



## 社協茶論 「信用の蓄積」が紡ぐ、 誰もが安心して集える街の居場所

### Shakyo Salon

2018年から北九州を拠点に、大人の「居場所」を創り続けている上村氏。自身の経験から生まれた「徹底した安心設計」と、本会への寄付を通じて築いた「確かな信頼」を糧に、4,000人を超える参加者の心をつかんでいます。おしゃべりから始まる、新しい地域貢献の形を伺いました。

#### 【profile 上村圭氏(うえむらけい)】

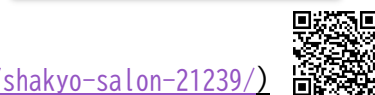


北九州市小倉北区生まれ。北九州市内で交流コミュニティ「北九州小倉カフェ会」を主宰。2018年8月の発足以来、2025年で活動8年目を迎え、公式LINEの登録者は4,100名以上(2026年3月時点)に達する。2020年5月からは、本会が募り子ども食堂への助成に充てている「子どもの居場所づくり応援基金」へ参加費の一部を継続的に寄付しており、その功績に対し本会より感謝状を贈呈。現在は、事業者の「人となり」に焦点を当てたインタビュー媒体「ヒトガラSTYLE」の運営も手掛け、地域における信頼の可視化に取り組んでいる。

#### ●気軽に相談できる「子育て」の輪を広げたい

—— 心地よくて落ち着くところですね

上村氏が「居場所」づくりへと大きく舵を切った背景には、人生の大きな転換点がありました。2017年、当時手がけていたネット広告事業が外部環境の変化により収益が激減。人と会うのが怖くて「外の世界に出る怖さ」を抱えながらも、勇気を振り絞って参加した交流会で不適切な勧誘を受けた経験が、「人見知りでも、どんな立場の人でも、安心して参加



→全文は市社協HPで読めます！(<https://kitaq-shakyo.or.jp/shakyo-salon/shakyo-salon-21239/>)

### 北九州小倉カフェ会

社会人になると、友達を作る機会ってなかなかありませんよね？

新しい友達を作りたい方は「北九州小倉カフェ会」にどんどんご参加下さい

※詳しくは、HPをご覧ください！  
(<https://kitakyushu-cafekai.net/>)



### ヒトガラSTYLE

○ヒトガラSTYLEのこだわり

- ・飲食店・士業・個人事業主の「本音」を可視化
  - ・どんな想いで働いているかが一目でわかる
  - ・あなたにぴったりのプロが、ここなら見つかる
- あなたにぴったりの人を、ここで見つけてみませんか？

※詳しくは、HPをご覧ください！  
(<https://hitogara-style.net/>)



市社協だよりは、  
市社協公式LINEにて月2回配信中!!  
HPやインスタ、YouTubeもチェック!

