



しあわせ

No.133

... 企業から地域への取り組み *...*

第一生命保険 株式会社 北九州総合支社～認知症予防のコグニ体操～

コグニ体操とは？



国立長寿医療研究センターの監修のもと、コグニション(認知)とエクササイズ(運動)を組み合わせた「コグニサイズ」で、国内初の音楽付き認知症予防体操。「頭」と「身体」を同時に使うことで脳の萎縮を防ぎ、認知症予防に効果的な運動プログラムのことです。

今回の取り組みは、「コグニ体操の指導など、企業として地域に貢献していきたい」との思いから始まり、若松区では、3月に有毛公民館の「有毛なかよしサロン」で行われ、北九州初めての取り組みとなりました。

初級～上級までいくつかの難易度に分かれており、初級から徐々に中級・上級へとステップアップしながら取り組める体操で、参加された皆さんも四苦八苦しながらも楽しんで体を動かしていました。



コグニ体操の様子

またコグニ体操だけでなく、終活を見据えたエンディングノートの説明もしていただくなど、内容も充実しており、4月は古前市民センターでの「古前にこここサロン」、5月は修多羅市民センターでの「修多羅ふれあいサロン」でも行われるなど、今後も広がりを見せる活動です！

NHK北九州放送局 ～ライブラリーを活用した回想法の実施～

回想法とは？

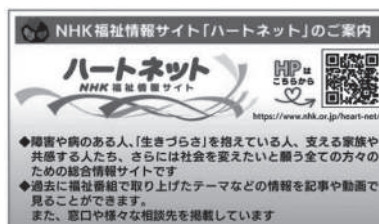


昔の懐かしい写真や音楽などに触れたりしながら、昔の経験や思い出を語り合う一種の心理療法のことです。脳の活性化や情緒の安定につながり、認知症やうつ状態の改善につながる可能性があると言われていています。NHKでは、手軽に回想法を行えるよう、「回想法ライブラリー」に昔の番組やニュースの映像と、回想法の手順を示す動画を公開しています。

若松区では、1月に赤崎市民センター、3月に深町市民センターで「回想法ライブラリー」を活用した回想法を実施しました。昔の博多どんたくなどの県内の映像や、紅白歌合戦の映像などを視聴し、参加された方も昔を懐かしみ、楽しんでおられました。

また深町市民センターでは、VRゴーグルを用いたVR体験も実施。城からの風景がそこにあるかのように顔を動かしては、「富士山が見える！」など凄く楽しんでおられました。

NHKには他にも、「ハートネット」という福祉情報サイトがあり、福祉に関する様々な情報が掲載されているので、そちらも是非ご覧ください！



VR体験を楽しむ参加者



共同募金はこの広報紙発行にも役立てられています。

令和4年度 若松区社会福祉協議会 事業計画

基本理念「みんなが安心して暮らせる支え合いのまちづくり」



基本目標 I

福祉の風土を広げ、地域の困りごとに気づく力を高めよう
～見守りのしくみの充実～

《実施項目》

- 1 福祉の心を広げよう
- 2 福祉を学び、福祉の仲間を育もう
- 3 見守る力を高めよう
- 4 困りごとを受け止める場を作ろう

基本目標 II

住民、関係機関・団体のネットワークで困りごとを話し合おう
～話し合いのしくみの充実～

《実施項目》

- 1 困りごとを話し合う場をつくらう
- 2 住民、関係機関・団体でつながろう
- 3 困りごとを解決するしくみをつくらう
- 4 未来に向けた活動を考えよう (調査・研究・提言)

基本目標 III

一人ひとりの困りごとを助け合おう
～助け合いのしくみの充実～

《実施項目》

- 1 生活の困りごとを助け合おう
- 2 ボランティア・市民活動をすすめよう
- 3 安心な暮らしを守ろう (権利擁護)
- 4 社会参加・自立をすすめよう
- 5 災害時に備えよう
- 6 活動のための財源をつくらう

新任職員紹介



新任職員の加藤です。

庶務や民児協を担当します。
事務局として頑張ります！
どうぞよろしくお願ひいたします！



新任職員の東田です。

若松中央～藤ノ木までの東部地区を担当します。
好きな言葉は「一期一会」です。
出会いを大切に頑張ります！

障がいのある方の「その人らしい生活を実現するための」

聴くから暮らす・働く・学ぶ・楽しむをサポート 施設見学・無料体験受付中 お気軽にお問合せください



社会福祉法人 すみれ会

障がい福祉サービス事業所 すずらんホーム

〒808-0104
北九州市若松区大字畠田25-1

☎(代)093-772-1177

社会福祉法人 すみれ会 検索



【聴く】相談支援センターすずらん(一般・特定)

【暮らす】共同生活援助(グループホーム)

短期入所(ショートステイ)

若松すずらんホーム(20名+短期2名)

八幡西：折尾・陣原

小倉：城野・日の出

【楽しむ】生活介護事業所すずらん

【働く】就労支援センター(就労継続支援B型)

陣原：就労支援センターすずらん

折尾：折尾就労支援センターすずらん

八幡：八幡東就労支援センターすずらん

【学ぶ】カレッジ北九州(就労移行・自立訓練)

高齢者のデイサービス「折尾駅徒歩5分」に新規オープン
リハビリ専門職多数在籍 介護予防・後遺症等のリハビリを提供
～日常に彩りを！ココロとカラダを元気に～
デイサービス折尾すずらん ☎693-2511



共同募金はこの広報紙発行にも役立てられています。

ボランティア通信

ぽんぽん船コーナー



介護支援ボランティア 始めませんか？

・・・介護支援ボランティア事業とは・・・

65歳以上の方が特別養護老人ホームなどの介護保険施設・事業所で、入所者の話し相手や芸能披露等のボランティア活動を行った場合にポイントを付与し、貯まったポイントを換金又は寄付することができる事業です。

この事業についての登録研修会を

7月22日(金) 14:00～16:00 若松区役所で行います。



お申し込みを
お待ちしております。

お申込み先

北九州市社会福祉協議会
ボランティア・市民活動センター
TEL: 093-881-6500

収集ボランティアのご協力ありがとうございます！

ボランティア・市民活動センターでは、ビールやコーヒーのプルタブ、使用済み切手、書き損じはがきなどの収集活動を行っています。皆様からのご厚意を換金の上、ボランティア活動や地域福祉活動を支援するために役立てています。ご協力よろしくお願いたします。

◆この写真は、二島小学校の皆様が集めたプルタブを届けていただいた時のものです。



車いすの貸し出しのご案内

若松区役所2階にあるボランティア・市民活動センターでは、車いすの貸し出しを行っています。無料で最大2週間です。

若松区にお住まいか、勤務先が若松区の方が対象となります。台数に限りがありますので、事前に電話にてご予約ください。

お問合せ先 若松区ボランティア・市民活動センター 761-2208

高齢者・障がい者のバリアフリーリフォーム専門

介護保険
住宅改修



車すり1本から50K

お見積り
無料

☎093-616-7384

北九州市すこやか住宅推進協議会会員
株式会社 ウェイクホーム 北九州市八幡西区小嶺台3丁目6-38
建設業：福岡県知事許可(般-1)第108204号



【原則20～64歳対象】 障害年金をもらい忘れて いませんか？



障害年金とは、病気やケガで日常生活や就労に支障が生じている方に支給される公的な年金のひとつです。

- | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| <p>支給例</p> <ul style="list-style-type: none"> ●うつ病で障害厚生年金2級110万を受給 ●脳梗塞で障害厚生年金2級185万を受給 ●腎不全で障害基礎年金2級78万を受給など | <p>精神疾患・知的障害・人工透析
脳出血・心臓病・肢体障害
人工関節・ICD・がんなど他多数</p> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|

☎093-533-8200(8:00～21:00)

社労士による無料相談受付中
北九州 障害年金サポートネット
運営：平井社会保険労務士事務所 北九州市小倉北区船場町2-10 近藤会館4階A号



共同募金はこの広報紙発行にも役立てられています。

賛助会員を募集します！

若松区社会福祉協議会では、社会福祉に関心のある方、社会福祉協議会の活動に賛同される方を対象に賛助会員を募集しています。



個人会員 一口年額 1,000円
法人・団体会員 一口年額 10,000円

詳しくは、若松区社会福祉協議会へお問い合わせください。

ご寄付ありがとうございます。



「社会福祉に役立ててほしい」と本会にご寄付がよせられました。受領いたしました皆様のお気持ちは、社会福祉事業のため、有意義に使わせていただきます。ご寄付されました方々は次のとおりです。

(令和4年2月～令和4年5月15日受付分 敬称略)

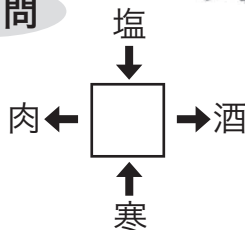
- 一般寄付
 - 令和4年2月 二島校区
 - 令和4年3月 まちづくり協議会
 - 令和4年3月 亀山 由美子
- 香典返し寄付 (故人の氏名・住所)
 - 令和4年4月 豊田 精二(中畑町)
- 団体会員
 - 古前校区 社会福祉協議会
 - 藤ノ木校区 社会福祉協議会
- 個人会員
 - 古田 洋子
 - 上野 征雄
 - 匿名 一件

全部解けたら
はじめ気分が
スッキリ!かも

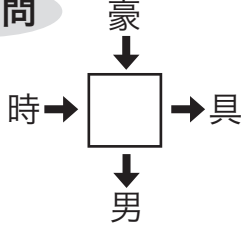


脳トレチャレンジ～漢字パズル～

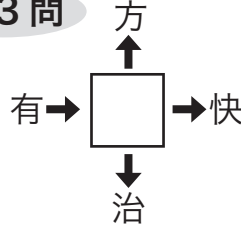
第1問



第2問



第3問



■ 第1問からの答えを並べると…

□ □ □

※回答は若松区社協HPに記載されています。次回の脳トレコーナーをお楽しみに！

日本国内でのボランティア活動中のケガや賠償責任を補償!!

令和4年度

ボランティア活動保険

商品パンフレットは
コチラ
(ふくしの保険ホームページ)



保険金額・年間保険料 (1名あたり)

団体割引20%適用済 / 過去の損害率による割増引適用

保険金の種類	プラン	基本プラン	天災・地震補償プラン	【新設】特定感染症重点プラン
ケガの補償	死亡保険金	1,040万円		
	後遺障害保険金	1,040万円(限度額)		
	入院保険金日額	6,500円		
	手術 入院中の手術	65,000円		
	手術 外来の手術	32,500円		
	通院保険金日額	4,000円		
	特定感染症	補償開始日から10日以内は補償対象外 ^(*)	初日から補償	
賠償の補償	地震・噴火・津波による死傷	×	○	○
	賠償責任保険金 (対人・対物共通)	5億円(限度額)		
年間保険料		350円	500円	550円

*4月1日付で前年度から継続して契約される場合は初日から補償します。

<基本プランに加入される方へ>

基本プランでは、地震・噴火・津波に起因する死傷は補償されません。

◆年度途中でボランティア活動保険に加入する場合には「特定感染症重点プラン」への加入をおすすめします。

例えば、被災地での災害ボランティア活動や当初予定していなかったボランティア活動への参加にあたり、新型コロナウイルス感染症をはじめとした特定感染症への備えとして、特定感染症重点プランに加入いただきますと、より安心してボランティア活動に参加いただけます。



ボランティア行事用保険

(傷害保険、国内旅行傷害保険特約付傷害保険、賠償責任保険)

送迎サービス補償

(傷害保険)

福祉サービス総合補償

(傷害保険、賠償責任保険、約定履行費用保険(オプション))

● このご案内は概要を説明したものです。詳細は、「ボランティア活動保険パンフレット」にてご確認ください。●

団体契約者 ▶ 社会福祉法人 全国社会福祉協議会

〈引受幹事〉 損害保険ジャパン株式会社 医療・福祉開発部 第二課
TEL: 03(3349)5137
受付時間: 平日の9:00~17:00(土日・祝日、年末年始を除きます。)
この保険は、全国社会福祉協議会が損害保険会社と一括して締結する団体契約です。

取扱代理店 ▶ 株式会社 福祉保険サービス

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3丁目3番2号 新霞が関ビル17F
TEL: 03(3581)4667
受付時間: 平日の9:30~17:30(土日・祝日、年末年始を除きます。)