パトロールランニング	要	NPO法人 日本ソーシャルスポレク協会	090-8418-5136
10月19日	19:30～21:00	1万人の防犯パトロール大作戦	中尾校区周辺	地域防犯活動	不要	生活安全パトロール	612-3881
10月20日	10:00～14:00	地域でGO!GO!健康づくり 健康づくりフェア	永犬丸市民センター	健康フェア	要	健康づくり委員会	641-8905
10月20日	11:00～12:00	第21回センター祭り健康講話	黒畑市民センター	健康講話	不要	黒畑校区まちづくり協議会	631-8122
10月22日	問	本城葬祭引野グラウンドゴルフ大会	本城競技場	グラウンドゴルフ大会	不要	有限会社本城葬祭	603-1464
10月23日	20:00～	パトランキタキュー	折尾西市民センター集合	楽しく走って地域貢献 パトロールランニング	要	NPO法人 日本ソーシャルスポレク協会	090-8418-5136
10月26日	11:00～12:00	健康教室	九州病院別館4F講堂	アドバンス・ケア・プランニング～最後まで自分らしく過ごすための心づもり～	不要	JCHO九州病院	641-9675
10月27日	10:00～14:00	健康フェア	九州病院 別館4F講堂	健康フェア テーマに沿って医師や医療従事者が講演、ミニレクチャーや資料展示、医師や医療従事者による健康相談など	不要	JCHO九州病院	641-9675
10月27・28日	問	永西まつり(健康相談)イベント	永犬丸西市民センター	健康相談コーナー	要	永犬丸西まちづくり協議会 健康づくり部会	613-1165
10月28日	13:30～16:00	永犬丸西町ふれあい交流会	永犬丸西町集会所	ふれあい交流会(しずちゃん体操等)	要	永犬丸西校区社会福祉協議会	601-3269
10月28日	10:15～	ふれあいまつり池田	池田市民センター	健康相談	不要	池田市民センター	618-2188
10月31日	10:00～12:00	楠橋まなびま専科	楠橋市民センター	「明治の食育」体は食べた物からできている	要	楠橋市民センター	618-8322
11月4日	8:00～12:00	グラウンドゴルフ大会	泉ヶ浦北浦公園	グラウンドゴルフ大会(雨天時:11月11日)	要	泉ヶ浦自治区会	080-5260-5020
11月10日	問	第10回ほのぼのウォーキング	黒畑市民センター出発	ウォーキング	要	黒畑校区まちづくり協議会	631-8122
11月14日	20:00～	パトランキタキュー	萩原北公園集合	楽しく走って地域貢献 パトロールランニング	要	NPO法人 日本ソーシャルスポレク協会	090-8418-5136
11月16日	11:00～12:00	健康教室	九州病院別館4F講堂	インフルエンザ・ノロウィルスの感染対策	不要	JCHO九州病院	641-9675
11月18日	9:00～12:00	自治区会健康づくり事業	楠橋小学校グラウンド	グラウンドゴルフ大会	不要	茶屋の原団地自治区会	617-3781

日程	時間	事業名	会場	内容	申込	問合せ	電話
11月21日	19:30～	パトランキタキュー	永犬丸中央公園集合	楽しく走って地域貢献 パトロールランニング	要	NPO法人 日本ソーシャルスポレク協会	090-8418-5136
11月22日	問	本城葬祭引野リビングゲートボール大会	穴生ドーム	ゲートボール大会	不要	有限会社本城葬祭	603-1464
11月24日	9:00～	地域でGo!Go!健康づくりウォーキング	竹末市民センター～地域内公園	ウォーキング	要	竹末まちづくり協議会 健康づくり事業部会	631-0261
11月26日	問	本城葬祭引野グラウンドゴルフ大会	本城競技場	グラウンドゴルフ大会	不要	有限会社本城葬祭	603-1464
11月26日	9:00～12:00	熊西市民センター遊歩道沿い菜の花苗植え	熊西市民センター遊歩道	環境美化活動	不要	熊西校区社会福祉協議会	622-4691
11月27日	20:00～	パトランキタキュー	折尾西市民センター集合	楽しく走って地域貢献 パトロールランニング	要	NPO法人 日本ソーシャルスポレク協会	090-8418-5136
11月29日	10:00～12:00	かがやけ楠橋「やさしいヨガ体験」②	楠橋市民センター	やさしいヨガ体験～冬の寒さ対策～	要	楠橋市民センター	618-8322
11月30日	10:00～	すてきに歳を重ねたい	楠橋市民センター	味噌づくり	要	楠橋市民センター	618-8322

■ 6回以上開催される事業※

※6回以上事業に参加した場合、2枚のポイントシールがもらえます。

日程	時間	事業名	会場	内容	申込	問合せ	電話
水曜	19:30～21:30	秋桜クラブ	楠橋市民センター	太極拳	要	秋桜クラブ	618-8322
第2・4木曜	13:30～15:30	手話ダンス	黒崎市民センター	手話ダンス	不要	手話ダンス	641-4106
第3土曜	10:00～12:00	おやじの料理教室	千代市民センター	男性の為の健康料理教室	要	おやじの料理	618-2766
第2月曜	13:30～15:00	健康ボウリング	桃園シティボウル	健康維持と認知症予防のボウリング	要	「歴史に学ぶ」OB会	618-2766

◆ この一覧は6月～2月まで更新されます。詳しくは右記までお問い合わせください。

◆ 「申込」欄の「要」は参加の事前申込が必要、「不要」は事前申込不要です。

◆ 日程は変わることがありますので、ご確認ください。

【お問い合わせ先】  
北九州市社会福祉協議会 生活福祉課  
担当：刀根・二木・島  
八幡西区担当：棚田  
電話：093-873-1296