

サロン活動の報告とお誘い (ニュースポーツ)

令和二年度 活動報告

事業計画	わなげ ディスコン 第2月曜日	お手玉 第4月曜日	きたきゅう 体操 第4水曜日
4月		27日中止	22日中止
5月	11日中止	25日中止	27日中止
6月		22日中止	24日中止
7月	13日	27日	23日
8月		24日	26日
9月		28日	23日
10月		26日	28日
11月	9日		25日
12月	14日		
H32年1月		25日	27日
2月		22日中止	24日
3月	8日	22日	

サロン活動では
五目お手玉・わなげ・ディスコン
きたきゅう体操・ファミリーバドミ
ントン などを開催しています。
どなたでも参加でき、申し込みは不
要です。楽しみながら健康寿命を延
ばしましょう。



きたきゅう体操



五目お手玉

今年も大勢の方に参加して頂きありがとうございました。3年度も活動が続けて行きますので宜しくお願いします。(4月～7月までコロナウイルスのため中止)

三世代交流バドミントン

いつ 毎月第2火曜日
19時～21時

どこで 中尾小学校 体育館
☆小さいお子さんも参加して
います。お一人でもご家族と
一緒でも大歓迎です。今年は
コロナウイルスで中止。



福祉協力員各班の班長に聞く

七班 瀬崎 咲子

三ヶ森地区には商店街とサンリブもあり、お年寄りに買い物物が便利で多くの年配者が生活しています。毎月一回「お元気ですか」をもって訪問すると、いつもお話し相手をすると袖を引っ張ってお茶をどうぞと言われます、やはり寂しいのですかね。

早いコロナウイルスの終息を願っている毎日で、お年寄りとしてすべて共有し、社会の出来事、生活を見る、そして考えることが協力員の大きな役割だと思っています。

本場に必要なお手助けをしましょう、それはボランティアの祈りです。

三班 室江 順子

毎年恒例の食事を楽しみにして一人暮らしの皆様にはコロナウイルスでこの会ができなくなり本当に残念で申し訳なく思っています。また協力員の会合は二回しか出来なくて少し反省です。毎月一回「お元気ですか」のプリントに短い手書きをし

私の気持ちと何かあったら夜中でも電話をかけてくださいと書いてコロナの中でコミュニケーションがとれるようにと思っています。一人暮らしの方が元気で楽しく過ごせますようにと願ってお手伝いしています。