

ふれあいネットワーク ●や は た 西●

社協だより

No. 272

●発行所 北九州市八幡西区社会福祉協議会
八幡西区筒井町15番1号 八幡西区役所内
TEL 642-5035

●発行者 山本 徹 生

●印刷 株式会社 ヤマガ

謹んで年頭のご挨拶を
申し上げます

新しい年を迎え、みなさまには益々ご健勝のことと存じます。区民のみなさまには、平素から八幡西区社会福祉協議会の事業推進に格別のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

社会福祉協議会は、地域で活動されるみなさまに支えられながら、協の理念である「みんなが安心して暮らせる支え合いのまちづくり」を目指して活動しております。

本年は、北九州市政50周年を迎える輝かしい年ですが、社会情勢は厳しい状況で、年金制度に対する不安や、増加する高齢者に伴う認知症患者の増や高齢者・児童等への虐待、また、高齢者等の社会からの孤立化が取りざたされ公的なサービスだけでは解決が困難な課題も増えていきます。

本会では校(地)区社会福祉協議会をはじめとする関係機関・団体との連携を深め、課題を一つでも解決し、区民のみなさまが安心して暮らせるよう、積極的な活動を展開していく所存ですので、一層のご支援ご協力を賜りますようお願いいたします。

社会福祉法人
北九州市八幡西区社会福祉協議会

会長 山本 徹 生

平成24年度

ボランティアアフエスタin八幡西

「みんな集まれ〜ッ！来て！見て！聞いて！
〜咲かせよう！セカンドライフ〜」

日時 平成25年2月24日(日) 12時〜16時
会場 九州共立大学『自由ヶ丘会館』3階
(八幡西区自由ヶ丘1-8)

10回目を迎える「ボランティアアフエスタin八幡西」

今回は八幡西区を中心に活動する多くのボランティアが一堂に集まる機会を作り、交流を深め、ボランティア活動に参加するきっかけづくりや、これから活動に役立つ情報など、ボランティアに関する新しい発見や出会いを見つけていただける場として開催します。

ボランティア活動をしている方、これからはじめてみようと思っている方、またボランティア活動に興味のある方、どなたでも参加できます。

ボランティア川柳募集

今年「ボランティアアフエスタin八幡西」の企画の一つとして、「ボランティア川柳」を募集します！

ボランティアをしていて感動したこと、うれしかったこと、困ったこと、ボランティアをしている人を見て感じたこと等・・・あなたの「ボランティア」に対する想いを5・7・5にして伝えてみませんか？

審査は、当日来場者の投票によって決定し、入賞者には豪華賞品を用意しています。



※応募方法については、近日配布チラシでご確認ください。

【参加申し込み】

平成25年2月20日(水)までに電話またはFAXでお申込み下さい。

※団体でお申込みの際は、参加者全員の氏名をお伝え下さい。

問い合わせ・申込先

八幡西区ボランティア・市民活動センター TEL・FAX 642-0407

参加者募集!



腹ごしらえの後「ひびきの郷」でグループに分かれて「パン焼き体験」と「革ストラップづくり」をしました。

「パン焼き」では、天然酵母のパン生地を木の棒に巻きつけて、炭火でじっくり焼き上げます。まだかまだかと焼きあがるのを待ち、やっと一口食べた瞬間「おいしい〜」という声があちこちから聞かれました。



11月4日(日)に大分県田市にある「道の駅おおやま」に到着する。まずは腹ごしらえに地元新鮮な食材を使用したバイキングの昼食を楽しみました。それぞれ好きな料理をお皿一つはいに盛って、とても嬉しそうに頬張っていました。

障がい者・見 ふれあいバスハイクに行ってきました！ ～パン焼き体験と革ストラップ作り～



また「革ストラップづくり」では、ハートやクローバー等、好きな型を革にハンマーで刻印し、世界で一つだけのオリジナル作品が完成しました。

当日は、天気にも恵まれ、大きなケガやトラブルもなく、参加者10名、大型バス3台で楽しく賑やかな一日を過ごしました。



参加者のアンケートより(抜粋)

- ・ バスの中からの景色も良くて楽しい一日でした。また参加させて下さい。
- ・ 体験がおもしろくて、革ストラップも世界で一つしかない物が作れて一生の思い出になりました。もっと多くの体験ができればいいなと思いました。
- ・ 大分あたりには車がないと行けないので今回参加させていただきました。バイキングも美味しかったです。
- ・ 準備からお世話まで大変お世話になりました。楽しかったです。

60歳からの青春宣言！ 周望学園・穴生学園研修生募集

北九州市立年長者研修大学校では、新年度の研修生を募集しています。

研修コースは、教養と健康の向上を目指す「一般コース」と、初心者の方のための「実技コース」があります。

楽しい雰囲気の中で仲間と和気あいあいと学びませんか？

北九州市内在住の60歳以上の方なら、どなたでも大歓迎です！詳しくはお気軽にお問い合わせください。

申し込み 平成25年2月1日(金)～2月20日(水)

- 【日程】平成25年4月～平成26年3月
- 基本的に週1回の通学。午前9時30分～午後3時
- 【対象】平成25年4月1日現在で市内在住の60歳以上の方
- 【定員】各コース 24名～42名(抽選)
- 【受講料】年間24,000円(半期ごと分割納入)
- 別途教材費、宿泊費などが必要
- 【問い合わせ先】
- 周望学園 小倉北区新高田二丁目29-1
TEL 591-2626
- 穴生学園 八幡西区鉄竜一丁目5-1
TEL 645-6688

応募締切は2月28日までです！

健康マイレージ



北九州市社会福祉協議会のホームページ
<http://www.kitaq-shakyo.or.jp/>

健康マイレージの応募は、お済みでしょうか？

応募締め切りは、2月28日当日消印有効となっています。また、応募されていない方は、お早めに応募して下さい。

また、各地域で取り組まれた事業等を健康マイレージPR報告として、北九州市社会福祉協議会のホームページにて掲載しています。ぜひご覧ください。

- ### 投函するその前に！
- ①健康診査の受診日を記入しましたか？
 - ②ポイントシールは健康診査の1ポイントを合わせて5または10ポイントの欄まで貼っていますか？
 - ③希望景品の番号を記入していますか？
 - ④景品の送り先となる住所は正しいですか？
- 1つでも記入漏れがあると無効になることがありますのでご注意ください。
- 【問い合わせ先】
八幡西区社会福祉協議会
TEL/FAX 64215035

北九州病院グループ 北九州ヘルスケアサービス 932-6823

- 中央(小倉北区三萩野:932-6813)
- ケアプラン・訪問介護・福祉用具センター
- 八幡(八幡東区中央:663-2737)
- ケアプラン・訪問介護・訪問看護・サービス
- 黒崎(八幡西区東王子町:622-9071)
- ケアプラン・訪問介護・訪問看護・サービス・クルーズホーム
- 湯川(小倉南区湯川:932-8787)
- ケアプラン・訪問介護・訪問看護
- 城野(小倉南区域野:923-7100)
- サービス
- 曾根(小倉南区田原:474-0710)
- ケアプラン・サービス

お気軽にご相談ください。

モーニング サービス

ワンコイン 500円

カフェ・ロゼ 北九州空港店

北九州空港ターミナルビル2F
TEL.(093)475-7310



※写真はイメージです

共同募金は、この新聞発行にも役立てられています。



12月13日(木)、黒崎ひびしんホールで現任福祉協力員等研修会を開催しました。

八幡西区では、現在15校(地区社協で36カ所のサロン)が展開されていますが、「内容のマンネリ化」や「サロンの開設方法がわからない」などの悩みも多く聞かれています。

そこで今年度は、高齢者を対象とした「サロン活動」の更なる普及・発展を目的に、研修会を行いました。

「サロン活動とは、閉じこもりがちな高齢者や一人暮らし等で生活に寂しさや不安を抱える高齢者を対象として、生きがい・仲間づくりや居場所づくりを目的に行うものです。」

まず、八幡西区社協より「サロン活動の意味を考える」と題した講義を行い、サロン活動について改めて皆さんと考えました。

次に、北九州スポーツクラブ連絡会理事の内田雄三先生より、「サロンで活用できる座ったままできるストレッチ」を実践していただき、参加者全員で体を動かしながら楽しく学びました。



参加者135名！ 現任福祉協力員等研修会

事例発表では、今年度4地区でサロンを立ち上げ、福祉協力員がそれぞれ責任を持ち、地区ごとに独自に取り組んでいる光貞校区社協より、「新しいサロンの開設」についてお話ししていただきました。

黒崎地区社協からは、体力が低下しても参加できるサロン「ランジヤン」を立ち上げた経緯や、地域の障がい者施設の利用者や保育所の児童等とも積極的に交流している「来る者拒まずのサロン」について発表していただきました。

最後に、八見地区社協より28年間もの間、息が長いサロン活動が続いている秘訣や参加者主体の「一人ひとり」が主役のサロンについてお話ししていただきました。

研修のアンケートの中には、「難しい」と思っていたサロンの発表を聞いて小さな一歩から始めていこうと思えます」というような前向きな言葉がいっぱいありました。



今回の研修をきっかけに、八幡西区でサロンの活動の輪がもっと広がっていくことを願っています。

11月23日(祝)に、平成24年度校(地)区社協活動者交流会が、穴生ドームで開催されました。この交流会は、ふれあいネットワーク活動に取り組んでいる市内の校(地)区社協を対象に、活動者の皆さんの情報交換、提供の場として、また、活動者同士の輪を広げる目的で実施しています。



ウェルクラブ児童も参加

今年度は、北九州市内40チーム、八幡西区より10校(地区社協)から67名の参加がありました。永大丸西校区社協からは、ウエルクラブ児童の参加もありました。

風船バレーボール大会 八幡西区が三連覇!!

～校(地)区社協活動者交流会～

午後からは、障がいのある人もそうでない人も、子どもから高齢者まで楽しく参加することができ、スポーツ「ふうせんバレーボール」の交流戦があり、熱戦が繰り広げられました。初めて参加する方にも分かりやすいルールで、楽しみながらプレーしていました。また、他区のチームと交流を深めたり、得点が入る度に、ハイタッチして喜んで、あちこちから歓声が聞こえていました。



講義に真剣に耳を傾ける参加者



祝三位！ 赤坂地区社協



祝優勝！ 本城校区社協

介護と医療のデパート

「先義後利」の精神で「我が老を老とし、人の老に及ぼす」を実践。
お問い合わせ 652-2100 八幡東区大蔵3丁目2-1
年長者の里 <http://www.nenchousha.com>

営業案内 ● 看板全般・展示・装飾
プラスチック・カッティングシート加工
インクジェット・ラミネート加工

有限会社 広告美術 オカモト

TEL. (093) 531-6848
FAX. (093) 522-5838

ご寄付ありがとうございます

地域福祉活動推進のための貴重な財源として有意義に使用させていただきます。
(平成24年10月24日から平成24年12月20日まで受付・敬称略)

「香典返し寄付」

〔故人の氏名・住所〕

- ▽有田 宏(熊西一丁目)
- ▽滝 真(小嶺台三丁目)
- ▽安部 三吉(高江四丁目)
- ▽草野 幸一郎(馬場山東二丁目)
- ▽大塚 貞雄(上上津役三丁目)
- ▽清水 純(鉄竜二丁目)
- ▽田中 恵美子(香月中央二丁目)
- ▽乃坂 藤重(御開二丁目)
- ▽谷末 静夫(折尾四丁目)
- ▽鮎川 スエ(沖田三丁目)
- ▽古新光 子(沖田四丁目)
- ▽森 マツエ(大字本城)
- ▽藤原 正雄(上の原一丁目)
- ▽江口 卓(塔野三丁目)
- ▽児島 正憲(光貞二丁目)
- ▽的場 敬(竹末二丁目)
- ▽遠藤 アサ子(町上津役西四丁目)
- ▽釜谷 依一(小嶺台二丁目)
- ▽中村 房子(香月西二丁目)
- ▽越智 旅夫(高江四丁目)
- ▽杉山 工(岩崎三丁目)
- ▽濱崎 ケサ(香月中央二丁目)
- ▽岩熊 多津子(楠橋上方二丁目)
- ▽藤中 國江(楠橋南二丁目)
- ▽島津 文昭(楠橋東二丁目)
- ▽河野 國雄(浅川台二丁目)

「篤志寄付」

〔寄付者の氏名・住所〕

- ▽折尾東市民センター
地域ふれあいセンターまつり
実行委員会
- ▽木屋瀬校区社会福祉協議会
- ▽匿名
▽T・F

ためき地蔵さんより寄付

幸神四丁目の金丸石材店前に置かれた「ためき地蔵」さんに、通りかかった市民のみなさんよりお小遣いを頂き、また所有者である金丸様より「何かのお役に立てていただければ」と平成18年度より毎年本会にご寄付頂いています。



歳末たすけあい運動

八幡西区社会福祉協議会では歳末たすけあい運動の一環として、見舞品の贈呈事業と合わせて、校(地)区社会福祉協議会を通じた様々な福祉活動に取り組んでいます。

見舞品贈呈
12月19日、八千代工芸舎において贈呈式を行いました。本年度の見舞品の受領者代表として、利用者みなさまに見舞品を贈呈いたしました。

歳末たすけあい運動で集まった区民のみなさまからの温かいご支援に対し、利用者一同より感謝の言葉が寄せられました。



穴生地区 ふれあいもちつき大会
12月8日に開催されました。多くの方が参加し、つきたてのお餅は、一人暮らしの方や地域の方々へ配布されました。

賛助会員制度のご案内
八幡西区社会福祉協議会では、区社協及び校(地)区社協の財源確保と市民活動への参加による福祉のまちづくりを行うため、社協活動にご賛同いただく個人・団体企業に、会員としてご芳志の提供をお願いする賛助会員を募集しています。

◆会員及び会費
個人会員 千円
一口年額 千円
団体・法人会員 一口年額 一万円

◆申込み・問い合わせ先
八幡西区社会福祉協議会
〒642-0001
2642-0001

各校(地)区社会福祉協議会

会員の紹介
平成24年10月24日から平成24年12月20日まで
受付順・敬称略

- | | | | | | | | | |
|-----------|------|-----|-------|-------|-------|------|------|------|
| 「個人会員」 | 益満輝子 | 柳千代 | 上村恵美子 | 片岡美智子 | 高橋はるか | 古川裕子 | 中村孝幸 | 米田優代 |
| 「校(地)区社協」 | 太田康子 | 金谷勲 | 藤島彰 | 和泉津美子 | 山本剛 | 伊藤勝 | 辻利満 | 早川貞満 |
| 「団体・法人会員」 | 阪井 | 津美子 | 森月 | 香島 | 大藤 | 実藤 | 中藤 | 長濱 |
| 「個人会員」 | 藤島彰 | 柳千代 | 上村恵美子 | 片岡美智子 | 高橋はるか | 古川裕子 | 中村孝幸 | 米田優代 |
| 「個人会員」 | 藤島彰 | 柳千代 | 上村恵美子 | 片岡美智子 | 高橋はるか | 古川裕子 | 中村孝幸 | 米田優代 |
| 「個人会員」 | 藤島彰 | 柳千代 | 上村恵美子 | 片岡美智子 | 高橋はるか | 古川裕子 | 中村孝幸 | 米田優代 |
| 「個人会員」 | 藤島彰 | 柳千代 | 上村恵美子 | 片岡美智子 | 高橋はるか | 古川裕子 | 中村孝幸 | 米田優代 |
| 「個人会員」 | 藤島彰 | 柳千代 | 上村恵美子 | 片岡美智子 | 高橋はるか | 古川裕子 | 中村孝幸 | 米田優代 |
| 「個人会員」 | 藤島彰 | 柳千代 | 上村恵美子 | 片岡美智子 | 高橋はるか | 古川裕子 | 中村孝幸 | 米田優代 |
| 「個人会員」 | 藤島彰 | 柳千代 | 上村恵美子 | 片岡美智子 | 高橋はるか | 古川裕子 | 中村孝幸 | 米田優代 |

心配ごと相談

どこに相談していいかわからないような悩みや不安などがあればお気軽にご相談下さい。



- ◆ 相談は無料です。
- ◆ 相談員が懇切に応じます。また、電話での相談も受け付けています。
- ◆ 毎週水・木曜日(但し、祝日は休み)
- ◆ 13時～16時
- ◆ 八幡西生涯学習センター内でTEL 641-1307
- ◆ 問い合わせ先 八幡西区社会福祉協議会 TEL 642-15035