

きずな

社協だより

発行 永犬丸西校区社会福祉協議会
責任者 会長 角見 志津子
編集 広報部会長 野口 絹江
発行日 令和 4年 3月 15日



令和3年度もコロナウイルス感染症の為、多くの行事が出来なくなりました。中でも12月11日(土曜日)にサロンの全体会を、感染予防を徹底し、開催することができました。

会長挨拶 (要旨のみ)



新春を迎え皆様ご健勝のこととお喜び申し上げます。永西社協平成十年三月開設し「地域三世代福祉活動で生まれた『絆と和』地域団体との輪ボランティアは共に学び共に生きる三世代の憩いの場」この二年間新型コロナウイルスの感染が拡大していく中、全体行事を中止とし、「地域の方々から協力員さんへの感謝と生活への力をもらっています」協力員さんの見守り声掛け等が活動の現状です。そのようなご苦勞の中、私たちの活動理念は対象者に届いています。今は感染防止を各自が守り自分の命を守ることが他人の命を守ると言います。桜の花咲く頃には、皆様と笑顔で再開できる事を楽しみにしています。行事のご協力地域の皆様、社協関係者の方々心よりお礼申し上げます。

永犬丸西市民センター・永犬丸西まちづくり協議会
設立二十周年おめでとうございます。

お知らせ
西区社協インターネットで永西社協活動紹介中



2年ぶりの全体ふれあいサロン開催

2年ぶりの開催となった全体ふれあいサロンは、北九州市認知症支援・介護予防センターの健康運動指導士清水登志子様を講師としてお招きし、フレイル予防について教えていただきました。予防の3つの大きな柱は「栄養」「社会参加」「運動」だそうで、毎日3食きちんと食べ、コロナ禍で難しいこともあります。家に閉じこもらず人と関わること、日常の中にプラス10分の運動を取り入れることの大切さをユーモアを交えてお話していただきました。お話のあとは、椅子を使った無理のない範囲での運動や、両手で違う動きをしたり、数字を声に出して言いながらからだを動かしたりの脳トレーニングを一緒に楽しみました。今回の参加者の最高齢は98歳！お元氣な姿に、皆さん拍手喝采でした。2年ぶりの開催ということで、楽しみにしてくださっていた地域の皆さんの笑顔と笑い声に包まれた、あっという間の時間でした。また、お元氣でお会いしましょうねと言葉を交わしながら閉会となりました。



永犬丸中学校ボランティア部より箸袋のプレゼント

永犬丸西校区では、三世代交流を積極的に行っています。その一環として、中学校のボランティア部が箸袋を作成し、サロンに参加していた方にプレゼントしました。心のこもった箸袋に、皆さん大変喜ばれました。これからも“絆”を大切にしながら活動を続けていきたいと思えます。



令和3年度 北九州市社会福祉協議会会長表彰

感謝(個人の部)(15年以上)

藤原 久様 重光 クニエ様
河野 昭代様 坂井 純子様
白石 淳子様



表彰(個人の部)(5年以上)

伏原 春美様 穴井 順子様
渡部 朱美様 田中 ひとみ様
野口 絹江様 中村 真弓様