

57 私は、生まれて初めて経験するウイルスの脅威、約100年前、種痘や結核が多くの人の命を奪ったのは知っていました。今、まさか自分が、この様な時に遭遇するとは夢にも想わなかった。もう一年以上私たちは右往左往し無力を思い知った。新聞で感染者、死亡者数を目にする度、昨日までそこに在った一人々の人生を想い、言葉が無い。数としてしか掴むことのできない自分に愕然とする。この巨大な理不尽を前に、立ち竦む。

M<sup>2</sup> (東筑)

生きるとは、すなわち数々の理不尽の中に身を置き、受け取る事しか出来ない事は解っている。この世のあまりの不平等も知っている。

しかし、今、せめて命に対して平等であってほしい。罹患した人に対しては、明日は我が身なのだから、決して攻撃などしてはならない。一月に夫が二度ほど救急車のお世話になり、特に我が身に詰まされた。

58 毎日、毎日、TVでは、コロナの事ばかりで見ていると不安になって憂うつになって出掛ける事も躊躇する。しかし、自分の身近な人、大切な人がコロナになったら考えると、今、自分に出来ることをしっかり守る事が大切！！一番だと自分に言い聞かせて地味一に暮らします。頑張るしかない！！

藤井眞佐子  
(松寿山)

59 「今年度の取り組み」皆さんと直接お会いしてのコミュニケーションが取れなかったので、『お元気ですか?』に応援メッセージを書いてお届けしました。一日も早い収束を願っています。しばらくは、自粛生活 忍の一字です。

縄田清子  
(松寿山)

60 コロナに対してとても神経質な方、防止対策に従っているけれども、みんなと会っておしゃべりたいと、楽天的な方などコロナに向き合う個人の気持ちに温度差を感じています

高橋美江子  
(松寿山)

61 外出自粛  
運動不足でお腹ポッコリ せめて顔だけ 筋力up  
マスクの下は、いつも笑顔でいたいですネ。

本村直子  
(松寿山)

62 2021年コロナ感染拡大緊急事態宣言と厳しい状況でスタートしました。今まであたり前に過ごしていた事があたり前ではない事に気づかされ、人との交流も疎遠となり不安な日々を過ごしています。自分の為、まわりの大切な方を守る為にマスク、手洗い、うがい消毒など身近に出来る予防をしてコロナ禍をみんなで一緒に乗り越えましょう。

福田八重子  
(松寿山)

63 コロナ禍における完全な感染対策は、人に会わないことは、シニアにとって切ないことである。シニアと言っても実はバワフルでユーモアを発する人、聞き役で大声で笑う人などヤングに負けていない。ただ自粛期間中の行動制限により体力が衰えないことを願うばかりです。

秋吉かほる  
(松寿山)

64 早いもので新型コロナになって一年がたちます。一時は百人を切った日が有ります。緊急事態宣言を出すのが遅いからコロナがなかなか終息する事が出来ません。一人一人が自覚をもって一日も早く終息を願っています。

大塚清子  
(松寿山)

65 サロン事業 プレイル予防の 効果知る 猪熊和仁

66 コロナ禍で 巣ごもり続き 認知症 猪熊和仁

67 突然の コロナマスクに 戸惑う認知症 猪熊和仁

68 ありがとう みんなで# MAKE IT BLUE 猪熊和仁

69 なぜするの 思いやり欠如の コロナ差別 猪熊和仁

70 断りません 七万円の 接待は 猪熊和仁