

## 福岡県に新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言

新型コロナウイルス感染拡大防止のため令和3年1月14日から2月7日まで緊急事態宣言が行われました。『今回は、社会経済活動を幅広く止めるのではなく、感染リスクの高い場面に絞って、効果的・重点的な対策を徹底します。具体的には、飲食を伴うものを中心として対策を講じます。そのため、飲食につながる人の流れを制限する、飲食店に対する営業時間短縮要請を行うと共に、外出自粛の要請、テレワークの推進などを行います。(厚生労働省HP)』

## 新型コロナウイルス感染症に関する人権への配慮について 北九州市長のメッセージ (2020.12.25付)

新型コロナウイルスの感染が拡大する中、感染者・濃厚接触者、医療従事者やその家族、外国人等が、いわれのない誹謗中傷、いじめや差別的な対応を受け、心を痛めています。

わたしたちは、見えないウイルスに不安や恐れを感じ、遠ざけたいという気持ちから、感染症に関わる人を不必要に避けるなど、差別的な行動をとってしまうことがあります。このウイルスはいつ誰もが感染するリスクがあります。感染者等への差別、特定の人や職業、地域に対し「危ない」「悪い」などのレッテル貼りは絶対にしてはいけません。

### ●確かな情報に基づいて冷静に行動しましょう！

インターネットやSNSなどで流れる情報が全て真実とはかぎりません。誤った情報を信じることにより不安や恐れが大きくなり、偏見や差別を強めてしまいます。

新型コロナウイルス感染症に関する情報については、厚生労働省や北九州市のホームページなどをご確認いただき、正確な情報に基づき冷静に行動し、差別的な発言等に同調しないようにしましょう。

### ●お互いを尊重し社会を支えている人に感謝を伝えましょう！

たたかう相手はウイルスです。このような苦しいときだからこそ、お互いを尊重し、みんなで助け合い、支えあって、この危機を乗り越えましょう。そして、このウイルスと必死にたたかっている医療・福祉関係者をはじめ、社会を支えているすべての人に「ありがとう」の気持ちを伝えましょう。

『市長のメッセージはYouTube動画で視聴できます。』

<https://www.city.kitakyushu.lg.jp/ho-huku/18000068.html>

## 日常生活の中で取り入れていただきたい実践例

あなたと大切な人の命を守るために、日常生活を見直しましょう

<p>会話は <b>マスク</b>をつけてできるだけ <b>真正面</b>を避ける</p>	<p>買い物は1人または <b>少人数</b>で <b>すいた時間</b>に <b>通販</b>も利用</p> <p>野菜、果物...</p>	
<p>ジョギングは <b>少人数</b>で</p>	<p>筋トレやヨガは <b>自宅</b>で動画を活用</p>	<p>飲食は <b>持ち帰り</b>や <b>出前</b> <b>デリバリー</b>も</p>
<p>料理は <b>個々に、横並び</b>で座ろう</p>	<p>仕事は <b>テレワーク</b>や <b>ローテーション</b> <b>時差通勤</b>でゆったりと</p>	<p>発熱等の際は <b>かかりつけ医</b>に <b>お電話</b>を</p>
<p>発症したときのために <b>誰とどこで会ったか</b>を <b>メモ</b>にする</p>	<p><b>思いやりの距離</b>を保つ</p> <p>2m</p>	<p><b>手洗い</b>、<b>換気</b>、<b>健康管理</b>も重要です</p> <p>30秒程度</p>

北九州市新型コロナウイルス相談ナビダイヤル TEL. 0570-093-567

## 若い人はうつつさない努力を、高齢者はもらわない努力を

北九州市のPCR検査等陽性率(1月17日直近1週間)は、約6.4%で、上津役校区(1.2万人)に当てはめると約800人です。無症状の陽性者がすぐそばにいることとなります。

厚労省、日本医師会長、ワイドショーへは言いたいことが多々あります。あおりばかりでなく光明も見聞きたい心境です。

陽性者は私たちの周りに多数いるということを念頭に自己保身する行動変容が必要だと思います。

高齢者は重篤化し易いと言われます。他県では入院待ちの自宅療養中に容態が急変し、死亡する事態が複数生じています。せめて酸素吸入だけでも受けられれば助かった命かもしれません。

医療全般のベッド数は十分でも新型コロナウイルス感染者受入れベッド数が逼迫しているとは・・・感染者受入体制の急整備が見込めない今、高齢者は自己自粛を強めにして防御すべき時期だと思います。

濃厚接触者は当市データでは家庭内接触が約55%です。家庭でも移さない努力、もらわない努力につとめたいと思います。

(文責 久保田雅晴)

## ご寄付有難うございます お香典返し寄付

故人ご芳名	住所
平 信夫 様	市瀬1丁目
重岡 信弘 様	上の原3丁目
竹森 久高 様	上上津役5丁目

(令和2年7月～令和3年1月受付順)  
校区社協の福祉活動財源として有効利用させていただきます

## 福祉活動財源 ご寄付のお願い

ご連絡は上津役市民センター内  
「上津役校区社協」迄お願いいたします  
☎(612)3568

### 広告

「明るい挨拶 元気な会社」

「いつまでも住み慣れたまちでの生活を！」

グループホーム/小規模多機能ホーム  
「地域にとけ込み 笑顔あふれる毎日を！」

認知症対応型デイサービス  
「生涯笑顔! 陽だまりのようなぬくもりの家」

株式会社プロデュース きらめき上の原  
北九州市八幡西区上の原2-17-11  
Tel. 613-8855 Fax. 613-8877

グループホーム きらめき本城 Tel.695-3850  
きらめき養福寺 Tel.632-6688  
きらめき本城 Tel.695-7220

無料体験入所随時受付中!