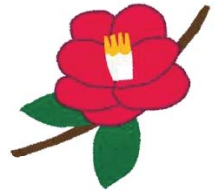




笑顔まんかい通信



北九州市介護支援ボランティア事業情報お届け便 第 8 号 (平成 27 年冬号)

第 6 回 スキルアップ講座 《心によりそって…聴く～傾聴とは～》

「傾聴」という言葉を耳にすると、ほぼ初対面の人
の話を聴くことは難しそう、などと思われ躊躇され
る方もいらっしゃるのではないのでしょうか。そんな
方々のお悩みを少しでも解消できればと、臨床心理
士でスクールカウンセラーでも活躍されていますシ
ャルマ先生をお迎えした傾聴講座を開催しました。

よく晴れた 10 月 3 日にウェルとばたにて開催さ
れた講座では、「聞く」と「聴く」の違いから、話を
聴くときの基本姿勢などについてのお話がありま
した。また、話を聴かれると話し手は、「自分が大切
にされている」と感じることができ、自殺予防にもつ
ながる、などとゲートキーパーに関するお話しもし
ていただきました。その後の傾聴タイムでは 2 人 1
組で話し手と聴き手になり、お互いのお話しに熱心
に耳を傾けていました。

受講後参加者からは、傾聴をされていて悩みが沢山
あったが気持ちが楽になった、傾聴の大切さが分か
ったなどの声があり、大変好評でした。

～傾聴の基本姿勢～

- 自身の心身状態にも気をつけ心配事
などがある場合は、無理せず活動を休む
- 言葉に出さなくても表情・声のト
ーン・態度などでコミュニケーションは成
立するため、話さなくても聴いているこ
とにつながる



～傾聴タイム中～
楽しそうにお話しをしています。

スキルアップ講座のお知らせ

～ (仮称)『シナプソロジー体験』と『レクリエーション講座』～

五感を刺激する『シナプソロジー』で楽しく脳トレ、施設で活用できるゲームを学ぼう！

講 師：ちーむ・レク☆さす 尾中 美穂 氏

日 時：平成 28 年 2 月 16 日 (火) 10:00～12:00

場 所：ウェルとばた 12 階 H・I 研修室

(戸畑区汐井町 1-6 : JR 戸畑駅横)

※駐車場の割引はありません。公共交通機関をご利用ください。

参加費：無料

服 装：動きやすい服装

定 員：介護支援ボランティアに登録している方 先着 30 名

申込方法：1 月 5 日 (火) から 2 月 5 日 (金) までに、市社協ボランティア・市民活動センター
(Tel: 881-6500) へお電話でお申込ください。



第6回 施設見学・ボランティア体験会 《特別養護老人ホーム 好日苑 大里の郷》

今年度3回目の施設見学・体験会を9月9日に、特別養護老人ホーム 好日苑 大里の郷にて開催しました。

はじめに渡辺施設長より、施設概要・活動までの手順についてご説明があり、施設見学ののち参加者は2班に分かれ入居者と一緒に昼食の準備をしました。初めは何をすればいいのか戸惑った様子の参加者も、材料を切る入居者の手伝いや座っている方の隣に座りお話を聞いたりするうち、利用者と笑いを交えお互いに楽しげな様子で過ごしていました。

その後、当日ボランティア活動におみえの山中ご夫妻より活動のきっかけや現在の活動内容（歌、話相手、シーツ交換、車いす清掃）などについてお話しを伺いました。

参加者からの「ボランティアにして欲しいことは何か」という質問に、施設長は「まず

出来ることから始めていただきたい。みなさんの得意なことを知らないなので、〇〇しましょうか?という申し出は大歓迎。」と積極性を期待していることを伝えてもらいました。



(上) 美味しくな〜れ
(下) 息の合ったシーツ交換をされる山中ご夫妻

入居者自慢の
床漬けを拝見



ボランティア活動 in 「リンクケアセンター八幡」



紙芝居をされる
牟田さん(左)と杉本さん(右)



お口の体操〜最後は大きな声で!

「リンクケアセンター八幡」は今年7月にオープンされたばかりのデイサービスで、初めて活動者を迎えた11月20日に取材に伺いました。活動者は、長年のボランティア経験から、プログラムには必ず利用者が参加できるものを取り入れ、活動中には、利用者への尊敬の気持ち・学ぶ気持ちを忘れないよう心掛けていらっしゃるそうです。この日はキャッチボール・輪唱などで利用者との交流を深めたあと紙芝居が始まり、みなさん終始笑顔で和やかな、あっという間の1時間でした。

＜施設からのメッセージ＞

本日のように、利用者が笑顔になれるよう活動中は意識して声かけをしてくださると有り難いです。皆さんが参加していただくことにより、利用者にはいつもと違ったレクリエーションになり満足していただけます。ご来所をお待ちしております。

(所在地：八幡東区祇園 1-6-2 TEL：663-0610 担当:菅原さん)

【発行・問合せ・申込先】 ※お電話は、火曜～土曜 8:30～17:15 にお願ひします。

社会福祉法人 北九州市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター

TEL：093 (881) 6500 FAX：093 (881) 9680

ホームページアドレス <http://www.kitaa-shakyo.or.jp/>