



10月の にっこりサロン

スポーツの秋！！誰にでもできる！

『グラウンドゴルフ』

みんなで一緒に体を動かしましょう♪
打ち方やルールは、Gゴルフクラブの会員
が丁寧に教えてくれます。(30分位の教習です。)

*道具の貸出もします。

(雨天の場合は、室内で軽スポーツをします)

* * * * *

日にち	10月17日(火)
場所	門司校区公民館
時間	11:00~13:00
申込み	10月12日(火) 締切
参加費(軽食代)	当日あつめます。

