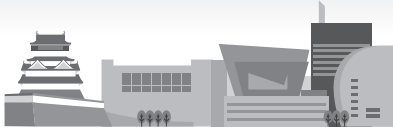


ふれあいネットワーク

こくら北

社協だより

第161号



発行 小倉北区社会福祉協議会

小倉北区大手町1番1号 区役所3F
TEL (093)571-5452 FAX (093)571-9553

つなげよう みんなの笑顔 この羽根で 赤い羽根共同募金



「赤い羽根共同募金」は民間の社会福祉活動を支援するためのしくみとして社会福祉法に位置づけられ、今年も、令和2年10月1日から令和3年3月31日までの間、全国一斉に展開されます。

じぶんの町を暖くするつなぐ

この活動で集められた募金は、福岡県共同募金会から社会福祉協議会をはじめ、様々な民間福祉団体等に配分され、身近な地域の福祉向上に役立てられています。

小倉北区では、昨年度、自治会を通じて戸別募金やイベント募金、学校や職場での募金などにより、7,368,263円が集まり、その約7割が小倉北区の福祉事業に配分され、住民による見守りや助け合いを進める「ふれあいネットワーク」活動や次世代の地域福祉を担う子ども達の育成事業、高齢者の健康とふれあいの居場所づくりである「サロン活動」をはじめ、様々な地域福祉団体の活動などに活用されています。

その他にも、障害のある人のための共同作業所の運営や高齢者・児童施設事業等に活用されるほか、一部は、大規模災害時のボランティア活動を支援するための準備金として積み立てられ、被災地

の復興支援にも使われます。
募金百貨店プロジェクト

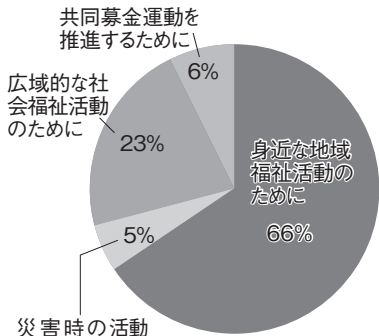
赤い羽根共同募金と企業(店舗)が協力し、「寄付つき商品」を企画することで、企業利益と社会貢献をつなげる取り組みもはじまっています。



次世代地域福祉活動者育成事業(ウエルクラブ)



多世代交流 ゆうあい交流会



福祉活動者の養成研修会



災害ボランティアセンターの設置・運営

す。小倉北区では「赤い羽根龍之介カレー」の瑠璃ズキッチン小倉砂津店が募金協力を行っています。
ご家庭で、職場で、学校で、「共同募金」はいつでもどこでも参加できるボランティア活動です。

共同募金会の災害時の取組について

共同募金会では、創設当初から、災害時に、被災者への見舞金としての義援金募集を行っています。

また、阪神・淡路大震災のボランティア活動時に課題となっていた、ボランティア活動の資金を支援するため、災害等準備金が制度化されました。さらに、被災地等で活動するボランティアグループやNPOの活動を支援するための取り組みも行っています。

被災者に寄り添う「災害義援金」
災害が発生した場合、被災した地域にある都道府県共同募金会では、被災された方へのお見舞金として、災害義援金を募集します。

被災した地域以外の都道府県共同募金会も募集に協力しており、集まった義援金は、被災した地域の共同募金会に全額送られます。

平時からの備え「災害等準備金」
各都道府県共同募金会では、災害発生後、すぐに支援を行えるように、一般募金と歳末たす

みなさまのあたたかいご支援をよろしくお願いいたします！

共同募金運動に関する問い合わせ
福岡県共同募金会小倉北区支会
(小倉北区役所コミュニティ支援課内) TEL582-3415

けあい募金を併せた募金実績額の3%を、災害等準備金として積み立てています。被災地の災害等準備金が不足した場合は、他の都道府県共同募金会が保有する準備金を拠出することができ、共同募金への寄付は、災害時における広域的な助け合いの取り組みにもつながっています。
支える人を支える「支援金」

東日本大震災発生直後の平成23年3月15日から、被災地等で復旧、復興活動に従事するボランティアグループやNPOの活動を支援するため、赤い羽根「災害ボランティア・NPO活動サポート募金(ボラサポ)」が創設されました。



詳細については、中央共同募金会ホームページをご覧ください。
(<https://www.akihane.or.jp/>)



マスク越しにも笑顔が絶えません

大防止のため、長期の自粛を余儀なくされました。毎週楽しみに通っていたサロンが休止。また、コロナ禍で外出を控える高齢者も多く、知らないうちに体力が低下したのか「最近、体調が悪い」という声も聞かれるようになりました。そこで、サロンの主催者等は自粛期間中も定期的な声かけとともに、家でもできる体操のチラシや脳トレ問題などを配布し、フレイル予防に努める活動を続けてきました。

そうして8月。ついに待ちに待ったサロンの再開！みんなの笑い声が集会所に戻りました。全員マスク着用、入口での消毒、ソーシャルディスタンスを徹

底しつつ、歯科の先生の講座や映像を見ながらの体操など楽しいプログラムを工夫しています。

自粛期間を乗り越えさらに強くなった絆は、これからのサロン活動や見守りに力を発揮してくれるはずです。

ウエルクラブ活動は、地域の宝である子どもたちにふれあいネットワーク活動や地域活動を体験してもらい、次世代の地域福祉活動者を育てながら、その保護者等も巻き込んで、住民主体の福祉の風土づくりを進めていこうという校（地区）協の取り組みです。

中井校区北小倉ウエルクラブでは、活動に参加する子どもたちを「おたすけマン」と呼んでいます。おたすけマン活動は、6月の勉強会と任命式から始まり、高齢者宅や施設の訪問、バス研修や境川清掃、そして3月の交流会・活動発表まで1年を通して行われます。

しかし今年、小学校が休校、夏休みは短縮となり、おたすけマン活動も例年通りには行えません。中止も検討されましたが、一今こそ何ができるのか？を話し合った結果、今年も訪問活動のかわりに、じっくりとノーマライゼーション（障害者が地域で普通の生活を営むことを当然とする福祉の基本的な考え）について勉強することになりました。

9月19日の勉強会には、北九州市立点字図書館の福島朗子さんと

盲導犬ベティ号を講師に迎え、視覚に障害のある方の普段の生活について講話をお願いしました。目が見えなくても自分でいろうんなどができる福島さんのお話に子どもたちは驚きながら、もし困っている人がいたら自分達に何ができるだろうかかと一生懸命に考えているようでした。

勉強会終了後には、福祉協力員とおたすけマンOB・OGの中学生2名が見守る中、14名の子どもたちが新たなおたすけマンに任命されました。

これからも様々な経験や学びを通して、地域に育まれながらすくすくと成長していくことを楽しみにしています。コロナに負けず、がんばれ！おたすけマン！

令和2年度 健康マイレージ 始まりました！

☆応募内容が大幅に変わりましたのでご注意ください。例年行っていた登録事業で配布されたポイントシールによる申し込みはありません。

- 実施期間（健康づくり活動期間）令和2年9月1日～令和3年1月31日
- 応募受付期間 令和2年11月2日～令和3年1月31日
- 応募方法自己申告で10ポイント分を記入して下さい

- ①取組み前の身長・体重・BMI・血圧を測定し、塩分チェック
- ②3つの取組み目標（運動・栄養・お口の健康）を立て、3カ月以上実践
- ③各種健康診査を受診
- ④取組み後の身長・体重・BMI・血圧を測定し、塩分チェック

【お問い合わせ】北九州市社会福祉協議会 生活福祉課 ☎ 873-1296

社会福祉協議会は、様々な制約の中でも出来ることに目を向けて、力を合わせて、このコロナ時代を乗り越える方法を地域のみならずと一緒に考えていきます。

盲導犬ベティ号とユーザーの福島さん & おたすけマンたち

当日予約OK!! その場で現金お支払い!!

出張買取 すべて 無料!!

出張費、査定費、キャンセル・返金代金

1点でも喜んで出張費無料でお買い致します！ 遺品整理・生前整理など どんな事でもご相談ください お片づけのお手伝い致します。

093-967-2880

おたかみや井堀店 〒803-0835 小倉北区井堀 3-1-7 福岡県公安委員会許可第 902051910002号

介護ロボット パルロ

平成29年8月20日(木)

8 年長者の里小倉三萩野 種類の介護施設

三萩野デイサービス体験利用受付中

TEL.093-932-0225 小倉北区白銀 2-11-4

地域支援 コーディネート ネーター



奮闘記

コロナに負けない！地域の絆

新型コロナウイルス感染症拡大の影響は、地域の交流やそこに住む人々の繋がりに大きな影を落としています。直接人とふれあうことの出来ないもどかしさや寂しさ、これまで築いてきた地域のつながりが途切れてしまうのではないかと不安…。

しかし、こんな時だからこそ『今、自分たちができること』をみんなで話し合い、新しい生活様式の中での新しいつながりの形を模索しながら、少しずつ地域活動が再開され始めています。

「敬老会&見守り編」

美味しいお弁当を頂きながら楽しい余興や地域の人たちとの交流を楽しむ敬老会は、毎年多くの高齢者が楽しみにしている一大イベントです。しかし、コロナ禍の今年は大勢が一同に介しての開催が困難なため、多く校区が敬老祝品の配布に切り替えました。

「到津校区」でも75歳以上の方に祝品を配ることにしましたが、高齢化が進む到津では対象者が千人を超え、町内会長だけで配ることとは大変です。「このピンチをチ



祝品とともに思いやりの心もお届けしました

チャンスにできないか？」に到津校区社協会長と自治連合会長、地域支援コーディネーター等が話し合い、訪問・配付は福祉協力員や民生委員にも協力を求めることにしました。「コロナ禍によって顔を合わせての見守りや支援が難しい状況が続く中、特に新任の福祉協力員や民生委員には、地域の高齢者に直接会って話すことで、今後の見守り活動に活かしてもらいたい。また高齢者の皆さんには、あなたのことを見守っている人が身近にいるということを知ってもらおう機会にしてほしい。」と到津校区の意気が上がります。

さわやかな秋晴れの午後、町内会長と福祉協力員が高齢者宅を訪ねました。「こんにちは。敬老祝品を持ってきました。」の声に、心なしかいつもよりドアの開くのが早い気がします。「お元気ですか？お変わりはないですか？」はじめは少し緊張気味だった福祉協力員も次第に会話が弾み、高齢者の方も久しぶりの来訪者に自然と笑顔がこぼれます。ふれあいネットワーク活動のチラシを渡し、「困ったことがあれば気軽にご相談くださいね。」と言葉をかける間でしたが、協働での訪問は大成功。町内会長と福祉協力員は、次の訪問先へと向かうのでした。

コロナ禍のピンチをチャンスに変えた到津校区社協のこれからの活躍にますます目が離せません！**「日明校区」**の敬老会は、毎年、たくさん的高齢者を招き地域をあげて3日間連続で盛大に開催されます。しかし、コロナ禍の今年は3密の回避のため、規模を縮小せざるを得ない状況でした。

にぎやかな催し物ができないなか、せめて「子どもたちの声をなんとかが高齢者に届けたい！」という地域の願いを受けた市民センターの今道館長が、小学校と市民センターをリモートで結び、子どもたちの笑顔と歌声を届ける取り組みを実現させました。

スクリーンに子どもたちの姿が映し出されると会場の高齢者からは驚きと歓声が漏れ、子どもたちからの温かいメッセージと歌声が会場に響きわたると、会場は大きな拍手に包まれました。

人と人とのふれあいや交流を情報通信技術で紡ぐ今回の取り組みは、例え離れていても優しさや思いやりの心は伝わるのだと実感できるもので、新たな時代の地域福祉活動の手法として、とても参考となるものでした。



映像を通して敬老会場と小学校が繋がります

「ふれあいサロン編」

ふれあいサロンは、高齢者や地域住民が気軽に集える居場所をつくることを通じて、仲間づくりや健康づくりなどを進めていく活動です。

坂の多い丘陵地にある**南小倉校区**はサロン活動が盛んな地域で、その中の一つ『エメラルド仲良し会』は、毎週水曜日、マンション集会所で体操や健康講座を開催しています。今年には花壇に花を植える企画も楽しみにしていました。が、新型コロナウイルス感染症拡

今日をよりよく生きるために。みんなの笑顔が増えていく介護を目指します。

社会福祉法人 鷹羽会

TAKAHAKAI

軽費老人ホーム階寿園

階寿園デイサービスセンター


グループホーム花みずき

小倉北区篠崎1-9-5

TEL.093-592-3561 FAX.093-592-3562

【原則20～64歳対象】

障害年金をもらい忘れていませんか？



障害年金とは、病気やケガで日常生活や就労に支障が生じている方に支給される公的な年金のひとつです。


<p>受給例</p> <ul style="list-style-type: none"> ●うつ病で障害厚生年金2級110万を受給 ●脳梗塞で障害厚生年金2級185万を受給 ●腎不全で障害基礎年金2級78万を受給など 	<p>傷病</p> <p>精神疾患・知的障害・人工透析 脳出血・心臓病・肢体障害 人工関節・ICD・がんなど多数</p>
---	---

☎093-533-8200(8:00～21:00)

社労士による無料相談受付中です

北九州 障害年金サポートセンター

運営：平井社会保険労務士事務所 北九州市小倉北区船場町2-10 近藤会館4階A号



◆福祉への「寄付」
「ありがとうございました」

令和2年7月1日から
令和2年9月30日まで受付分
〈順不同、敬称略〉

篤志寄付

- 福岡びびき信用金庫イングスクラブ ナープアリア
- 代表 野上 淳乎
- 小倉北区ブルタブ収集ボランティア
- 小倉北区切手収集ボランティア
- 毛利 眞一
- 野瀬 昌弘
- 福永 勝利
- 匿名 3件

◆社協会員へのご協力
「ありがとうございました」

令和2年7月1日から
令和2年9月30日まで受付分
〈順不同、敬称略〉

【個人会員】

《中井校区》

- 後藤 昭二 倉光 邦司
- 高 中 美輝男 太田 敦
- 古 曳 伸枝 赤峰 由美子
- 岡 井 敬子 中尾 和恵
- 河 野 京子 小 林 雅美
- 太 田 理子 山 田 直美
- 高 崎 克典 近 松 芳朗
- 平 貞 信幸 内 山 伸一
- 河 野 克幸 山 野 可年
- 小 川 巧 石 井 忍

シリーズ 民児協通信



小倉北区民児協活動を紹介します

知っているようで意外と知らない？
地域の身近な相談役である民生委員・児童委員、主任児童委員についてあらためてご紹介します。

☆どんな存在？
厚生労働大臣から委嘱を受け、社会福祉の増進のためにボランティアとして活動している特別職の地方公務員です。民生委員は児童委員も兼ねており、子どもに関わる支援活動もしています。また主任児童委員という特定の区域を持たずに、子どもや子育て家庭に関する支援を専門に担当する委員もいます。
法律により守秘義務が定められているので、相談内容が他に漏れることはありません。個人情報適切に保護しながら、行政や関係機関と連携した活動をしています。

☆どんな活動をしているの？
高齢者や障害のある方など地域の中で支援を必要としている方々の安否確認や見守り、子ども達への声かけなどを行っています。医療や介護の悩み、妊娠や子育ての不安、失業や経済的困難による生活上の心配ごとなど様々な相談に応じ、解決に向けて一緒に考えます。また、福祉サービスの情報提供や、行政などの専門窓口を紹介する「つなぎ役」としての役割も担っています。

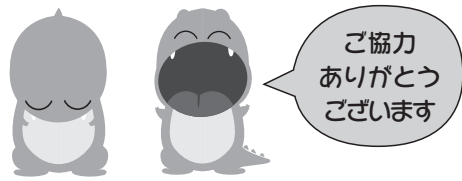
☆どのようにして選ばれるの？
社会福祉に理解と熱意があり、地域の実情に詳しい方が地域から推薦され、市の審査を経て、厚生労働大臣から委嘱されます。任期は3年で、3年に1度一斉改選があります。(再任可能)
令和元年12月に任期満了に伴う一斉改選が行われ、小倉北区では300余名の民生委員・児童委員、主任児童委員が委嘱を受けました。
コロナ禍により直接の訪問や支援が難しい状況ですが、日頃からの気づきやインターホン越しの見守りなどを通じて、「見つける」・「つなぐ」活動を続けています。

心配ごとは一人で悩まず
お気軽にご相談ください!


到達地区民児協の定例会議の様子。マスクにフェイスシールド、十分な距離にも気を配っています。

- 《足立校区》
緒方 直文 片山 浩邦
徳坂 文博 太田 英男
- 《中井校区保護司会》
坂本 孝治 坂井 祐子
後藤 昭二
- 《団体会員》
清水校区社会福祉協議会
中井校区社会福祉協議会
足立校区社会福祉協議会
三郎丸校区社会福祉協議会
軽費老人ホーム 階寿園
医療法人清陵会 南ヶ丘病院
株式会社九州メデイカル
小倉セメント製品工業株式会社



高齢者見守りサポーター派遣事業

～認知症高齢者などを
在宅で介護している
家族を支えます～



介護疲れでリフレッシュしたいときや買物で外出したいときなど、認知症高齢者に関する知識を持つサポーターがお宅へ訪問し高齢者の見守りや話し相手をいたします。
(食事・トイレの介助はできません)

利用対象者 ・認知症などにより見守りが必要な高齢者を在宅で介護している家族
・一人暮らしで認知症などにより見守りが必要な高齢者

利用料金 ・1時間30分あたり 500円
・サポーターの交通費実費

申し込み ・各地域包括支援センターへ
(事前の訪問調査・登録が必要です)

《問い合わせ》 北九州市社会福祉協議会
生活福祉課 TEL 873-1296



小倉北区社協ボランティア・市民活動センターだより

第 41 号

小倉北区ボランティア・市民活動センター
 ●電話・FAX (093) 562-2051
 ●E-Mail : kokurakita@kitaq-shakyo.or.jp
 ●月曜日～金曜日 8:30～17:15
 (土・日・祝日はお休みです)

ひまわりねっと

～地域につながる、自分をひろげる～

コロナ禍を共に乗り越える学生ボランティアグループの展望！

一向に収束の気配を見せない新型コロナウイルス感染の影響は、市民の心の中にこれまで経験のないような混乱と不安を感じさせています。各地区町内で行われていたボランティア訪問やサロン活動などが相次いで休止に追い込まれている今、対象者からの「寂しい」「皆に会いたい」などの声に加えて、主催者からは「集まることへの不安が根強い」、「再開の仕方がわからない」などという声も多く届いています。

北九州市立大学の地域貢献活動の一環として、ボランティア活動等を行っている421Lab.の学生たちも、コロナ禍で活動を休止せざるを得ない状況でしたが、地域とは継続的に連絡を取り合いながら、活動再開に向けての準備を進めてきました。「早く再開してほしい」という地域の声に後押しされ、地域で出来る活動を再開するためのWEB会議を重ねています。

北九州市立大学地域共生教育センター『通称：421Lab.』は、学校教育の活動フィールドを地域に拡げ、学生がそこにある課題に取り組むことで、地域と大学・次世代を担う人材が共に成長していく社会づくりを進めていく役割を果たします。421Lab. (ヨンニーイチ・ラボ) は大学の住所 (北方4-2-1) と「Laboratory (研究室)」を合わせて名付けられました。



【北九州市立大学421Lab.の活動風景/R1年】

介護支援ボランティア登録研修会を“実施”

令和2年9月9日(水)14時～16時、北九州市立男女共同参画センター・ムーブにて、65歳からボランティア入門講座として、「令和2年度介護支援ボランティア登録研修会」を実施しました。新型コロナウイルス感染拡大防止策により、募集制限をした結果、13名の方が参加しました。研修後には介護支援VOとして11名が登録し、介護保険施設でのボランティア活動を始める準備が整いました。



ボランティアウィーク2020 開幕!

ボランティア相互の交流や、賑わいづくりを目的に例年、開催してきた『市民ふれあいフェスティバル』が、今年度は“学びと発信の場”をイメージとした『ボランティアウィーク2020』としてリニューアル開催されます。みなさんのご参加をお待ちしております!

開催期間：令和2年10月17日(土)～10月25日(日)
 会場：ウェルとばた(戸畑区汐井町1-6)
 内容：各種研修会、ボランティア活動紹介など
 問い合わせ：北九州市社会福祉協議会
 ボランティア・市民活動センター
 TEL：093-881-0110

シミュレーションでの 運転研修！

日時：令和2年12月8日(火)
14:00～16:00
場所：小倉北区役所東棟8階 811会議室
内容：シミュレーションによる技能確認
対象：運転ボランティア登録者
定員：10名
料金：無料

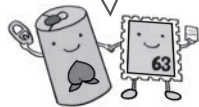


申込：小倉北区ボランティアセンターまで
(Tel.562-2051 /担当：ダイ)

収集ボランティア ~ご協力ありがとうございます~

- ◆ 北九州シニアライオンズクラブ
- ◆ 中央図書館
- ◆ 小倉北体育館
- ◆ 上 敦子 ◆ 谷元静夫 (順不同・敬称略)

ボランティアセンターでは、古切手・フルタプ等を集めて換金し、地域福祉に役立てます。



スポットライトではボランティアさんの活躍を紹介します。

コロナ禍はボランティア活動にも影を落としています。

シルバーひまわり送迎サービスも4月から7月まで中止となり、また、来所するボランティアさんも激減しました。そんな中、2人の若いボランティアパワーが新たに加わる嬉しいニュースもありました！

★シャローンさんは、介護の仕事をしているフィリピン国籍の女性です。休日にできるボランティアがしたいと来所され、送迎ボランティアを紹介したところ、早速の乗車体験。彼女の明るい人柄には周りも自然と笑顔になります。

★あやねさんは、短い夏休み期間に「何か自分にできるボランティアはありませんか？」と一人でも来所した超積極的な中学生です。大人顔負けのしっかりとした態度。使用済み切手の切り取り作業もテキパキとこなしてくれました。

ちょっぴりグローバル(&若返った?)になった小倉北区のボランティア！
これからの活躍に期待が大！です。



日本国内でのボランティア活動中のケガや賠償責任を補償！！

ボランティア活動保険

令和2年度

全国200万人
加入！！

保険金額・年間保険料(1名あたり)

保険金の種類		プラン	基本プラン	天災・地震補償プラン	
ケガの補償	死亡保険金		1,040万円		
	後遺障害保険金		1,040万円(限度額)		
	入院保険金日額		6,500円		
	手術 保険金	入院中の手術		65,000円	
		外来の手術		32,500円	
	通院保険金日額		4,000円		
賠償責任	地震・噴火・津波による死傷		×	○	
	賠償責任保険金 (対人・対物共通)		5億円(限度額)		
年間保険料			350円	500円	

団体割引20%適用済 / 過去の損害率による割増引適用

＜基本プランに加入される方へ＞

基本プランでは、地震・噴火・津波が起因する死傷は補償されません。

◆災害ボランティア活動の参加は、「天災・地震補償プラン」への加入をおすすめします。

※被災地でのボランティア活動では、予測できない様々な事態が想定されます。二次被害への備えとしても、あらかじめ「天災・地震補償プラン」に加入いただきますと、より安心してボランティア活動に参加いただけます。

<http://www.fukushihoken.co.jp>

ふくしの保険

検索

商品パンフレットは
コチラ
(ふくしの保険ホームページ)



ボランティア行事用保険

(傷害保険、国内旅行傷害保険特約付傷害保険、賠償責任保険)

送迎サービス補償

(傷害保険)

福祉サービス総合補償

(傷害保険、賠償責任保険、約定履行費用保険(オプション))

●このご案内は概要を説明したものです。お申込み、詳しい内容のお問い合わせは、あなたの地域の社会福祉協議会へ●

団体契約者 社会福祉法人 全国社会福祉協議会

〈引受幹事 損害保険ジャパン日本興亜株式会社 医療・福祉開発部 第二課 保険会社〉
TEL:03(3349)5137
受付時間：平日の9:00～17:00(土日・祝日、12/31～1/3を除きます。)

損保ジャパン日本興亜は、関係当局の認可等を前提として、2020年4月1日に商号を変更し、「損保ジャパン」になります。

取扱代理店 株式会社 福祉保険サービス

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3丁目3番2号 新霞が関ビル17F
TEL:03(3581)4667 FAX:03(3581)4763
営業時間：平日の9:30～17:30(12/29～1/3を除きます。)

この保険は、全国社会福祉協議会が損害保険会社と一括して締結する団体契約です。

＜SJNK19-12918 2020.2.10作成＞