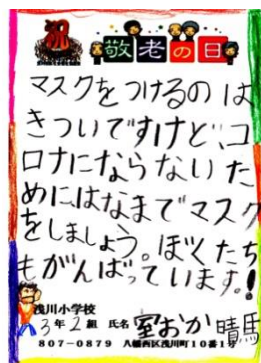


敬老祝賀はがきをお届けしました

浅川校区社協では地域交流事業の一環として毎年浅川小学校にお願いして地域の年長者に敬老祝賀はがきをお届けしていますが今年も3年生の児童が心温まる祝賀はがきを作成してくれました。

今年は新型コロナの影響で「コロナにかからないようにしてください」と年長者を気遣ったものや毎朝の交通誘導に対するお礼の言葉が多く見受けられました。フレイル予防の三要素は「運動」「栄養」「社会参加」と言われています。地域のいろいろな行事や活動に積極的に参加して心と身体をリフレッシュしてください。今年は100歳以上の方が全国で86,510人おられます。浅川から長寿ギネス世界記録が出るようこれからもますます元気にお過ごしください。



子供たちも応援しています

がんばれ年長者

敬老の日雑学

敬老の日とは「多年にわたり社会に
尽くしてきた老人を敬愛し長寿を祝う



日」でS22年9月15日に、兵庫県多可郡野谷村（現
多可町八千代地区）で村主催の敬老会を開催したのが起
源と言われ、S26年に全国社会福祉協議会が9月15日
を「としよりの日」と決め9月21日までを運動週間（現
在はありません）としました。

その後S41年に9月15日を敬老の日として国民の
祝日に制定しましたがH15年に祝日が9月15日から
9月の第3月曜日に変更となりました。

