

新型コロナウイルス基本的な
感染対策を徹底しましょう

五つの行動目標

- ① マスクの着用
- ② 人との距離をしっかりと確保
- ③ 小まめに手洗い
- ④ 自分の行動をしっかりと記録
- ⑤ 発熱などがあるときには、事前に電話をしてから病院に行く

家庭でできる主な感染対策

食事をするとき

- ※ 真正面は避け、横並びに座る
- ※ 食事は短時間で会話を控える
- ※ 料理は、大皿を避け、個々に盛り付けましょう
- ※ 取り箸は使い回さずに、最初に取り分けましょう
- 共有物
 - ※ トイレ、キッチン、洗面所でのタオルの共用を避けましょう
 - ※ 歯ブラシは個別に保管しましょう
 - ※ 洋式トイレでは、ふたを閉めてから水を流しましょう

換気、湿度に気を付けること

消毒をすること



一班 佐藤 康子

コロナ禍でほとんどの行事が中止になりお元気ですかを毎月配布しながら声掛け訪問をしています。一人で家にいる時間が長くなる中、少しでも喜んで頂けたらと思います。

二班 大塚 りこ

春日台を担当しています。私達は一人暮らしの方々の見守り活動として、お宅を訪問させて頂き、行事のお誘いや困りごとをお聞きしたり世間話したり、多分昔だったらご近所付き合いの中で普通に行われていた事をしているように思います。逆に私達が元気を頂く事も多く楽しく活動しております。

四班 蒲池 三枝子

一人暮らしの方々へ声掛け訪問活動を行っています。今年度は交換会など楽しい行事がすべて中止になり、お宅を訪問しても、マスク越しでゆっくりおしゃべり出来ませんでした。来年こそ安全・安心の活動を願う。



年末年始ふれあい活動 年末いっせい訪問

皆さまが健やかに暮らせまようように



五班 平野 郁子

毎月配布される『お元気ですか』を担当協力が訪問した時、いろいろなお話を伺って内容によっては民生委員につないで解決できるようにしています。コロナ禍で、ふれあい集会や行事ができなくそのかわり三月に、塗り絵の作品展示を行うように計画しています。散歩がてら立ち寄ってご自分の作品を見て楽しい気分になっていただけたらと願っています。

六班 峰松 正明

協力員も高齢になりましたが地域の方々の期待に沿えるように各人日々努力をしています。毎月の機関紙『お元気ですか』を一人暮らしの方々に配布しながら健康状態の確認、世間話の話し相手になって交流をしています。

毎年二回の交換会を行っての食事は協力員全員で一週間前から準備し当日は朝から用意しています。食後は色々なアトラクションをしていましたが、今年にはコロナ禍のため中止で残念です。

八班 桑原 真理子

協力員と班長になり今春で一年になります。毎月発行される『お元気ですか』を配布し、見守り活動を通じて訪問した方に名前と顔を覚えて頂き嬉しく思うとともに学ぶことがたくさんあるなど感じています。