ふれあいネットワーク

北九州市社協だより

2022
8月1日
No. 124

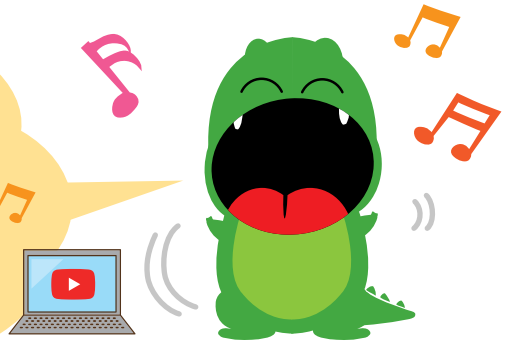
発行
北九州市社会福祉協議会

みんなが安心して暮らせる支え合いのまちづくり

2｜ プチボ体操（YouTubeにて配信中！）
3｜ あなたにとっての「終活」とは？
4･5｜ ボランティア大学校ひと&ひと
6｜ あなたのまちの校（地）区社協<門司区 門司校区>
7｜ 企業の社会貢献<大東コーポレートサービス株式会社>、あなたのまち×社会福祉施設×HERO'S
8｜ 寄付／賛助会員／講座・イベント

今回の表紙 「プチボ体操」を考えてくれた　北九州市立大学　地域創生学群の学生さんたち

みんな、元気！？プチボは元気ー！！
今回プチボは北九州市立大学の学生さんが考えてくれて、
戸畑リハビリテーション病院さんが監修してくれた
「プチボ体操」を一緒に踊ったんだ！！
「プチボ体操」については2ページで詳しく紹介しているよ！
みんな、見てねー！！



プチボザウルス

プチボ体操

YouTube にて配信中

プチボ体操　検索

＼みんなで たくさん踊ってね!!／

プチボザウルス

「プチボ体操」は、サロンや研修などにおいて活用できる体操として制作するとともに、「プチボ」※に込めた社協の思いを歌と体操で表現し、幅広い世代へ福祉の心を広げていくことを目的にしています。

制作にあたっては、北九州市立大学と戸畑リハビリテーション病院と協働し、学生の柔軟な発想や介護予防・健康づくりについての専門的な視点を取り入れ、高齢者だけではなく、子どもから大人まで幅広い世代に親しんでもらえる体操としました。社協活動への参加促進につながるように、今後もふくしに関する動画を作成しYouTubeで配信していきます。

※「プチボ」；Petit（プチ：フランス語で「小さな」） Volunteer（ボランティア：福祉活動に参加する人）の意味を込め、誰にでも愛される Saurus（サウルス≒恐竜）から名前がついた北九州市社協オリジナルマスコット（愛称「プチボ」）。

北九州市立大学　地域創生学群

音楽に合わせた体操動画を作るのは初めてだったので、戸惑う面もありましたが、メンバー6人で協力して作成することができました。これまでの運動経験や、資料から学んだこと、アドバイスを組み合わせてたくさん話し合って作りました。体操の中で特に注目してもらいたいポイントは、みんなの笑顔です。この動画を見て踊って頂き、多くの方が笑顔になって下さるととても嬉しいです。

今回、動画作成に携わる貴重な機会を与えて下さった社会福祉協議会様、戸畑リハビリテーション病院の原田先生に感謝します。ありがとうございました。

佐藤先生

北九州市立大学 地域創生学群のスポーツ系実習を担当させていただいております佐藤と申します。プチボ体操の動画作りは、地域創生学群に所属しているアダプテッドスポーツ実習の学生6名が担当させていただきました。彼らは、子どもからお年寄りまで幅広い年代の人々が「プチボ体操を通じて少しでも笑顔になってもらいたい、健康になってほしい」という思いから、動画作成に取り組んでいました。一人でも多くの方にプチボ体操を踊っていただき、笑顔で健康な生活を送っていただきたいと思います。

戸畑リハビリテーション病院

社会医療法人共愛会戸畑リハビリテーション病院で理学療法士として勤務しております原田と申します。今回、プチボ体操の作成にあたり、体操の監修という役割で参加させていただきました。学生さんたちに事前に「高齢者の身体特性」について学んでもらったことで、老若男女だれでも楽しく、効果的に踊っていただける体操が完成しました。プチボ体操をきっかけに、北九州のみでなく全国のみなさまが元気に踊ってくれることを期待しています !!

原田先生

年長者研修大学校研修生に聞きました

あなたにとっての「終活」とは？

近年、「終活」という言葉をよく耳にしますが、「終活」に確固とした定義はなく、何をするか、いつから始めるかなどは人それぞれです。

そこで、「年長者研修大学校」の研修生のみなさんに「終活」についてのアンケート調査を実施しました。

みなさんもご自身の「終活」を考えてみませんか？

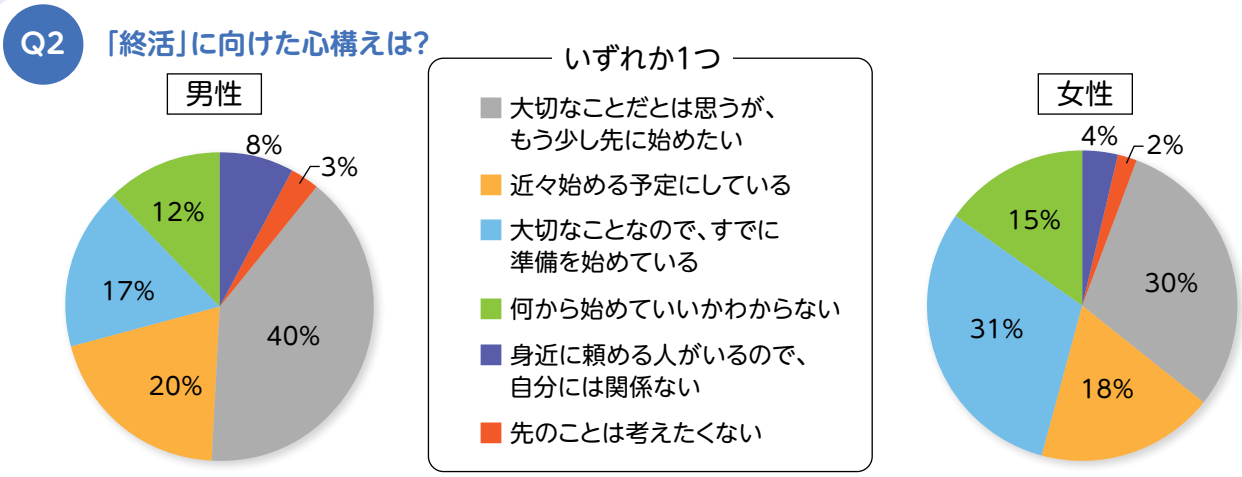
実施時期：令和3年10月1日～30日

回答数	
周望学舎 305人 穴生学舎 238人	計543人
男性 208人　女性 301人　不明 34人	
年代：60代2割　70代6割　80代2割	

Q1 「終活」に興味はありますか？

ある …［男性］78%［女性］89%　　ない …［男性］22%［女性］11%

Q2 「終活」に向けた心構えは？



Q3 この先不安に感じることは？

（複数回答）

病気や医療のこと	238
将来への漠然とした不安	179
特にない	136
残された家族の将来のこと	94
自分の葬儀や納骨について	72
生活費の確保	53
趣味や生きがいがない	24
ペットのこと	18
住居の確保	16

Q4 あなたが取り組んでいることは？

（複数回答）

何事にも前向きに取り組んでいる	289
目標や生きがいを持って生活している	224
お墓や納骨堂を準備している	174
「終活」について家族と話をしている	88
葬儀社と生前契約を結んでいる	65
エンディングノートを書いている	40
遺言を書いている	35
「終活」についての講演会などに参加している	22
リビング・ウィル（終末期医療における事前指示書）を作成している	20
死後事務委任契約を結んでいる	3

「終活」の第一歩として、エンディングノートの作成が有効です。区役所やウェルとばたの社会福祉協議会で配布していますので、ぜひご活用ください。

また、権利擁護・市民後見センターでは、水曜日に予約制の終活相談を実施しています。申し込み方法は、随時市政だよりに掲載しますのでご覧ください。

お問合せ　権利擁護・市民後見センター　終活相談 ☎093-882-6211

北九州市社会福祉ボランティア大学校

運転でできるボランティア始めてみませんか？
～福祉有償運送運転協力者研修のご案内～

福祉有償運送とは、特定非営利活動法人（NPO）や社会福祉法人などが、高齢や障害などの理由で公共交通機関の利用が難しい方を対象に行う非営利の送迎サービスです。

北九州市内では9団体が活躍中です。これらの団体で運転ボランティアとして活動するには、この福祉有償運送運転協力者研修（福祉車両）を受講するか、二種免許が必要です。

年に3回研修を行っています。ぜひ、あなたの力を貸していただけないでしょうか？

各団体では運転協力者を募集中です。詳細は研修時ご案内します。

研修のご案内	
10月22日（土）	福祉車両（研修必須） 9:15～18:25（会場クレカ若松）
10月29日（土）	セダン型（必要に応じて） 9:15～11:45（会場ウェルとばた）
※問い合わせ先 ☎881-6321（2月にも開催予定）	

9団体一覧

①特定非営利活動法人 陽気
②特定非営利活動法人 好楽会
③社会福祉法人 まどか
④特定非営利活動法人 通院介護センター さわやか
⑤特定非営利活動法人 北九州あいの会
⑥特定非営利活動法人 北九州ひだまりの会
⑦社会福祉法人 北九州市社会福祉協議会
⑧特定非営利活動法人 にこり
⑨NPO法人 ハッピービー

北九州市社会福祉協議会の福祉有償運送
「シルバーひまわりサービス事業」送迎ボランティア募集

北九州市社協では、福祉有償運送として、ボランティアさんが外出の難しい高齢者を福祉車両で送迎を行う「シルバーひまわりサービス事業」を実施しています。

この事業にボランティア登録され、福祉有償運送運転協力者研修受講後、運転ボランティアとしてご活躍されている齋藤隆さんにお話を伺いました。

▲齋藤隆さん

Q. 活動をはじめたきっかけは？

A.ボランティア活動に理解のある会社に勤務していたので、特技がなくても社会に貢献できる活動を市ボランティア・市民活動センターに尋ねたところ、運転を生かせるボランティアがあると紹介されたので。

Q. 活動して良かった等やりがいを感じる時は？

A.ご自分で公共交通機関を利用しての外出が困難な高齢の利用者さんの“積極的に外に出たい”という思いに触れた時でしょうか。心からの「ありがとう」という言葉かけで実感しています。

Q. これから活動を考えている方へメッセージをいただけますか？

A.ご自分のやりたいことにマッチした活動の場は必ずあると思うので、まずは構えず、気楽にボランティア・市民活動センターに相談を。

北九州市社協では、運転（研修要）と同乗（研修不要）のボランティアを随時募集しています。お気軽にお問合せ下さい。

活動時間 月～土曜日
9：00～12：00、13：00～17：00

お問合せ ボランティア・市民活動センター ☎881-0110
（事業の詳細については、https://www.kitaq-shakyo.or.jp/index.php?id=839）

シリーズ福祉エッセイ「しあわせづくり、ひとづくり」㊳

子どもに寄り添い 子どもの声を聴く

チャイルドライン北九州 理事長
北九州市立大学 名誉教授
河嶋（かわしま） 静代（しずよ）さん

子どもたちの心の居場所「チャイルドライン」

コロナ禍で、生活環境が変化し、心を病んだり、死にたいと思う子どもたちが増えています。今、そうした子どもの心に寄り添う子どもの福祉の活動が求められています。

私が関わるボランティア活動では子どもの「心の居場所」になることをモットーに電話やチャットで子どもの声を聴く活動をしています。チャイルドライン（以下CLと称す）という活動で、子どもの権利条約の理念にのっとり活動しています。

子どものSOSをどうキャッチしていくか

CLは様々な子どもの声が集まる「宝庫」です。そこでは可視化していない潜在化した子どもの状況がリアルに垣間見られます。いじめ、性非行、児童虐待、自殺など、事件になり報道で取り上げられるような出来事も、子どもにとっては普段の生活と隣り合わせにあって、電話の中で日常的に語られています。子どもたちは、電話では家庭や地域、学校で見せないような別の顔も見せています。そのことから、地域や学校・家庭など普段の生活の中で、いかに子どものSOSを敏感にキャッチできる大人たちの存在があるのか、そのセンサーのあり方が問われているように思います。

子どもに寄り添い子どもの声を聴くボランティア、やってみませんか？

CLにかけてくる子どもたちは、周りに大人はいるのだけれど、悩みを話す人がいないという、心理的な孤立・孤独の状態に置かれています。また、小さい頃から、養育者に目をかけ心をかけて育ててもらいつつ喜怒哀楽を共にし対話をするという過程が希薄だったためか、「話すのが苦手な子ども」たちも目立っています。

CLでは、子どもに寄り添い、子どもの視点に立って子どもの声を聴くことで、子どもがほっと安心できるような支援を目指しています。皆さん、よかったら、CLのボランティアをやってみませんか？

子育ち支援活動紹介 ～NPO法人チャイルドライン北九州～

チャイルドライン北九州は、北九州市を拠点に子どもの専用電話を運営する民間の団体です。研修を受けたボランティアさんが、18歳までの子どもと電話で関わり、気持ちを聴いていきます。昨年、本校の子育ち支援ボランティア養成講座で活動をご紹介いただき、受講者の受講後のボランティア活動につながりました。

子どもに寄り添い子どもの声を聴くことで子どもがほっと安心できる支援を目指し、毎日午後4時から9時までフリーダイヤルを常設しています。子どもが気軽に相談できるようオンライン・チャットも月1回開催しています。

今日はチャット相談会場に向かうボランティア大橋 美登里さん、林 由美子さんのお二人にお話を伺ってみました。

Q.会場はどんな雰囲気ですか？

A.ひとり一台ずつパソコンを通じて子どもと話をするので、画面を見ながらそれぞれのやり取りのタイミングで笑みがこぼれています。

Q.初めて電話を受けたときはどうでしたか？

A.どう受け答えするかドキドキしましたが、かけている子どもはもっとドキドキしているだろうと思いました。今は緊張せずに子どものペースでゆっくり聴けます。

Q.これから活動を考えている方へメッセージをいただけますか？

A.活動を通じて今までにない出会いや刺激、生きがいがあります。事前研修も充実しています。あなたもチャイルドラインに参加してみませんか。

問い合わせ先 ☎090-7924-5036
✉yoake64m@kiu.biglobe.ne.jp NPO法人チャイルドライン北九州事務局長 大橋まで

あなたのまちの
校(地)区社協

「互近助(ごきんじょ)」で支えあう 災害に備えたまちづくり

門司区 門司校区社会福祉協議会

【校(地)区社協の概要】 門司校区社協 検索

設　　立: 昭和39年
人　　口: 2,774人
世 帯 数: 1,541世帯
高齢化率: 45.2%
活動拠点: 門司校区公民館
老松市民センター

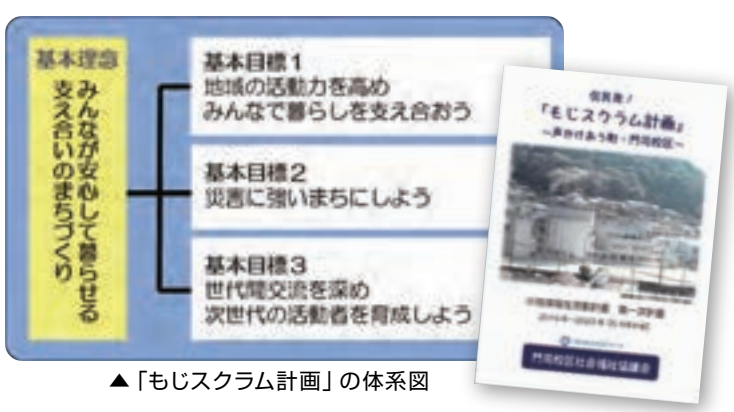
会　　長: 門井　豊 氏
福祉協力員: 72人
ニーズ対応員: 192人
民生委員・児童委員:13人
※庄司・門司地区

門司港レトロ地区と隣接した国道3号線から山側に位置する校区です。近くには市民会館や図書館、公園などの文化施設や病院、商店街がある閑静で環境に恵まれた地域です。

計画に基づく災害時の福祉救援体制づくり

門司校区では、校区の様々な困りごとの解決を目指し、住民や民間団体が将来の見通しを持って活動するための小地域福祉活動計画として、「もじスクラム計画～声かけあう町・門司校区～」を策定し、令和元年度から推進しています。

校区内の高齢化率が40%を超え、災害時に自分で避難できない人や助けを呼べない人など、避難支援者が年々増加していることが困りごととして出てきました。そのため、計画の基本目標の1つに「災害に強いまちにしよう!」を挙げ、災害時の福祉救援体制づくりに取り組んでいます。



▲「もじスクラム計画」の体系図

アンケート調査から分かったこと

福祉救援体制づくりに取り組むにあたって、まずは約1200世帯に防災についてのアンケート調査を行いました。

アンケートでは、90%以上の人が防災について関心があり、災害時の避難場所も知っていると回答しました。しかし、「率先して避難する/促されれば避難する」と回答した人は70%でした。「できれば避難したくない/避難しない」と回答した人について、なぜ避難しないかということを調べたところ、「避難場所が遠い」という理由が多く挙がりました。

そこで、災害が起きた際に、身近な避難場所へ避難できるように、近隣の小学校や幼稚園、お寺等に協力の声かけをしたところ、7か所の避難場所を確保することができました。避難所の一覧は、全戸配布することで周知を徹底しました。「自分たちがどこに避難できるか」ということを家族や身近な人と話し合ってもらうことで、地域全体の防災意識も高まってきました。

「互近助」で支え合うまちづくり

避難所として連携している学校や幼稚園とは、運動会等の行事への協力をしたり、お寺からは困りごとの相談を受けたりすることもあり、普段からお互いに助け合いをしています。

「私も母親の介護の時に町内の方に助けてもらった経験があり、ご近所との付き合いはすごく大切だと思った。困った時に、向こう三軒両隣のような『ご近所=互近助』で支え合ったり、みんなが困りごとを相談したりできる校区になって欲しい。」と語る会長の頼もしい笑顔が印象的でした。

▲(左)門司校区公民館の館長でもある門井会長
(右)門司校区公民館　内藤主事補

地域支援コーディネーターからひと言

門司校区は平成30年7月の豪雨災害を機に災害時の福祉救援体制づくりに力を入れている地域です。

校区のみなさんと一緒に「互近助」で支え合う災害に備えたまちづくりのお手伝いをさせていただきます。

企業の社会貢献㊿　大東コーポレートサービス株式会社

大東コーポレートサービス株式会社は、大東建託株式会社が「障害者雇用」推進を目的に2005年に設立した特例子会社です。現在5拠点あり、北九州事業所は2008年に開設しました。従業員426名中104名の障害者が勤務していますが、北九州事業所には30名の障害者が働いています。印刷した冊子を全国に発送する作業や、大東建託グループ内の様々な入力業務を担当し活躍しています。

当社は障害者の採用はもちろん、求職中障害者の企業見学や企業就労体験実習、特別支援学校の生徒さんの産業現場実習を受け入れています。企業で働いた経験がない又は少ない障害のある方が、企業就労に必要なことや準備しておいた方がよいことなどについて知っていただいたり感じていただけるよう、これからも丁寧に対応していきたいと考えています。

▲社内の様子

あなたのまち × 社会福祉施設 × HERO'S

社会福祉法人 **若松児童ホーム**
北九州市若松区大池町1-1　☎093-761-3096

地域との関わりを大切に　～たくさんの人との出会いが子どもたちの人生を豊かにする～

若松児童ホームは、様々な理由により家庭で暮らすことができない子どもたちが「家庭に代わる子どもたちの家」として生活している児童養護施設です。現在、より家庭に近い少人数グループでの生活を基本とする地域小規模児童養護施設も開設しています。

子どもたちは施設から地域の学校や幼稚園に通い、地域の一員として若松区の「火まつり行事」にも参加し、「古前少年消防クラブ」としても活動しています。

たくさんの人との出会いによって子どもたちの人生は大きく変わります。これからも、地域とともに歩む施設として、地域との関わりを大切にしながら子どもたちを育てていきたいと思っています。

▲今回のHERO（ヒーロー）　川原好幸副施設長（中央）
垣田みゆき保育士（左）　徳永哲也家庭支援専門相談員（右）

「今の人生、幸せだな」と思ってもらえるように

卒園した子どもたちから「結婚して家族ができたよ」「幸せに暮らしてるよ」など色々な嬉しい近況報告をもらった時が、この仕事をしていて良かったなと思う瞬間です。

卒園していく子どもたちに「今の人生、幸せだな」と思ってもらえるように、これからも地域や家庭と連携して頑張っていきたいと思います。

公益社団法人 北九州市
シルバー人材センター
高齢者の豊かな知識と経験で、"お受けします"あなたの仕事を！

●家事援助（掃除・洗濯・炊事・留守番）　●屋内外の清掃
●植木の剪定　●育児支援　●草刈り・農作業
●簡単な大工・左官仕事　など

〒802-0062 小倉北区片野新町一丁目1-6
TEL 922-4801

60歳以上
会員募集中

＼ 2022年5月1日　新規オープン ／
就労継続支援B型 **夢活動センター城野**
利用者さん大募集中！

活動内容		
	●中作業：内職、洗濯…など　新規作業開拓中！	工賃：1時間
	●外作業：ハウスクリーニング、草刈り…など	300円～700円

➡ 作業以外にもバスハイクなど楽しい活動計画中
作業・レク・その他イベントに自分のペースで取り組めます
夢に向かって一歩前進できるよう一緒に挑戦してみませんか？
＊送迎無料・交通費支給・見学・体験も可能です。お問い合わせはお気軽に♪
社会福祉法人 共生の里 夢活動センター城野（就労継続支援B型）
☎093-982-0967　担当：四ケ所・川村　小倉南区城野4-4-16

伝言板

講座・イベント情報

掲載の催しなどは、新型コロナウイルス感染症拡大の状況などによっては延期・中止となる場合があります。

ご寄付ありがとうございました。

地域福祉振興のために活用させていただきます。(敬称略)

地域福祉活動 ▶新枦 達也　▶匿名(寄贈)　▶小越 順子
▶80歳からの合唱団実行委員会　▶宮田 十代古

子どもの居場所づくり
▶北九チェンソー ▶北九州小倉カフェ会 ▶エコスマイル九州㈱
▶小倉西ロータリークラブ▶㈱大興設備工業 ▶北九州管工㈱ ▶T.I
▶白神 勲 ▶Bell Agri㈱ ▶ことぶき整骨院 ▶㈱うえなび不動産
▶GANE-SHA 荒木幸一 ▶三栄工業㈱ ▶㈱ミヤハラ

賛助会員へのご加入ありがとうございます

令和4年4月～6月にご加入いただいた方(敬称略)

法人団体会員さま	個人会員さま
㈶九州国際大学 トップ保険サービス㈱	城戸﨑 美和子 一好 リツ子

高齢者見守りサポーター派遣事業

介護疲れでリフレッシュしたいときや買物で外出したいときなど、認知症高齢者に関する知識を持つサポーターがお宅へ訪問し高齢者の見守りや話し相手をいたします。
(食事・トイレの介助はできません)

利用対象者 ●認知症などにより見守りが必要な高齢者と介護している家族
利用料金 ●1時間30分あたり 500円 ●サポーターの交通費実費
お申込先 ●各地域包括支援センターへ

《お問合せ》
北九州市社会福祉協議会　生活福祉課　☎873-1296

65歳からできる 介護支援ボランティアをはじめませんか?

65歳以上の方が市内の介護保険施設で行うボランティア活動をポイント化し、換金や寄付をすることができる事業について説明します。ボランティアとして活動するためには、研修受講後に登録が必要です。まずは登録研修会にお申し込みください。

8月24日(水)門司生涯学習センター2階　第1・2研修室
9月29日(木)八幡西区役所6階　602会議室

[対象者] 北九州市内在住の65歳以上の方　[参加料] 無料
[時間] 14時～16時　[持物] 介護保険被保険者証
[お問合せ・お申込先] ボランティア・市民活動センター ☎881-6500

福祉のしごと就職フェアin北九州

北九州市内の約 40 の福祉施設・事業所が集まります。
福祉分野で働きたいと思われている方、どなたでも大歓迎！ ▲公式LINE

8月31日(水)13時～16時　ウェルとばた2階多目的ホール他

《お問合せ先》
福岡県社会福祉協議会 福祉人材センター　☎092-584-3310

イベントのご案内

穴生ドーム ニュースポーツ出前体験

とき／令和4年7月1日(金)～令和5年2月27日(月) ※平日(月・水・金)のみ。
申込対象／北九州市に在住または在勤で10人以上のグループや同好会など　**参加費**／無料
[お問合せ・お申込先] 穴生ドーム ☎645-6691

周望学舎 ワードで案内文やチラシを作成

参加費／12,000円(別途テキスト代が必要)
とき／令和4年8月25日(木)～9月29日(木)(全6回)　9時50分～15時
申込対象／北九州市内在住の55歳以上の方　**定員**／15名　**申込期限**／8月10日(水)必着

周望学舎一日体験講座「日本のアイデンティティ～神社を知る」・「学びと関係を深めるコミュニケーション」

参加費／無料
とき／令和4年9月10日(土)　9時30分～15時00分　**定員**／24名　**申込期限**／8月26日(金)必着
申込対象／北九州市内在住の55歳以上で、周望学舎年間コースに入学したことがない方

[お問合せ・お申込先]
周望学舎 ☎ 591-2626
(FAX 591-2629)
はがき、FAX、ホームページから短期講座お申し込みフォーム
(申込多数の場合抽選)

戸畑市民会館大ホール他 ウェルとばた開館20周年 ウェルとばた秋まつり&戸畑市民会館まつり

とき／令和4年9月19日(月・祝)　10時～16時30分(予定)　**申込**／不要　**入場料**／無料
[お問合せ] ウェルとばた管理課 ☎871-7200

黒崎市民ギャラリー(コムシティ3F) 「ココロ・ツナグ・作品展」(年長者・障害者作品展)

とき／令和4年9月20日(火)～9月24日(土)　9時～17時　※20日(火)のみ13時～、22日(木)のみ19時まで。
[お問合せ] 八幡西区社会福祉協議会 ☎642-5035

造園サービス 地域No.1目指します
草、刈ります！取ります！枯らします！
庭木せん定・消毒で美しい庭！
※草刈り後除草剤散布も可能です。お気軽にお尋ね下さい。
※垣根の整え剪定等、定期的な枝透かしで美しい庭を保てます。
※お見積無料です。新規お客様は値引きさせて頂きます。
その他 なんでも便利屋 ご相談下さい
・木々の伐採　・片づけ処分
・大掃除　・ワックスがけ
・引越　・家具移動　・害虫害獣駆除等
社会福祉法人 共生の里 夢活動センター苅田
☎093-383-0075
携帯 090-5474-1823 (宮本)
《受付時間 9:30～17:30》

見学・体験随時受付中！お待ちしております★
就労継続支援B型利用者の方、募集中
(障害者分野) ご本人のペースで通所できる作業所です。
[お仕事内容] 時給表示 (作業時間 10:00～12:00/13:00～17:00)
★工場内造園作業 700円～
★内職　400円～
★資源ゴミ回収 600円～
★草刈・草取 (個人宅等)600円～
★清掃 600円～
1か月の平均工賃2万円以上！働いた分だけ工賃が稼げます。
作業以外にもバスハイクなど楽しい活動計画中
社会福祉法人 共生の里 夢活動センター苅田 (就労継続支援B型)
【連絡先】☎093-383-0075　【業務用携帯】080-3956-1871
※送迎無料。見学・体験のみも可能です。お気軽に問い合わせください。

社会福祉法人 北九州市社会福祉協議会
〒804-0067 北九州市戸畑区汐井町1番6号 ウェルとばた8F
TEL 093-882-4401
http://www.kitaq-shakyo.or.jp/
北九州市社協 検索