

あなたのまちや職場で開催しませんか？

認知症サポーター養成講座

認知症は、誰もがかかる可能性がある病気です。

全国平均を上回る速さで高齢化が進む北九州市では、
現在およそ5人に1人が高齢者、そのうちの10人に
1人が認知症を発症していると推定されています。

認知症になっても、周囲の理解と気遣いがあれば
穏やかに生活することができます。

認知症サポーターには、認知症を正しく理解してもらい、
認知症の人や家族を温かく見守る応援者になってもらいます。



こんなとき、手助けできる人になりませんか？



ふれあいネットワーク

北九州市認知症サポーター
10,000人キャラバン事務局

(運営:社会福祉法人 北九州市社会福祉協議会)

認知症になっても安心して暮らせるまちづくり



Q. 認知症サポーターになるには？

認知症サポーター養成講座を受けた人が認知症サポーターです。認知症を正しく理解してもらい、認知症の人や家族を温かく見守る応援者になってもらいます。認知症サポーターには、例えば次のことなどを期待しています。

- 認知症に対して正しく理解し、偏見をもたない
- 認知症の人や家族に対して温かい目で見守る
- 近隣の認知症の人や家族に対して、自分なりにできる簡単な手伝いを実践する

Q. 認知症サポーター養成講座とは？

自治会や校(地)区社協、老人クラブ、子ども会など地域団体の会合、企業や商店の従業員研修、学校の授業などに講師が出向き講座を行うものです。講師は、日頃、高齢者福祉関係の仕事をしている人や、実際に家族の介護経験のある人などが、所定の研修を受講し、修了している人です。この講師をキャラバン・メイトと呼んでいます。



Q. 養成講座の内容は？

講師のキャラバン・メイトの介護体験談などを交えて、養成講座は次のような内容です。

- 認知症とはどういうものか？
- 認知症に早期診断・早期治療が必要なわけ
- 認知症の人との接し方と介護をしている人の気持ちを理解しよう
- 今日から、認知症サポーターができること

内容は、子どもから高齢者まで、受講者にあわせた内容でお話します。

Q. 養成講座はどれくらい(時間と費用)？

ご相談に応じますが、概ね1時間程度です。平日の夜間や祝祭日でも可能です。受講料は無料です。講座に必要な資料は、事務局で準備いたします。ただし、会場の確保や受講者への呼びかけは主催者でお願いいたします。

認知症サポーター
オレンジリング

Q. 養成講座が終わると？

「認知症サポーター養成講座修了証」と全国共通の「認知症サポーターオレンジリング」をお渡しします。また、事務局から認知症に関する情報提供も行います。

お申し込み、お問い合わせは？

**北九州市認知症サポーター
10,000人キャラバン事務局**

TEL.093(873)1296 FAX.093(873)1351

(運営: 社会福祉法人 北九州市社会福祉協議会)

〒804-0067 北九州市戸畑区汐井町1番6号(ウェルとばた8階)

