



平成30年度 健康マイレージ対象事業一覧表（1～2月）

■ 単発事業

平成31年1月1日現在

日程	時間	事業名	会場	内容	申込	問合せ	電話
1月7日	10:00～12:00	地域でGO!GO!新春三社参り	黒畑センター出発	ウォーキング	要	黒畑校区まちづくり協議会	631-8122
1月9日	13:00～14:00	ものわすれ予防事業	折尾東市民センター	「認知症の予防と対処法」講話	不要	折尾東校区社会福祉協議会	601-8991
1月9日	20:00～	パトランキタキュー	萩原北公園集合	楽しく走って地域貢献 パトロールランニング	要	NPO法人 日本ソーシャルスポレク協会	090-8418-5136
1月16日	9:30～12:00	陣山ほのぼのウォーク～史跡巡りウォーキング～	陣山市民センター	ウォーキング	要	陣山健康づくりの会推進委員の会	661-1657
1月16日	19:30～	パトランキタキュー	永犬丸中央公園集合	楽しく走って地域貢献 パトロールランニング	要	NPO法人 日本ソーシャルスポレク協会	090-8418-5136
1月17日	11:00～12:00	健康教室	九州病院別館4F講堂	知っておきたい薬の飲み方	不要	JCHO九州病院	641-9675
1月18日	9:30～12:00	健康づくり実行委員会 地元材料で作って食べよう健康料理	上津役市民センター	地元食材で健康料理を作って試食	要	上津役健康づくり実行委員会	090-8289-6457
1月22日	20:00～	パトランキタキュー	折尾西市民センター集合	楽しく走って地域貢献 パトロールランニング	要	NPO法人 日本ソーシャルスポレク協会	090-8418-5136
1月25日	11:00～12:00	健康教室	九州病院別館4F講堂	心不全について～心臓を守るために知っておきたいこと～	不要	JCHO九州病院	641-9675
1月27日	9:00～12:00	自治区会内親睦ボウリング大会	青山エースレーン	ボウリング・親睦	要	青山・王子自治区会	622-0517
2月3日	9:00～12:00	ニューススポーツ体験フェスタ	穴生ドーム	ニューススポーツ体験	要	八幡西区スポーツ推進委員	642-1338
2月7日	11:00～12:00	健康教室	九州病院別館4F講堂	足腰が弱らないための運動について	不要	JCHO九州病院	641-9675
2月12日	10:00～12:00	楠橋まなびま専科	楠橋市民センター	「明治の食育」チョコレートの世界へようこそ	要	楠橋市民センター	618-8322
2月13日	20:00～	パトランキタキュー	萩原北公園集合	楽しく走って地域貢献 パトロールランニング	要	NPO法人 日本ソーシャルスポレク協会	090-8418-5136
2月14日	11:00～12:00	健康教室	九州病院別館4F講堂	お肌(皮膚)の健康保っていますか	不要	JCHO九州病院	641-9675
2月16日	10:00～	輪投げをしてみませんか	永犬丸西市民センター	輪投げ	要	永犬丸西まちづくり協議会 健康づくり部会	692-5760
2月20日	9:30～12:00	陣山ほのぼのウォーク～史跡巡りウォーキング～	陣山市民センター	ウォーキング	要	陣山健康づくりの会推進委員の会	661-1657
2月20日	19:30～	パトランキタキュー	永犬丸中央公園集合	楽しく走って地域貢献 パトロールランニング	要	NPO法人 日本ソーシャルスポレク協会	090-8418-5136
2月21日	14:00～15:00	健康フェスタin竹末 講演会	竹末市民センター	地域の健康づくりに関する講演会	要	竹末まちづくり協議会	631-0261
2月24日	8:00～12:00	ニューススポーツ大会	八枝小学校体育館	インディアカ、ビーチボール大会	要	泉ヶ浦自治区会	080-5260-5020
2月26日	20:00～	パトランキタキュー	折尾西市民センター集合	楽しく走って地域貢献 パトロールランニング	要	NPO法人 日本ソーシャルスポレク協会	090-8418-5136

◆ この一覧は6月～2月まで更新されます。詳しくは右記までお問い合わせください。

◆ 「申込」欄の「要」は参加の事前申込が必要、「不要」は事前申込不要です。

◆ 日程は変わることがありますので、ご確認ください。

【お問い合わせ先】
北九州市社会福祉協議会 生活福祉課
担当: 刀根・二木・島
八幡西区担当: 棚田・兼重
電話: 093-873-1296