

保健福祉部会だより

ちよ

発行者：千代まちづくり協議会 保健福祉部
発行責任者：江崎 弘子
事務局：八幡西区千代2丁目27-1
(千代市民センター内)
発行日：令和4年5月

千代まちづくり協議会 副会長 野口 盛信



千代まちづくり協議会保健福祉部会は、平成二十六年四月、再発足以来、八年目を迎えました。当校区も六十五歳以上の高齢者が約二八、〇〇人おられ、年々増加の傾向にあり、いよいよ高齢化社会の到来と思われれます。

保健福祉部会の目的であります、住民相互の助け合いにより、「見守り・助け合い・話し合い」を通じて地域づくりに貢献いたしたく、微力ではあります、役員及び福祉協力員並びに民生委員の方々の協力を得て、一同団結して取り組む所存であります。

千代地区住民の皆様方のご協力・ご支援を宜しくお願いいたします。

千代まちづくり協議会 福祉部長 江崎 弘子



「お元気ですか」を合言葉に地域の皆様と安全で安心、それに元気で笑顔いっぱい千代地区になればいいな〜と考えております。

とにもかくにも笑顔がいちばん。(寂聴さんのことば)

ふれあいネットワーク活動 (見守り・助け合い・話し合い)

保健福祉部会では、福祉協力員が一人暮らしの高齢者の方や、高齢夫婦世帯などのお宅へ「おげんきですか」というチラシをもって訪問しています。訪問して、生活の困りごとなどがあれば、民生委員などの関係機関と協力し課題解決に向けて話し合いを行っています。

また、健康維持や介護予防の為に、バス研修・講演会や交歓会、サロンなどへのお誘いもしています。



コロナウイルスの感染拡大予防の為にサロンを休止していたときは、見守り対象の方に手描きの絵葉書を送付しました。

住まいの防火

1. 放火を防ごう

火災件数の上位にくるのが、憎むべき「放火」です。家のまわりには、ダンボール箱などの燃えやすいものを放置しないこと。

2. 火をつけたままコンロのそばを離れない。

離れるときは必ず火を消す。

3. ストーブやファンヒーターなどのまわりには、物を置かない。

4. たばこの火の始末は確実に、寝たばこは厳禁。

5. プラグにホコリをためない

何年も差し込まれたままになっていませんか。コンセントの定期的な掃除をお忘れなく。





千代地区民児協だより

千代

千代地区民生委員児童委員協議会
 責任者：青柳 啓子
 事務局：八幡西区千代2丁目27-1
 (千代市民センター内)
 発行日：令和4年5月

民生委員・児童委員紹介

名前	担当区
三嶋 比呂美	千代1丁目
坂口 樹由子	石坂1丁目 千代2丁目1～17
◎ 青柳 啓子 (会長)	千代2丁目18～26 3丁目17～
塘 ひとみ	千代4丁目
中島 利貞	千代5丁目 吉祥寺町
○ 江崎 弘子 (副会長)	香月西1丁目 吉祥寺町 棕枝1・2丁目
佐藤 町子	船越1・2丁目
久保 了子	船越2・3丁目
犬走 良子	主任児童委員
碓田 美和子	主任児童委員

千代地区民生委員児童委員協議会
 会長 青柳 啓子

千代地区民生委員会長の青柳啓子です。いつも地域の皆様方には高齢者の見守り活動のご協力ありがとうございます。千代まちづくり協議会の保健福祉部会と協力、連携を計り、地域の皆様が安心して暮らせる様に積極的に活動していきます。千代地区は毎月サロン活動を行っています。香月北地区は第一火曜日、千代地区は最終火曜日に、概ね七〇歳以上の方を対象に美味しいお食事や体操など、楽しい催しを行っています。ぜひ、一度遊びにきてください。

『心配事や、お悩み事がありましたら、お気軽に福祉協力員や民生委員にお声掛けください。』
 今後共ご協力の程、よろしくお願いいたします。



サロンへ遊びに来ませんか？

千代地区では介護予防・健康維持・閉じこもり防止、地域交流の場として、民生委員、福祉協力員が協力してサロンを開催しています。手作り昼食と、健康体操、脳トレ、ゲーム、演芸など、いつも笑いがたえません。



千代ふれあいサロン

- 場所：千代東つどいの家
(北九州市八幡西区千代3-7-8)
- 日時：毎月最終4火曜日 12時～14時
- 料金：300円



香月北サロン「おげんきですか」

- 場所：香月船越つどいの家
(北九州市八幡西区船越2-24-1)
- 日時：毎月第1火曜日 12時～14時
- 料金：300円

