一人暮らし年長者交歓会「ふれあいひまわりの集い

１０月１０日(土)、７５歳以上の一人暮らし年長者の皆さんを招待し交歓会を行いました。

第一部（式典）では来賓（まち協会長、自治区会長ほか）代表の祝辞を受けました。

第二部では各自治区会代表のプロに劣らない演芸を堪能しました。子供達はダンス、なぞなぞでもてなしました。

演技のあとに招待者席に入ってふれあうと大喜びされる招待の方々の笑顔が印象的でした。

募集!!　一緒に歩きましょう“健康満歩会”

介護予防、健康づくりを目的として約１時間ウォーキングします。

- ➢小雨決行します
- ➢参加はどなたでも結構です
- ➢毎回参加できなくても結構です
- ➢運動できる服装で参加ください
- ➢飲料水は持参ください

日　　程：毎月第二木曜日

集合場所：上津役市民センター

集合時間：９時３０分

八幡西区社協『賛助会員』ご加入有難うございます(敬称略)(順不同)

個人会員

中原　亜希子
山﨑　安敏
山﨑　登喜子
福間　敏彦
福間　由美子
加来　武則
松尾　俊祐
田中　留美
甲斐　泰弘
脇山　史雄
脇山　弘子
西村　正利
久保田　雅晴
久保田　文子
西　孝義
澁谷　宏治
野口　輝一
江頭　昭弘
嶝野　正
久保山　悦子
富安　征代
成重　進
片岡　雅子
小野　敏
坂田　満洲雄
尾中　節子
西　信也
山本　美智子
森永　京子
田中　久男
田中　和子
高山　日出徳
加藤　俊一
港　由美子
林　隆康
松尾　和子
加藤　壽見子
川崎　つや子
田中　嘉典
長濱　清重
香月　健二
実藤　憲次
森　幸代
中村　滋子
川田　節子
実藤　小夜子
前田　民子
今村　幸子
藤島　怜子
中山　茂
大岩　正
西村　やす子
西野　洋子
仙崎　説子
甲斐　美智子
山田　信子
冨吉　イサ子
山口　トミ子
増田　喜代子
湯川　勝子
大西　正子
福嶋　さち子
松尾　公子
辻　マユ子
前田　幸子
小西　孝子
北本　絹子
寺田　幸代
日浅　和江
今井　君子
江頭　和子
高田　順子
野村　博美
山本　フジ子
相本　修一
穴田　カヨ子

団体法人会員

・きらめき上の原
・馬場ふれあいネットワーク
・明石工務店

認知症予防講座

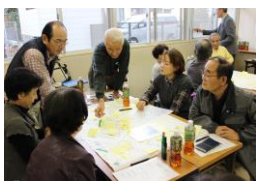
第１回は、１０月３１日（月）に「健脳テスト」実施。「健脳テスト」は認知症になる前段階（初期認知症）をスクリーニングします。『初期認知症』段階で見つけ、適切な訓練、治療をすれば認知症への進行をグッと遅らせることができるといわれます。

森園先生そっくりの似顔絵　価格は先生のブログに記載あり

第２回は、１１月２９日（木）　もりぞの内科 院長 森園茂明先生による「糖尿病予防講座」。森園先生にはご多忙中にも拘らず地域の役にたてるならと快くお引き受け下さった。　①糖尿病は認知症リスクを約４倍高める。②糖尿病治療は食事療法をきちんとすれば薬もインシュリンもいらない（炭水化物：ごはん、パン、麺類を摂らない）とのこと。　聴講者の反応は「そりゃ一無理バイ」。＜予防のため炭水化物摂取減に努力しましょう＞

上津役思いやりプラン実行委員会

昨年度作成した「地域福祉計画」は「上津役思いやりプラン」と呼ぶことにし、今年度から４か年計画で活動する「思いやりプラン実行委員会」を設置しました。社協、ふれあいネットワーク、民生児童委員、まち協、住民代表、校区内４施設の４３名で構成しています。



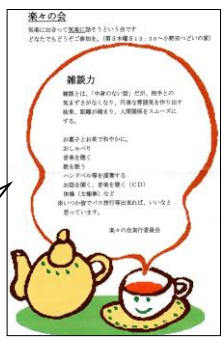
実行委員会は、６月に発足し福祉だより第４０号に記載の「福祉計画重点２項目」の具現化を図ります。まず、「高齢者の居場所づくり＝サロン活動」を小地域単位で発足すべく活動中。

地域のサロン活動

小野田自治区会「楽々の会」

住民主導で昨夏発足。「気楽に出会って気楽に話そう」が会の目当てであり名前の由来。おしゃべり、音楽鑑賞、カラオケ、ハンドベル演奏など楽しんでいるとのこと。

開催日：毎月第一、三木曜日１３時～（変更もある）



実行委員会世話人_久保山さんの手作り案内書

広告

「明るい挨拶　元気な会社」

きらめき

“いつまでも住み慣れたまちでの生活を！”

グループホーム／小規模多機能ホーム 地域にとけ込み 笑顔あふれる毎日を！”

認知症対応型デイサービス “生涯笑顔！ 陽だまりのようなぬくもりの家”

株式会社プロデュース　きらめき上の原

北九州市八幡西区上の原2-17-11

TEL 613-8855　Fax 613-8877

グループホーム きらめき本城 695-3850

きらめき養福寺 632-6688

きらめき本城 695-7220

無料体験入所受付中！【昼食代無料】