

ふれあいネットワーク

こくら北

# 社協だより

第158号



発行 小倉北区社会福祉協議会

小倉北区大手町1番1号 区役所3F  
TEL (093) 571-5452 FAX (093) 571-9553

## 謹んで年頭の挨拶を申し上げます

小倉北区の皆様におかれましては、つつがなく新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。



小倉北区社会福祉協議会  
会長  
福丸 清生

平素より社会福祉協議会の事業推進には格別のご支援とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、昨年日本で初めて開催されたラグビー・ワールドカップの熱狂と日本チームの活躍は記憶に新しいところですが、競技自体の面白さはもちろん、印象的だったのが、日本代表選手の多くが違った国の出身者でありながら、日の丸を背負って日本チームとして闘う姿でした。強大な相手に一歩も引かず、一丸となって立ち向かう姿は、まさに「ONE TEAM」に熱い感動と勇気をもたらしい、また、これからの日本の将来を考えさせられる機会にもなりました。

少子高齢化・人口減少がますます進む日本において、社会や家庭の在り様は変容し、住民が抱える課題はこれまでにならぬほど多様化、深刻化しています。こうした社会問題や生活課題を解決して

丸」を背負って日本チームとして闘う姿でした。強大な相手に一歩も引かず、一丸となって立ち向かう姿は、まさに「ONE TEAM」に熱い感動と勇気をもたらしい、また、これからの日本の将来を考えさせられる機会にもなりました。

くためには、行政や関係機関・団体等はもちろん、日本で生活する様々な民族の人々を含む、若者から高齢者まですべての人たちが力を合わせ、それぞれ「ONE TEAM」とならなければ、この困難な状況を乗り切り日本の明るい未来をつくっていくことはできません。

私も社会福祉協議会は、これからも地域の皆さまとスクラムを組み、みんなが安心して暮らせる支え合いのまちづくりに取り組んでまいります。

「地域共生社会」の実現に向け、本年もどうぞよろしくお願いいたします。

## 地域交流・リフレッシュ事業

### ①11月1日(金)

この事業は、校(地)区社会福祉協議会の『ふれあいネットワーク活動』など、地域福祉を実践している活動者同士の親睦を深めることと、日頃の活動をねぎらい、リフレッシュしていただくことを目的としたものです。

### 「久留米・武雄」コース

久留米市の石橋文化センター・秋のバラフェアと、武雄市



九州随一と言われる約3千坪の純日本庭園



仲間たちと一緒に食べるお昼ご飯は、味も楽しさも格別



仏様の穏やかな表情に心もほっこり

の陽光美術館・日本庭園慧淵園をゆつくりと散策し、お昼は松茸釜飯&佐賀牛御膳を堪能しました。好天にも恵まれ、お腹も心もいっぱい、秋を満喫しました。



池に架かる橋の欄干でパチリ

### ②11月15日(金)

### 「大分・臼杵」コース

平安時代後期から鎌倉時代にかけて彫刻されたという国宝の臼杵石仏(磨崖仏)の表情豊かな姿を拝見した後は、創業157年の老舗醤油メーカー「フンドーキン」の味噌工場を見学しました。

爽やかな秋晴れの中、歴史と伝統を感じる旅になりました。



## マイレージで地域を元気に!

応募締切: 令和2年3月2日(消印有効)

健康づくりの目標・健康審査受診日の記入必須!

昨年6月より多くの地域や企業の皆様にご参加いただいた健康マイレージの応募締切がせまってきました。

健康づくりの目標を立て、2ヶ月以上実践し、各種健康診断を受診して、健康づくり事業に参加して集めたポイントシールを応募はがきに貼って、お早めに市民センター、各区社会福祉協議会の応募箱、または63円切手を添付のうえポストに投函してください。

【お問合せ・お申込み先】  
北九州市社会福祉協議会 生活福祉課 ☎873-1296

# シリーズ 民児協通信



小倉北区民児協活動を紹介します

## ◎小倉北区主任児童委員による視察研修

10月の第4回主任児童委員部会では、北九州市立総合療育センターの視察研修を行いました。昭和40年に開設された肢体不自由児施設「足立学園」を前身とする同センターは、昭和56年に現在の「総合療育センター」となり、昨年11月の小倉南区春ヶ丘への新築移転整備により、新・総合療育センターとしてスタートしました。

はじめに、施設の概要やセンターの沿革等について説明を受けた後、発達の遅れや心配のある就学前の子どもを対象とした通所施設「にこにこ通園」の園長より、日常の支援等についてお話を伺い、実際に支援が行われている部屋を見せていただきました。雨でも濡れずに遊べる中庭が作られており、床は裸足でも痛くない材質で整えられ、保育支援を行う中で、子どもたちが安全にのびのびと遊べる環境が整えられていると感じました。親子通園で集団生活を学んだり、繰り返し学ぶことで発達を促されたり、いずれ保育園へ通うための基本を身に着ける支援が行われています。また、通園家族同士の仲間づくりの場となることもあります。

## ◎民生委員・児童委員一斉改選 辞令伝達式

民生委員・児童委員は、民生委員法に基づき、厚生労働大臣より委嘱された非常勤の地方公務員で、児童福祉法に定める児童委員を兼ねています。ボランティアとして活動し、3年に一度一斉改選が行われます(再任が可能)。

令和元年12月2日、北九州芸術劇場 大ホールにおいて、一斉改選に伴う辞令伝達式が行われ、小倉北区では、53名の新任者を含む304名の民生委員・児童委員、主任児童委員が委嘱されました。

気持ちも新たに、地域の支援を必要とされている方々の安否確認や見守り、子どもたちへの声かけなどよろしくお願いいたします。

また、11月30日付で退任されました54名の民生委員・児童委員、主任児童委員の皆様、大変お疲れ様でした。



く聞こえるかもしれないかもしれませんが、要は近所同士による、困ったときはお互い様の「助けてと言え関係(しくみ)」づくりです。制度やサービスだけではカバーしきれない、日常のちよつとした買い物やゴミ出しなどの困りごとを地域で手伝い合うしくみがあると、体が弱ってきた一人暮らし高齢者等でも住みなれた家で安心して生活を続けられる可能性がぐんと増えます。



たかすちよこつと応援タイの活動を紹介する高須地区社協の香月会長と生活支援相談員の山口さん、山本さん

「誰もが安心して暮らしているために私たちにできること」が少しずつ見えてきたようです。声で笑い合い、さらに一体感が高まります。楽しい時間が過ぎるのは早いものの、あつという間に帰りの船の時間に。再会を約束して名残惜しうに藍島を後にしました。自分の足で行きたいところに行けることや仲間たちと笑い合えることは健康寿命を延ばすためにとっても大切であり、地域の交流の場であるふれあいサロンの存在はますます重要になります。



「本当に97歳!?!」あまりの若々しさにみんな驚きです!

他のサロンと交流してみたい、もっとみんなが楽しめるサロンにしたいなど、地域福祉活動のお悩みは、お気軽に地域支援コーディネーターにご相談ください。

当日予約OK!! その場で現金お支払い!!  
**出張買取 すべて 無料!!**

出張費、査定費、キャンセル・返金代金

1点でも喜んで出張費無料でお問い合わせ! 遺品整理・生前整理など  
どんな事でもご相談ください お片づけのお手伝い致します。

**093-967-2880**

おたかあや井堀店 〒803-0835 小倉北区井堀 3-1-7  
福岡県公安委員会許可第 902051910002号



介護ロボット  
バルロ

三萩野デイサービス体験利用受付中  
TEL.093-932-0225 小倉北区白銀 2-11-4



8 年長者の里小倉三萩野  
種類の介護施設

# 地域支援

## コーディネーター



## 奮闘記

### ～ふくしのまちづくり講座編～

「富野です〜と暮らしたい〜を広げよう！おたすけ・おせっかいの輪」をテーマに、9月・10月の2回、富野校区で「ふくしのまちづくり講座が開催されました。

ふくしのまちづくり講座は、地域の福祉課題の解決や新たな人材の発掘などを目的に、校(地)区社協が主体となり、市・区社協が協働して開催する住民講座で、開催日時や会場はもちろん、その地域ならではの課題や目的に合わせてテーマと内容で実施できるオーダー形式の研修会です。

富野は足立山麓に位置し、春は



ご近所同士の見守り・支え合い活動を進めるための「支え合いマップ」を紹介する「イクメン」池本先生

桜並木、夏は小文字焼き、秋は紅葉と自然環境に恵まれた校区です。一方、高台の閑静な住宅地は景観に優れるものの、買物や外出など日常生活に不便を感じる高齢者世帯も増え、住民同士のつながりが希薄化するなか、地域での支え合いも難しくなってきました。

こうした状況をなんとかしたいと、富野校区の役員等と地域支援コーディネーターが検討を重ね、北九州市の進める地域カルテ事業をきっかけに始まった富野校区の小文字園地域住民グループによる支え合い活動の取り組みを校区全体に広げていくきっかけづくりになればと、今回の研修会の実施に至りました。

研修1日目は、住民福祉ネットワーク福岡ブロックリーダーの池本賢一先生の「地域だからこそできること」についての講義の後、「小文字えんお助けお節会」による活動発表がありました。

2日目の研修では、既に地域で生活支援活動を実践している若松区高須地区社会福祉協議会の「たかすちよこつと応援タイ」の先進的な支えあい活動の事例をご紹介いただきました。

「生活支援活動」というと難しい

### ～米町&藍島サロン交流編～

さわやかな秋の気配が感じられるようになった令和元年10月9日、米町サロンと藍島サロンの交流会が開催されました。

北九州市の玄関口である小倉駅を中心とした米町地区は、商業ビルや飲食街、高層マンションが立ち並ぶ人通りの多い賑やかなところですが、古くから商店や地域を守ってきた住民の中には一人暮らしの高齢者等も増えてきました。地域のつながりも薄れつつあるなか、こうした高齢者の孤立解消や健康・生きがいづくりを目的とした交流の場として、平成21年に米町サロンは始まりました。

藍島は、小倉北区浅野より北西約12kmの沖合いに位置する漁業が中心の小さな島です。人口は約200人程ですが、島民と同じく「猫が住んでいる」という「猫の島」としても、最近是有名になってきました。

高齢化率は高く、離島ならではの様々な福祉課題もあります。「福祉サービスが十分でない」「出かけるところが少ない」といった問題をなんとかしようとはじまったのが藍島サロンです。



米町の城田民生委員と藍島の西村民生委員の楽しいリードでみんな大盛り上がりです。

海を隔ててはいますが、米町地区と藍島は渡船で約35分のお隣同士です。

「そうだー藍島に行こう！」。企画はとんとんと進み、いよいよ米町から藍島への訪問の日がやってきました。波の穏やかな好天のプチ船旅に米町サロンの一行のテンションも上がります！

いつもは島民だけの藍島サロンもこの日は総勢27名の大所帯。向かい合って対面に座る姿は厳流島の武蔵vs小次郎!ちよっぴり緊張気味のスタート。

腹が減っては戦はできぬとばかりにまずは腹ごしらえから。みんなでお弁当を食べ、徐々に打ち解けてきたところで自己紹介対決がはじまりました。米町サロンの97歳が先陣を切ると、藍島サロンは94歳が迎え撃ちます。「え〜!?見えない。若い！」年齢が明かされていくたび、歓声と賛辞が飛び交い、あつという間に場が和みまします。続いて行なわれた「笑いヨガ」では、顔を見合わせながら大



今日をよりよく生きるために。みんなの笑顔が増えていく介護を目指します。

## 社会福祉法人鷹羽会

軽費老人ホーム階寿園

階寿園デイサービスセンター

グループホーム花みずき

小倉北区篠崎1-9-5

TEL.093-592-3561 FAX.093-592-3562

【原則20~64歳対象】

## 障害年金をもらい忘れていませんか?

障害年金とは、病気やケガで日常生活や就労に支障が生じている方に支給される公的な年金のひとつです。

- |     |                      |                      |                       |    |   |
|-----|----------------------|----------------------|-----------------------|----|---|
| 受給例 | ●うつ病で障害厚生年金2級110万を受給 | ●脳梗塞で障害厚生年金2級185万を受給 | ●腎不全で障害基礎年金2級78万を受給など | 傷病 | 精神疾患・知的障害・人工透析<br>脳出血・心臓病・肢体障害<br>人工関節・ICD・がんなど多数 |
|-----|----------------------|----------------------|-----------------------|----|---|

☎093-533-8200(8:00~22:00)

社労士による無料相談受付中です  
北九州 障害年金サポートセンター

運営：平井社会保険労務士事務所 北九州市小倉北区船場町2-10 近藤会館4階A号





令和元年度の社会福祉大会等において、永年に亘り、社会福祉に貢献された方々が表彰されました。  
〔敬称略、順不同〕

〔敬称略、順不同〕

小倉北ふれあい保育所  
井手 幸子 倉田恵理子  
寺戸 由斐  
長浜保育園  
濱田 小織

北九州市社会福祉協議会会長表彰  
〔社会福祉奉仕者(個人)〕

今町校区社協

岡本常太郎

松田 力

霧丘校区社協

久保 紀子

滝山 昭吾

寿山校区社協

大内田和子

中村美津恵

川越トシ子

中島校区社協

綱崎 博

南小倉校区社協

三浦 明德

〔社会福祉事業施設役員〕

足原のぞみ苑

有吉 香織

末次 智弘

村井 智光

救護施設 愛の家

東谷 晃宏

シルバー・サン・ホーム

齋藤 恵子

あおば乳児保育園

堺 嘉代子

金田保育園

西内みどり

篠崎保育園

萩山小夜子

水上和美  
福留 綾子

全国社会福祉協議会会長表彰  
〔福祉施設永年勤続〕

今町保育所

河崎 幸子



西小倉校区社会福祉協議会  
足原校区社会福祉協議会  
南丘校区社会福祉協議会  
南小倉校区社会福祉協議会  
※ふれあいネットワーク活動を25年以上継続している校区社協

九州社会福祉協議会連合会会長表彰

〔民生委員・児童委員〕

矢野 嗣明 大島 絹代

富浦恵美子 前田 純恵

重見 秀治 江田 勲

余田 洋一 内 義直

中川智左子 廣木マチ子

榎本奈美子 高橋 弘恵

藤井 省吾 中川 富子

本郷 佳代 小川 美幸

武内千恵子 井地 英人

城戸 和美 池尻 勝義

山形小夜子 和田壽美榮

土井 直之 古曳 伸枝

中村ルリ子 松山千鶴恵

安藤 慶子 佐藤 智子

宇山 基紀 浅倉 元則

安福 正衛

福岡県社会福祉協議会会長表彰

〔民生委員・児童委員特別功労者〕

小野 善孝 山本千恵子

柳元 京子 藤川 秀子

〔社会福祉事業特別功労者〕

れんげ心の花保育園 田中貴代美

田中 澄恵

れんげの花保育園

吉永 稔子

れんげプチフルール保育園

淵上 順子

到津ひまわり学園

内川 祐子

到津保育所

小柳 京子

三萩野保育園

迎田美由紀

小倉北ふれあい保育所

酒井 初恵

小倉北区社協のすすめる地域福祉活動は、善意の  
ご寄付や募金、賛助会費によって支えられています

◆福祉への「寄付」  
ありがとうございました  
令和元年10月1日から  
令和元年12月23日まで受付分  
〔敬称略、順不同〕

匿名 1件

香典返し  
匿名 1件

篤志寄付  
〔秀文社印刷(戸畑区境川二丁目)  
A級小倉 (京町二丁目)  
ナープアリア

代表 野上 淳乎 (紺屋町)  
小倉北区切手収集ボランティア  
小倉北区プルタブ収集ボランティア

◆社協会員への「協力」  
ありがとうございました  
令和元年10月1日から  
令和元年12月23日まで受付分  
〔敬称略、順不同〕

匿名 1件

〔団体会員〕  
小倉北区民生委員・児童委員協議会

〔個人会員〕  
小倉北区民生委員・児童委員一同



### 北九州市立年長者研修大学校 周望学舎・穴生学舎 研修生募集

北九州市立年長者研修大学校では、新年度の  
研修生を募集します。楽しく、生きがい・健康・  
仲間づくりや社会参加の方法を学びませんか？

〔受講期間〕

令和2年4月～令和3年3月

〔受講料〕

年間24,000円(半期ごと分割)

※別途教材費など必要

【お問い合わせ先】

周望学舎 小倉北区新高田2丁目29-1  
TEL 591-2626 FAX 591-2629

穴生学舎 八幡西区鉄電1丁目5-1  
TEL 645-6688 FAX 645-6661

申し込み 令和2年1月15日(水)～2月20日(木)

※土日祝日は閉館



小倉北区社協ボランティア・市民活動センターだより

第 38 号



# ひまわりねっと

小倉北区ボランティア・市民活動センター  
 ●電話・FAX (093) 562-2051  
 ●E-Mail : kokurakita@kitaq-shakyo.or.jp  
 ●月曜日～金曜日 8:30～17:15  
 (土・日・祝日はお休みです)



## 新年あけましておめでとうございます

本年も小倉北区ボランティア・市民活動センターをよろしくお願い申し上げます



### 小倉北区ボランティア養成講座

## 「いつまでも元気で！ ～笑って楽しくレクリエーション～」

「遊びはなぜ楽しいのか？」をテーマに、遊びの実技や演習を通じた人間関係のつくり方や、その必要性について「楽しく」学びましょう！

講師には、ちーむ・レク☆さす 代表「尾中 美穂さん」をお迎えします。

日 時：令和2年1月24日(金) 13:30～15:30  
 場 所：男女共同参画センタームーブ 5階  
 大セミナールーム(小倉北区大手町11-4)  
 対 象 者：ボランティア活動をしている方、地域でサロン活動に  
 取り組んでいる方、サロン活動に興味のある方  
 募集人数：50人程度  
 参 加 費：無料  
 申込方法：下記問合せ先へ電話にて、お申込みください。  
 問合せ先：小倉北区ボランティア・市民活動センター  
 Tel.562-2051

参加者  
募集!



ムーブの駐車場は有料です。  
 駐車台数に限りがありますので、  
 公共交通機関等をご利用ください。

### 災害ボランティアセンター設置・運営訓練に参加しました

大規模災害時には、現地の社会福祉協議会が中心となって災害ボランティアセンターを設置し、全国から集まるボランティアの受入や活動調整を行います。平成30年7月の豪雨災害において、北九州市では初めてとなる災害ボランティアセンターを設置し、ボランティアによる組織的な被災者支援を行いました。

北九州市社会福祉協議会では、災害発生時に円滑な支援活動を行えるよう、平成27年度から災害ボランティアセンター設置・運営訓練を各区で展開しています。今年度は、11月9日(土)に九州国際大学KIUホールにて行われ、小倉北区社会福祉協議会からボランティアコーディネーターを含む5名が参加しました。

訓練では、運営側とボランティア側に分かれ、受付・オリエンテーション・マッチング・資機材班という流れで、ボランティア受け入れから実際の活動に送り出すまでの、実践的な模擬訓練を行いました。またニーズ聴取訓練では、外国人や認知症高齢者などの役割を与えられた住民役を相手に、現地調査の模擬訓練も行いました。

被災者一人一人の気持ちに寄り添い、多様な困りごと(ニーズ)を正確に聞き出すことや、多くのボランティアの役割をニーズに合わせて調整し、円滑に活動できるように、運営することの難しさを感じました。

被災地支援におけるボランティア活動の重要性が注目されている中、突然訪れる災害に備えて、繰り返し訓練を行うことが必要であると改めて感じました。



## 市民ふれあいフェスティバルが開催されました

去る10月27日(日)、ウェルとばたで開催された市民ふれあいフェスティバルは、天候にも恵まれ、たくさんの方々にご来場いただきました。

ミニステージでは、小倉北区の福祉施設等にて、ボランティアで慰問演奏活動をされている、ハーモニカ奏者の「池 清風さん」にハーモニカ演奏を披露していただきました。「あの子はたあれ」や「丘を越えて」などなつかしの歌をはじめ、「無法松の一生」や「炭鉱節」などみなさんになじみのある曲を含めた全7曲のメドレーで、会場を大いに盛り上げてくださいました。

ハーモニカの優しい音色に包まれ、客席からは自然と手拍子や口ずさむ歌声が聞こえてきました♪

その他のプログラムとしては、復興支援バザーや大学生による被災地支援活動報告、また車いす体験や皿回し教室・バルーンアートなどの体験コーナーも終日賑わいました。また、前号の当紙面でもご協力をお願いしましたフードドライブには、たくさんの食品をお持ちいただき、ありがとうございました。

ご来場くださった皆様も、ご参加くださったボランティアの皆様も、ありがとうございました！



## 収集ボランティア

～ ご協力ありがとうございます ～

- ◆ 北九州シティホーム
- ◆ 住田朱実
- ◆ 教育委員会 学校保健課
- ◆ 井樋好子
- ◆ 北九州シニアライオンズクラブ
- ◆ キンダーポート保育園
- ◆ 小倉北体育館
- ◆ 南丘団地第3町内会
- ◆ 立林千和子
- ◆ 平塚みつゑ
- ◆ 松ヶ丘町内会
- ◆ 株式会社天満屋
- ◆ 九州チャニターサービス 株式会社 (順不同・敬称略)

ボランティアセンターでは、古切手・プルタブ等を集めて換金し、地域福祉のために役立っています。



集まった使用済み切手を切り取るボランティアのみなさんです!!

日本国内でのボランティア活動中のケガや賠償責任を補償!!

平成31年度

# ボランティア活動保険

全国200万人加入!!

### 保険金額

保険金の種類		プラン	Aプラン	Bプラン	
ケガの補償	死亡保険金		1,040万円	1,400万円	
	後遺障害保険金		1,040万円(限度額)	1,400万円(限度額)	
	入院保険金日額		6,500円	10,000円	
	手術保険金	入院中の手術		65,000円	100,000円
		外来の手術		32,500円	50,000円
	通院保険金日額		4,000円	6,000円	
	特定感染症の補償		上記後遺障害、入院、通院の各補償金額(保険金額)に同じ		
賠償責任	葬祭費用保険金(特定感染症)		300万円(限度額)		
	賠償責任保険金(対人・対物共通)		5億円(限度額)		

### 年間保険料(1名あたり)

タイプ		プラン	Aプラン	Bプラン
基本タイプ			350円	510円
	天災タイプ(※)	(基本タイプ+地震・風火・津波)	500円	710円

団体割引20%適用済/過去の損害率による割増引適用

### 保険金をお支払いする主な例



### ボランティア行事用保険

(傷害保険、国内旅行傷害保険特約傷害保険、賠償責任保険)

### 送迎サービス補償

(傷害保険)

### 福祉サービス総合補償

(傷害保険、賠償責任保険、約定履行費用保険(オプション))

● このご案内は概要を説明したものです。お申込み、詳しい内容のお問い合わせは、あなたの地域の社会福祉協議会へ ●

団体契約者 ▶ 社会福祉法人 全国社会福祉協議会

〈引受幹事〉 損害保険ジャパン日本興亜株式会社 医療・福祉開発部 第二課  
TEL: 03(3349)5137  
受付時間: 平日の9:00~17:00(土日・祝日、12/31~1/3を除きます。)

取扱代理店 ▶ 株式会社 福祉保険サービス

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3丁目3番2号 新霞が関ビル17F  
TEL: 03(3581)4667 FAX: 03(3581)4763  
営業時間: 平日の9:30~17:30(12/29~1/3を除きます。)

この保険は、全国社会福祉協議会が損害保険会社と一括して締結する団体契約です。

(S)JNK18-13566 2019.1.16 作成

共同募金は、この広報紙発行をはじめ「ふれあいネットワーク活動」等、区内の様々な地域福祉活動に役立てられています。