

大里東校区

平成30年 9月27日

70歳以上の皆様へ

大里東校区社会福祉協議会
会 長 森川 裕久
保健福祉部会長 阿部 市子

ふれあいネットワーク

サロン事業のご案内

～ 公民館で集いましょう!! ～

初秋の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、毎回ご好評いただいておりますサロン事業ですが、10月は JR 九州病院の前田英二先生をお招きし「明るく笑顔で元気に過ごす為に」と題して、お話や軽い体操などを企画いたしました。

つきましては、下記の要領にて開催しますので皆様の多数のお申し込みをお待ちしております。

記

内 容：『**明るく笑顔で元気に過ごす為に**』
お話、軽いリハビリ体操、楽しい替え歌、
プチリハビリ相談タイムを予定。

日 時：平成30年10月24日(水) 10:00～12:00

場 所：大里東公民館(黄金町5-3 光國寺前)

対象者：70歳以上の町内会員

サロンとは・・・

現在、市内全域でいろいろな形のサロンが展開されています。地域住民が主役。地域住民が作る地域交流の場です。ご近所さんと知り合える絶好の機会です。特別なイベントではなく、日常的な活動や情報交換など「出来る人が出来ることを楽しみながら」がポイントで進めていきます。

必要な物：参加費100円 (当日集めます)

サポート：福祉協力員D班：(石本、橋山、仙石)

お申し込みは

10月17日(水)までに大里東公民館(☎372-2629)へ

- ・マイレージ対象事業です。
- ・駐車場はありませんのでご了承ください。

