

ふれあいネットワーク

こくら北

社協だより

第168号



発行 小倉北区社会福祉協議会

小倉北区大手町1番1号 区役所3F
TEL (093) 571-5452 FAX (093) 571-9553

困ったときはお互いさま

みんなが安心して暮らせるまちづくり



ふれあいネットワーク活動

市・区社会福祉協議会では、住民が主役の福祉のまちづくり（小地域福祉活動）を進めるため、市内155校（地）区社会福祉協議会と協働で「ふれあいネットワーク活動」を推進しています。

見守りのしくみ

福祉協力員（概ね50〜100世帯に一人の地域ボランティア）等が、民生委員・児童委員や町内会等と協力し、支援が必要と思われる世帯などへの訪問活動や声掛けなどを行います。



コロナ禍では手紙を使つての見守り（中井校区）

助け合いのしくみ

見守りで発見した日常生活上の問題のうち、臨時的なものなどは、ニーズ対応チーム（地域助け合い班）をつくり、できる範囲で手助けします。



家具の移動（西小倉校区）



高所の枝切り（富野校区）

話し合いのしくみ

見守り、助け合いを進める中で出てきた問題などについて、関係機関や団体と一緒に話し合い（連絡調整会議）を行い、問題解決の方法や役割分担を検討します。

到津校区では、年度初めに民生委員と福祉協力員、町内会長の顔合わせを兼ねた情報交換会を実施しています。日頃の活動の中で気付いたことや困っていること等を、一人で抱え込まず、皆で共有することを心がけています。



顔を合わせて話し合うことで色々な意見や素敵なアイデアが生まれてきます



先輩からアドバイスをもらったり...



コロナ禍でも話し合いの場を大切にできました



「桜のまちwithコロナ」

中井校区は、例年3月に独居高齢者を招待して校区内の桜の下でお花見をする「さくら祭り」を開催してまいりました。しかし、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、今年も中止とせざるを得ませんでした。

そこで、今年は形を変えて、校区内の桜の名所をまとめたさくらマップを配布して、そこで撮影した桜の写真を応募してもらおう「さくらフォトコンテスト」を開催しました。応募された作品は市民センターに展示され、センターを訪れた方の投票によって入賞作品が決定しました。

参加した皆さんからは、「今まで知らなかった校区内の桜の名所を知ることが出来た」「外に出るきっかけになった」等の感想をいただきました。また、福祉協力量員からは「写真撮影中の高齢者と話すきっかけになり、見守り活動にも役に立った」との声もあり、初回にして好評のうちに終了しました。



入賞作品の数々。校区内カメラマンのレベルの高さにびっくり

来年こそは、皆でお花見が楽しめるさくら祭りが開催されることを願っています。



「中井シネマサロン」は、映画鑑賞後に、ボランティア手作りの軽食をいただきながら交流する人気のサロンで、毎回約50人以上が参加してまいりました。

しかし、令和2年1月の100回記念開催後から、コロナの影響で中止が続いてまいりました。

昨年、再開を待ち望む多くの声を受け、運営委員会でコロナ禍での開催方法について話し合いを重ねた結果、感染対策と人数制限の上、無事に再開の日を迎えることが出来ました。



映画を楽しむ参加者の皆さん

久しぶりに集まった参加者たちの表情はとても明るく、おしゃべりにも花が咲きます。コロナ禍においても、これまで築いてきた地域の絆を絶やさない活動を続けていく方法を、これからも地域の皆さんと一緒に考えていきます。

シリーズ 民児協通信



主任児童委員部会

令和4年6月23日、第2回主任児童委員部会が開催されました。今回はヤングケアラーについて子育て支援課の大和係長の講義を受け、主任児童委員としての支援や気づきのポイント等を、他の委員と意見交換をしながら、学びを深めました。



本人や家族の自覚がない場合も多く、周りの見守りや気づきが非常に大切です



令和4年度 小倉北区民児協 総会

令和4年5月12日、コロナ禍で書面開催が続いていた小倉北区民児協総会ですが、3年ぶりに集合形式で北九州芸術劇場にて開催しました。

研修会では、認定終活講師の神田紀久男氏を講師に迎え、市社協作成のエンディングノートを用いながら、終活に対する民生委員としての関わり方等について学びました。



市社協作成のエンディングノート



遺品整理・生前整理

大切な思い出のお品物、心を込めてお買取り致します

遺品整理士協会認定 遺品整理士 佐々木一紀 認定 第1S22409号

貴金属 骨董品 ブランド品 切手

まずはお気軽にお電話ください 出張買取も致します

093-967-2880

おたからや井堀店 〒803-0835 小倉北区井堀 3-1-7 福岡県公安委員会許可第302051910002号 営業時間:月~土 10:00~18:00 日曜/定休

2021年11月に新築移転しました!



腎臓内科・皮膚科は、夜間診療も行なっています!

腎臓内科 / 糖尿病内科 / 人工透析内科 / 内分泌内科 循環器内科 / リウマチ科 / 形成外科 / 皮膚科



新病院情報 医療法人真鶴会 小倉第一病院

北九州市小倉北区 下津1丁目12-14

(093)582-7730

共同募金は、この広報紙発行をはじめ「ふれあいネットワーク活動」等、区内の様々な地域福祉活動に役立てられています。



「坂の上の思いやりベンチ」
 富野校区の小文字園地区で始まった住民による生活支援ボランティアグループ「小文字えんお助けお節会」は、今年で5年目を迎えます。活動も軌道に乗り、草取りや包丁研ぎなど、小さな助け合いが日常的に行われるようになりました。会のメンバーは、より住みやすいまちを目指し、自分たちに何ができるのか話し合いを重ねながら、精力的に活動しています。

そんな小文字園地区の名物と言えば、お盆の迎え火「小文字焼き」と「坂道」。坂を上る高齢者に、途中で一休みしてもらいたいとの思いで、ベンチを作り、地区



緑の山に赤い小の字がかわいいですね

**地域支援
コーディネーター
ネットワーク**

毛利Co. 工藤Co. 上射場Co.

奮闘記

内の数箇所に設置しました。小文字焼きをイメージして、山の中に赤い「小」の字を描いた可愛らしいベンチは、空高く見上げるような坂道を上って家路に着く高齢者にとって、きつと心強い味方になるでしょう。

この小文字園地区の助け合い活動をモデルとして、富野校区全域に拡大するために、今年度より地域生活支援活動推進事業（富野お助け隊）に取り組んでいます。

住み慣れたまちでいつまでも安心して暮らしたい。この願いを実現するために小文字園地区から始まった助け合いの輪が少しずつ広がっています。校区全体が「ふくしのまち」として輝く日もそう遠くない未来のことかも知れません。



草刈り依頼完了後、心地よい疲れと達成感に包まれ、笑顔を見せるお助け隊員の皆さん

今年度より新しく会長になられた3名のご紹介



霧丘校区社協
石橋明一会長

安心、健康そして
きれいなまちづくりに
努めます



足原校区社協
吉岡洋二会長

暮らしやすい街
“あしはら”を
目指します



小倉中央校区
天神島社協
樽井敬三会長

先輩に倣い、次代に
繋げられればと
思います

これからよろしくお祈りします!!

今日をよりよく生きるために。みんなの笑顔が増えていく介護を目指します。

社会福祉法人鷹羽会

軽費老人ホーム階寿園
階寿園デイサービスセンター
グループホーム花みずき

小倉北区篠崎1-9-5

TEL.093-592-3561 FAX.093-592-3562

【原則20～64歳対象】

障害年金をもらい忘れていませんか？

障害年金とは、病気やケガで日常生活や就労に支障が生じている方に支給される公的な年金のひとつです。

受給例	●うつ病で障害厚生年金2級110万を受給 ●脳梗塞で障害厚生年金2級185万を受給 ●腎不全で障害基礎年金2級78万を受給など	偏障害	精神疾患・知的障害・人工透析 脳出血・心臓病・肢体障害 人工関節・ICD・がんなど他多数
-----	---	-----	--

☎093-533-8200(8:00～21:00)

社労士による無料相談受付中です

北九州 障害年金サポートネット

運営：平井社会保険労務士事務所 北九州市小倉北区船場町2-10 近藤会館4階A号

共同募金は、この広報紙発行をはじめ「ふれあいネットワーク活動」等、区内の様々な地域福祉活動に役立てられています。

あったかご寄付のご紹介

名糖産業グループより、コロナ禍で長く続く社会不安の中、あきらめることなく福祉の現場で奮闘している従事者や高齢者、ひとり親家庭で頑張っている方々などに、“ほっと”一息笑顔になってほしいという願いを込めて「アルファベットチョコレート」30箱（1箱12袋入り）をご寄贈いただきました。

この善意の品は、小倉北区内の生活困窮世帯や高齢者施設などに贈呈されました。

その一つ、中島校区にある「アース子ども食堂」は、主催の山本さんが「子どもたちの為に何かしたい」との思いで、コロナ禍に始めた活動です。不動産アースコーポレーション小倉店の店舗を会場として借り、地域のボランティアが愛情をこめてつくったカレーを振る舞っています。

近隣の親子連れなどで賑わい、地域の交流の場としての役割も担っており、たくさんの笑顔であふれています。



特別養護老人ホームヘルシーハイムの皆さん

◆福祉へのご寄付
ありがとうございます

令和4年4月1日から
令和4年6月30日まで受付分
(順不同、敬称略)

篤志寄付

- 北九州観光コンベンション協会
- A級小倉
- 小倉北区アルタプ収集ボランティア
- (株)サンリブ到津
- 小倉北区切手収集ボランティア
- 太田 保

◆社協会員へのご協力
ありがとうございます

令和4年4月1日から
令和4年6月30日まで受付分
(順不同、敬称略)

〔団体会員〕

- 泉台校区社会福祉協議会
- 西小倉校区社会福祉協議会
- 小倉中央校区米町社会福祉協議会
- 小倉北区身体障害者福祉協会
- 小倉北保護区保護司会
- 到津校区社会福祉協議会
- 桜丘校区社会福祉協議会
- 井堀校区社会福祉協議会
- 南小倉校区社会福祉協議会
- 足原校区社会福祉協議会
- 貴船校区社会福祉協議会
- 寿山校区社会福祉協議会
- 南丘校区社会福祉協議会
- 中島校区社会福祉協議会
- 富野校区社会福祉協議会
- 北九州市母子寡婦福祉会
- 中井校区北小倉社会福祉協議会

〔個人会員〕

- 〔中井校区保護司会〕 坂本 孝治 坂本 祐子
- 〔小倉中央校区米町町内会〕 後藤 昭二
- 米町第一 米町第二
- 新米町 京町第一
- 京町第二 京町第三
- 京町第四 京町第五
- 新京町 旧旭町
- 小倉駅前 旧旭町
- 魚一銀天街商店会
- 魚町通商店街 中央銀座
- 船頭町 博労町
- 浅野第一 浅野第二
- 東海岸 東浅野
- 浅野町 末広第一
- 末広第二 長浜第一
- 長浜東1丁 長浜先1丁
- 長浜宮1丁 鳥町食道街
- 南山越町1丁目
- 南山越町2丁目
- 京町サンハイツ
- 北山越
- 〔小倉北区身体障害者福祉協会〕 大串 信義 山崎 忠昭
- 水野 勢津代 河野 光博
- 香田 小茅 山本 律子
- 村上 劭 松木 英樹
- 濱崎 俊和 山田 耿
- 〔到津校区〕 豊山ナツ子 吉田アイ子
- 村上 嗣英 重永 修身
- 岩先 英俊
- 〔桜丘校区〕 井地 英人 和田 修一
- 横内 隆 富永 雪枝
- 杉浦 勝代
- 〔井堀校区〕 柏木 一夫 楠本 武昌
- 〔内原校区〕 内 義直 赤松 孝夫
- 〔足原校区〕 吉岡 洋二 橋田 由子
- 田中 悦子 飯野美恵子
- 山口 照子 末嶋しのぶ
- 園田 綾子 江頭 智子
- 今泉 保子
- 〔貴船校区〕 醒井 重政 杉野 忠孝
- 濱田 美佐 大谷 幸司
- 木下美和子 堤 千恵
- 水岩 敏昭 木下久美子
- 松井 厚樹 嘉村 正隆
- 〔日明校区〕 太田 徹臣 井生賢一郎
- 中北 一紀 渡邊 博昭
- 平田 隆子 長山 鎮次
- 木村 啓子 望月 昇
- 山賀 信博
- 〔南丘校区〕 萩本 幸恵 梶原 芳博
- 梶 務 木村 俊行
- 榮 幸子 梶原 芳博
- 仁科 芳江 馬場 継興
- 千坂 章二 中橋 敏則
- 〔中島校区〕 苅北 憲佳 阿部 敏誠
- 山本 敏誠
- 山崎 康俊 山本 敏誠
- 添田由美子 山本 敏誠
- 山口 栄子 中北 敏誠
- 田中 尚美 谷口 昌代
- 田中 尚美 岡 俊郎
- 〔富野校区〕 稲森 敏満 徳永日出城
- 梅野秀麻呂 勅使河原秀喜
- 藤家 和夫 中村 鈴子
- 岩本百合子 新井 順子
- 中村 豊子 植中 順子
- 吉村美津子
- 〔中井校区北小倉〕 廣木 直利

小倉北区社協ボランティア・市民活動センターだより

第 48 号



ひまわりねっと

小倉北区ボランティア・市民活動センター
●電話・FAX (093) 562-2051
●E-Mail : kokurakita-vc@kitaq-shakyo.or.jp
●月曜日～金曜日 8:30～17:15
(土・日・祝日はお休みです)

令和3年度 小倉北区ボランティア・市民活動センター事業報告

令和3年度、小倉北区ボランティア・市民活動センターでは、中核的な支援機関として、感染対策にも配慮しながら、日々のコーディネートを中心に次のような取り組みを行いました。

- ボランティア相談・コーディネート業務
 - ボランティア活動保険の加入促進
 - ボランティア行事用保険等の加入促進
 - シルバーひまわりサービス事業の運営
 - 関連団体等との連携推進・ネットワーク強化
 - 講座開催
 - 広報・啓発活動
 - 物品貸出し
- ・ボランティア活動相談・情報提供・受給調整など(3,520件)
 - ・取扱件数161件(加入人数3,238人)
 - ・取扱件数98件(加入人数8,286人)
 - ・送迎278件(ボランティア登録92名)
 - ・市社協や行政を含めたネットワークの強化
 - ・65歳からのボランティア入門講座
 - ・災害ボランティアセンター設置・運営訓練
 - ・広報誌「ひまわりねっと」の発行(年4回)
 - ・ホームページ「ぼらく」等による各種ボランティア募集・情報提供
 - ・福祉体験学習
 - ・車椅子貸出し(47件)
 - ・高齢者擬似体験セット貸出し(1件)
 - ・点字盤その他貸出し(1件)



ボランティア活動紹介

「井堀どすこいクラブ」



平成26年に結成し、地域の催しや敬老会、高齢者施設等を訪問し、創作ダンスや銭太鼓、炭坑節などを披露しています。年齢が幅広く90代の方も数名おり、毎週水曜日は皆で楽しく元気に健康づくりの創作ダンスの練習をしています!毎回笑い声が絶えません!



私たちは皆さんがよろこんでいるところを見て、私たちも楽しむという考えで平成20年よりボランティア活動を始め、徐々に活動の輪を広げています。

市民センター、病院、老人ホーム、児童館などの催しに参加し、皆さんと一緒に楽しく活動しています。

ボランティアの内容は、オカリナ、鼻笛、銭太鼓、マジック、ハーモニカなどの演目を行っています。

「フレンズ」



オカリナ演奏



鼻笛

シルバーひまわりサービス ボランティア募集!

北九州市社会福祉協議会では、公共交通機関等を利用して外出することが困難な高齢者の通院をはじめとする日常的な外出を支援し、在宅福祉の充実を図るシルバーひまわりサービスを行っています。

この送迎サービスはボランティアの方々が無償でそれぞれ時間を調整してご協力いただいています。



福祉有償運送車両
シルバーひまわりサービスカー

二人一組で活動しています

ボランティアを希望する方は体験乗車をおすすめしています。まずはボランティアセンターへお問い合わせください。

【運転ボランティア】

- 75歳以下
- 福祉有償運送運転者研修の受講が必要（二種免許取得者の方は免除）

【同乗ボランティア】

- 18歳以上の方なら、どなたでも



送迎車が新しくなりました

福岡県北九州地域労働者福祉協議会様、連合福岡北九州地域協議会様から贈呈いただきました「あんしん35号」です。17年間多くの利用者に親しまれた「あんしん20号」とバトンタッチしました。

令和4年度ボランティア養成講座を開催しました!

6月20日、サロン活動に取り組んでいる方や、関心のある方を対象に「脳とからだを活性化!～笑って、楽しくレクリエーション～」講座を開催しました。講師のsmile factory Egg代表 尾中美穂先生から健康づくりや介護予防の為にプログラム、仲間づくりやコミュニケーションのコツなど、サロンに役立つ技法をパワフルに教えていただきました!!



皆でゲームや運動し、笑いました。最後に踊って楽しかったです!自分たちのサロンに役立てたいです!



サロン活動をしている参加者の皆さん



企業の地域貢献 サロンで出前講座

第一生命保険(株)北九州第一オフィスの皆さんがサロンみちくさに「ライフサイクルゲーム」と「コグニサイズ」の出前講座にきてくれました。「ライフサイクルゲーム」はすこぶろく形式のゲームを楽しみながら年金受給、病気・ケガ等のリスク、振り込み詐欺や架空請求といった消費者被害事例等、人生を疑似体験することができ、借金したり、大富豪になったりと皆さん大笑いでした。最後に認知症予防運動「コグニサイズ」を行い終了しました。

収集ボランティアをしませんか?

使用済み切手、書き損じはがき、プルタブを集めています!

ボランティア・市民活動センター（小倉北区役所 東棟3階）へお持ちください

ご協力ありがとうございます

- 匿名 ●清水詠子 ●臼木勝良 ●千々和一美 ●森安美代子 ●中杉長男 ●小林れい子 ●大来田小知 ●宇野多美子
- 魚澄はるな ●山下政枝 ●住田朱実 ●佐々木邦雄 ●佐々木美知子 ●高瀬寛 ●きたきゅう体操ひまわりの会
- サンカルナ小倉大手町 ●エメラルド仲良し会 ●九州建物管理(株) ●有アダストクリーン ●第一生命保険(株) ●有到津幌製作所
- あおぞら美容室 ●九州チャニターサービス(株) ●(株)一椿 ●(株)アポロサービス ●小倉北保護区保護司会 ●足原市民センター
- 清水市民センター ●小倉北体育館 ●南小倉小学校（敬称省略・順不同）

集まった古切手、プルタブは換金し、地域福祉に役立っています。

