

ふれあいネットワーク

こくら北

社協だより

第162号



発行 小倉北区社会福祉協議会

小倉北区大手町1番1号 区役所3F
TEL (093) 571-5452 FAX (093) 571-9553

謹んで年頭の挨拶を申し上げます

小倉北区の皆様におかれましては、つがなく新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。



小倉北区社会福祉協議会 会長 福丸 清生

さて、新型コロナウイルス感染症の拡大は未だ収束のめどが立たず、経済や社会活動にも大きく影を落としています。また、地域でも様々なイベントや行事が中止となり、訪問や対面での交流も自粛せざるを得ない日々が続いています。高齢の方の中には閉じこもりがちになり、身体機能の低下が見られるケースや不安やストレスから心の変調をきたしてしまうという

た声も聞かれます。こうした中、民生委員や福祉協力員、町内会員、老人会の皆さんなどが、感染予防に配慮したサロン等の実施、電話やインターネット越しでの安否確認や話し相手、情報資料の配付など熱心に活動に取り組んで頂いていると伺っています。関係各位の熱意にあらためて感謝申し上げます。

一方、マスクやネット社会では「自粛警察」なる言葉も使われ、感染症拡大に過敏になるあまり、他者に対して攻撃的に

なる事例も耳にします。しかし、このようなときこそ他人を思いやり、寄り添う気持ちを忘れないようにしたいものです。私たちは様々な人たちの支えや行動によって生かされている社会の一員です。いがみ合ったり、せつなく築いてきた地域の絆や交流が途絶えては、それこそコロナの思うつぼです。コロナは自分の心を映す鑑なのかもしれない。困難な時だからこそ「おかげ様」困ったときはお互い様」の気持ちを忘れずに、励まし合い、助け合ってくださいませ。

受賞おめでとうございます

永年に亘り、社会福祉に貢献された方々が表彰されました。
(順不同・敬称略)

全国社会福祉協議会会長表彰

〔福祉施設永年勤続〕

南丘保育所 雪吹 芳美

福岡県社会福祉協議会会長表彰

〔民生委員・児童委員特別功労者〕

古曳 伸枝 前田 純恵
重見 秀治 内 義直
中川 富子 中村ルリ子
廣木マチ子 安藤 慶子

〔社会福祉事業特別功労者〕

シルバー・サン・ホーム 秦 恵美子
神岳保育園 大嶋 実香
足原のぞみ苑 片桐 和由

小川 美幸 榎本奈美子
藤井 省吾 余田 洋一
武内千恵子 大島 絹代
池尻 勝義 城戸 和美
宇山 基紀 矢野 嗣明
松山千鶴恵 浅倉 元則
井地 英人 土井 直之
安福 正衛 高橋 弘恵

北九州市社会福祉協議会会長表彰

〔社会福祉奉仕者(個人)〕
足原校区社協 平本 直恵 磯貝 典子
江頭 智子 先田 幸代
江副 和代 橋田 由子
到津校区社協 大石 巖
井堀校区社協 明石 孝文 酒井 守
中井校区社協 御厨都貴子 尾上 忍
安田ひとみ 下村 和子
渡瀬由加里 大山 幸子
田中 勝子

今町保育所 竹中 陽子
おぐまの保育所 村岡佳代子

貴船校区社協 永井てい子
寿山校区社協 原田 徳子
日明校区社協 村野やよい
〔社会福祉事業団体役員〕
中井校区社協 蛭木 紀年
〔社会福祉事業施設役員〕
長浜保育園 末光 陽子 谷本香穂子
片野保育園 山本 愛 田中 留美
井堀保育園 山並 幸子

北九州市社会福祉協議会感謝状贈呈
〔社会福祉奉仕者(個人)〕
寿山校区社協 河津 幸子
〔社会福祉奉仕者(特別感謝)〕
井堀校区社会福祉協議会
今町校区社会福祉協議会
清水校区社会福祉協議会
〔寄付(団体)〕
A級小倉

九州社会福祉協議会連合会会長表彰

〔民生委員・児童委員〕
中田 幸子 三村 忠子
〔社会福祉協議会役員〕
井生 猛志 甲斐 幸子
福丸 清生 曾我 満美



九州社会福祉協議会連合会 会長表彰を受賞された 社会福祉法人 兼会 理事長 曾我 満美 様



旬の食材が勢ぞろい
今日の夕飯は何にしよう♪

く、参加者の皆さんは一齐にお目当てるものを目にかけて駆け出しま
す。大盛り上がりの参加者のみな
さんの密を避けるのは一苦労でし
たが、それでもお世話役の民生委
員さんや福祉協力員さんはこの盛
況ぶりに心から嬉しそうです。
「この野菜は安くて新鮮なも
のが多いので、つい買いすぎてし
まったわ」と、少し照れた笑顔で
膨れた買い物袋を見せてくれる
方。「久しぶりにみんなと顔を合
わせてお話ができたので、元気に
なったわ」と、嬉しそうにお話
してくれる方。参加者の皆さんは大
満足で集会所を後にしました。
「高齢者にとつて、重い荷物を
持つて坂を上るのはとても大変。
また、今年は地域の行事や見守り
訪問活動もほとんどできず、安否
確認も難しい状況が続いていた。
このふれあい朝市&サロンを通し

て、今何に困っているのか、住民
のみなさんの声を直接聞くことが
できて良かった。買い物と集いの
場の両方を兼ね備えているこの取
り組みを、今後も大切に続けてい
きたい」と、泉台校区社協の村上
会長は食材を運び入れながら笑顔
で語ってくれました。
「コロナ禍の居場所づくり」
足原校区のサロン「ご近所さん
とお茶を飲む会」では、公民館で
体操や食事会などを行ってしまし
たが、コロナ禍により長期の自粛
を余儀なくされました。
サロンに参加されていたみなさ
んからは、ご近所の方に会えない
寂しさと併せて、外出自粛による
体力の衰えや体調の異変を感じる
ようになったという声も聞かれる
ようになりました。
そこで、「黒住2・3地区」で
は以前のように室内での体操が難
しいならば、外に出ようと考え、
くろぞみ清張公園での早朝ラジオ
体操に形を変えてサロンを再開し
ました。
ようやく太陽が顔を出し始め、
辺りがまだ朝靄に包まれていた再
開の朝、白い息を吐きながら参加
を待ち望んでいた多くの方が公園
に集まってきました。間隔を十分
に取りながら大きく体を伸ばし
て、澄んだ空気を肺いっぱい吸

マイレージで地域を元気に!
応募締切: 令和3年1月31日(消印有効)

昨年9月より多くの地域や企業の皆様にご参加
いただいている健康マイレージの応募締切がせまっ
てきました。
健康づくりの目標を立て、2ヶ月以上実践し、各
種健康診断を受診して市民センターや各区社会福
祉協議会の応募箱、または63円切手を添付のうえ
ポストに投函、またはスマートフォンアプリ「GO!
GO!あるくっちゃKitaQ」から応募してください。

お問合せ・お申込み先
北九州市社会福祉協議会 生活福祉課
☎ 873-1296

※前号で実践期間を3ヶ月と記載していましたが、正しくは2ヶ月です。
訂正してお詫び申し上げます。

い込みます。久しぶりに体を動か
して、心も体もすっきり晴れ晴
れ!体を動かすことは、自粛疲れ
で弱った心と体をリフレッシュさ
せてくれます。
また、「黒住1・4新黒住地
区」では感染防止対策を十分に図
りながら公民館に集まり、久し
ぶりのおしゃべりとクリスマスツリ
ー作りを楽しみました。
コロナ禍の今、普段よりもさら
に地域で孤立しがちな高齢者にと
つて、だれでも気軽に参加できる
サロンは、人との繋がりがやふれあ
いを身近に感じることの出来る場
です。これまで築いてきた地域の
絆や助け合いの関係を絶やすこと



体を動かして気分リフレッシュ

なく、コロナと上手く付き合いな
がら地域福祉活動を進めていく方
法を、社会福祉協議会はこれか
ら地域のみなさんと一緒に考え
ていきます。

当日予約OK!! その場で現金お支払い!!
出張買取 すべて 無料!!
出張費、査定費、キャンセル・返金代金

1点でも喜んで出張費無料でお伺い致します! 遺品整理・生前整理など
どんな事でもご相談ください お片づけのお手伝い致します。

093-967-2880
おたからや井城店 〒803-0835 小倉北区井城 3-1-7
福岡県公安委員会許可第 902051910002号

介護ロボット
パルロ

平成27年8月20日(木)

8 年長者の里小倉三萩野
種類の介護施設

三萩野デイサービス体験利用受付中
TEL.093-932-0225 小倉北区白銀 2-11-4



坂の上からの眺望は最高！

富野校区は足立山の麓に位置し、春は桜並木、秋は紅葉と自然環境に恵まれた地域です。その傾斜地にある小文字園地区の名物といえば、お盆の迎え火「小文字焼き」と「坂道」。小文字園はどこをとっても坂と階段！小文字焼きが小倉の街から美しく見えるのも、この傾斜のおかげかもしれません。住民にとってはこの坂道の上下りが歳を重ねるごとに段々辛くなってきました。地区の高齢化が進み、今までは自分で出

〜広がっています！
おたすけ・おせうかいの輪〜

地域支援 コーディネーター ネットワーク

奮闘記

来ていたことが難しく感じるようになった人や、買い物や家事など日常生活に不便を感じる人が増えています。また、住民同士のつながりが希薄化するなかで、地域での助け合いも難しくなってきました。こうした状況をなんとかしたいと立ち上がったのが、住民による生活支援のボランティアグループ「小文字えんお助けお節会」です。グループ名は、同じ園に住むのも何かのご縁、お互いに助け合うお節会の会にしましょうという意味で名づけられました。より住みやすい小文字園を目指し、自分たちに何が出来るのか協議を重ね、ゴミ出しや包丁研ぎ、電球の交換や庭木の剪定、買い物代行など日常の中のこととして困りごとをできる範囲でお手伝いしています。また、まずはご近所同士で顔見知りになることから始めようと、「小文字みらいの会」というサロンも毎月開催しています。

また、困りごとの手助けをするというだけではなく、活動を通じて高齢者の日頃の見守りや安否確認、防犯や災害時の支援等にもつながるなどの相乗効果も生まれます。小文字園で生まれたこの助け合いの灯火を少しずつ広げて、光溢れる明るい校区にしていくことを目指し、今日もお節会メンバーは富野のみらいのために、坂を一步一步上っています。

来ていることが難しく感じるようになった人や、買い物や家事など日常生活に不便を感じる人が増えています。また、住民同士のつながりが希薄化するなかで、地域での助け合いも難しくなってきました。



慣れた手つきで包丁をびかびかに研いでいきます

また、困りごとの手助けをするというだけではなく、活動を通じて高齢者の日頃の見守りや安否確認、防犯や災害時の支援等にもつながるなどの相乗効果も生まれます。小文字園で生まれたこの助け合いの灯火を少しずつ広げて、光溢れる明るい校区にしていくことを目指し、今日もお節会メンバーは富野のみらいのために、坂を一步一步上っています。

また、困りごとの手助けをするというだけではなく、活動を通じて高齢者の日頃の見守りや安否確認、防犯や災害時の支援等にもつながるなどの相乗効果も生まれます。

「密にならないように！」という会長の声もむなし

「元気にしてた？ 寒くなってきたね」「みんなに会えなくて寂しかった。今日をとても楽しみにしていたの」など、久しぶりの再会で参加者のみなさんの表情はとても明るく、おしゃべりにも花が咲きます。ここで、お待ちかねの食材がJ A北九より到着しました。次々と運び込まれる新鮮な野菜や果物、米や卵。あつという間に机の上が色とりどりの食材でいっぱいになりました。「密にならないように！」という会長の声もむなし

また、困りごとの手助けをするというだけではなく、活動を通じて高齢者の日頃の見守りや安否確認、防犯や災害時の支援等にもつながるなどの相乗効果も生まれます。

はご近所同士による困った時はお互い様の「気軽に助けて」と言える関係（しくみ）づくりです。公的な制度やサービスだけでは、カバーできない日常の中のこととした困りごとを、住民同士で助け合うしくみがあると、体が弱ってきた一人暮らしの高齢者でも、住みなれた家で安心して生活を続けられる可能性がぐんと高まります。また、困りごとの手助けをするというだけではなく、活動を通じて高齢者の日頃の見守りや安否確認、防犯や災害時の支援等にもつながるなどの相乗効果も生まれます。小文字園で生まれたこの助け合いの灯火を少しずつ広げて、光溢れる明るい校区にしていくことを目指し、今日もお節会メンバーは富野のみらいのために、坂を一步一步上っています。

今日をよりよく生きるために。みんなの笑顔が増えていく介護を目指します。

社会福祉法人 鷹羽会

軽費老人ホーム階寿園

階寿園デイサービスセンター

グループホーム花みずき

小倉北区篠崎1-9-5

TEL.093-592-3561 FAX.093-592-3562

【原則20～64歳対象】

障害年金をもらい忘れていませんか？

障害年金とは、病気やケガで日常生活や就労に支障が生じている方に支給される公的な年金のひとつです。

受給例

- うつ病で障害厚生年金2級110万を受給
- 脳梗塞で障害厚生年金2級185万を受給
- 腎不全で障害基礎年金2級78万を受給など

備考

- 精神疾患・知的障害・人工透析
- 脳出血・心臓病・肢体障害
- 人工関節・ICD・がんなど多数

☎093-533-8200(8:00～21:00)

社労士による無料相談受付中です

北九州 障害年金サポートセンター

運営：平井社会保険労務士事務所 北九州市小倉北区船場町2-10 近藤会館4階A号

◆福祉への「寄付」
「ありがとうございます」

令和2年10月1日から
令和2年12月23日まで受付分
〈順不同、敬称略〉

香典返し

匿名 1件

篤志寄付

石田 潤子

あなたが寄付の「紹介」

A級小倉劇場

代表 木村恵子様



昭和の薫りが色濃く残る劇場を守る
いつも明るく前向きな木村さん

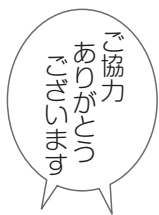
九州唯一のストリップ劇場である「A級小倉劇場（京町2丁目）」から、小倉北区の地域福祉活動に役立てて欲しいとの願いを込めた「寄付を、年に数回、30年以上に渡って頂いています。この寄付金は事業売上の一部ではなく、ショーの合間に踊り子のみなさんが募金箱を持

(有)秀文社印刷

A級小倉

ナープアリア 代表

野上淳平



って客席を回り、こつこつと集めたまごころ募金です。その長年に渡るご功績に対して、このたび北九州市社会福祉協議会会長より感謝状が贈られました。コロナ禍での厳しい経営状況ですが、換気や入場時の検温・消毒、入場者数の制限など感染防止対策を徹底して6月より営業を再開しています。ストリップ劇場は「夢を与える社交場」であると考えている木村さん。その想いが伝わる劇場の明るく活気あふれる雰囲気惹かれ、九州内外から多くのお客さんが訪れます。



毎回持ち上がらないほどのたくさんの方の硬貨を頂いています

◆社協会員への「協力」
「ありがとうございます」

令和2年10月1日から
令和2年12月23日まで受付分
〈順不同、敬称略〉

個人会員

- 小倉北区民生委員児童委員一同
- 島田 直樹 加藤 愛里
- 松本 来 中田ゆかり
- 毛利 仁美 工藤 恵子
- 渡邊 大 古島奈央子
- 大谷 美幸 岩岡 由衣

【団体会員】

- ホテルクラウンパレス小倉
- 医療法人 心愛 山崎リゾートクリニック

小倉北区民生委員児童委員協議会
北九州市母子寡婦福祉会 小倉北地区
(株)アベックス西日本

小倉北区社協のすすめる
地域福祉活動は、みなさまの善意の
寄付や募金で支えられています



社協会費
個人、団体、企業からの会費

一般寄付
イベント・お祭り・
バザーなどの収益金や
個人・企業からの篤志寄付



共同募金
赤い羽根募金、
歳末たすけあい募金



香典返し寄付
故人の供養や
ご会葬下さった
皆様へのお礼に
代えて

北九州市立年長者研修大学校
周望学舎・穴生学舎 研修生募集

北九州市立年長者研修大学校では、新年度の研修生を募集します。楽しく、生きがい・健康・仲間づくりや社会参加の方法を学びませんか？

【受講期間】

令和3年4月～令和4年3月

【受講料】

年間 24,000 円(半期ごとに12,000円)

※別途教材費など必要

【応募資格】

北九州市内在住で、令和3年4月1日現在
60才以上の方

【お問い合わせ先】

周望学舎 小倉北区新高田2丁目29-1
TEL 591-2626 FAX 591-2629

穴生学舎 八幡西区鉄竜1丁目5-1
TEL 645-6688 FAX 645-6661

※土日祝日は閉館

申し込み 令和3年1月15日(金)～2月22日(月)



小倉北区社協ボランティア・市民活動センターだより

第 42 号



ひまわりねっと

小倉北区ボランティア・市民活動センター
●電話・FAX (093) 562-2051
●E-Mail : kokurakita@kitaq-shakyo.or.jp
●月曜日～金曜日 8:30～17:15
(土・日・祝日はお休みです)

謹賀新年 今年も宜しくお願いいたします



シルバーひまわり送迎サービス ボランティア募集!

シルバーひまわり送迎サービス事業とは

家庭において外出が困難な高齢者の通院や買物などに、運転と同乗のボランティアが一緒になって、福祉車両で送迎のお手伝いをするサービスです。

当センターでは、送迎活動に協力していただけるボランティアさんを募集しています。まずは、体験乗車から始めてみませんか？

資格や経験は問いませんが、運転ボランティアを始めたいと思う方は下記研修を受講してから活動していただきます。

運転ボランティア養成研修

日 時：令和3年2月6日（土）
9時15分～18時25分
会 場：クレカ若松（ポートレース若松内）
問合せ：小倉北区ボランティア・市民活動センター
(TEL：562-2051 / 渡邊)



スポット
ライト

スポットライトではボランティアさんの活躍を紹介します。

新型コロナウイルス感染症拡大防止により自粛していた「送迎事業」を9月から再開しました。感染予防に十分配慮し、利用者の期待に応えた送迎スタッフに、スポット！



出発前のミーティング！



今日も安全運転を！

シミュレーションでの運転研修を実施しました！

令和2年12月8日（火）、送迎サービスの運転ボランティアさんを対象に、自身の反射神経や運転技術を確認するための研修を実施しました。

小倉北警察署や交通安全センターの講師による運転シミュレーターや計測器を使ったの実技研修では、事故を未然に防ぐためには、自身の運転テクニックを過信せず、車間距離を十分にとることなど、安全運転の心得を学び、初心に戻ることができました。



反射能力が実年齢より若かったので嬉しい！



自分のテクニックを過信していたなあ…

ボランティア 養成講座 第2弾

はじめる **Mo~!**



自分らしく 自分さがしの ボランティア!

ボランティア活動は人生のエネルギー源。自分が動くことで、充実感を味わい生きがいを見つけることができます。今回は、ボランティア活動で地域貢献をしているグループの実例を学び、生きがいとなるボランティア活動に出会うことを目的とします。

日時：令和3年2月10日(水) 14時~16時

会場：男女共同参画センター ムーブ5階

小セミナールーム

対象者：ボランティア活動に興味のある方

定員：30名(定員になり次第締切り)

参加費：無料

問合せ：小倉北区ボランティア・市民活動センター

(TEL: 562-2051 / 渡邊)



“おいしい”の一言が幸せ



美しいふるさとの海を守りたい

(令和1年9月に撮影)

おめでとうございます!

シルバーひまわり送迎ボランティア活動への功績により、北九州市社会福祉協議会会長より表彰状及び感謝状が贈られました。(敬称略、順不同)

〔表彰〕	〔感謝〕
杉田 覚	深海 和子
三浦 絹子	山口 祐二

いつも快く活動していただき、本当にありがとうございます。

これからもよろしくお願いします。

収集ボランティア

~ご協力ありがとうございます~

- ◆ 小倉北シニアライオンズクラブ
- ◆ 南小倉まちづくり協議会
- ◆ キンダーポート保育園
- ◆ 小倉北区役所保護課
- ◆ 共済組合年金給付係
- ◆ 清水市民センター
- ◆ 九州建物管理(株)
- ◆ 劇団どさまわり
- ◆ 小倉北区体育館
- ◆ 千々和一美
- ◆ 大森今日子

ボランティアセンターでは、古切手・フルタブ等を集めて換金し、地域福祉に役立てます。



(敬称略・順不同)

日本国内でのボランティア活動中のケガや賠償責任を補償!!

令和2年度

ボランティア活動保険

全国200万人
加入!!

保険金額・年間保険料(1名あたり)

保険金の種類		プラン	基本プラン	天災・地震補償プラン	
ケガの補償	死亡保険金		1,040万円		
	後遺障害保険金		1,040万円(限度額)		
	入院保険金日額		6,500円		
	手術 保険金	入院中の手術		65,000円	
		外来の手術		32,500円	
	通院保険金日額		4,000円		
賠償責任	地震・噴火・津波による死傷		×	○	
	賠償責任保険金 (対人・対物共通)		5億円(限度額)		
年間保険料			350円	500円	

団体割引20%適用済 / 過去の損害率による割増引適用

<基本プランに加入される方へ>

基本プランでは、地震・噴火・津波が起因する死傷は補償されません。

◆災害ボランティア活動の参加は、「天災・地震補償プラン」への加入をおすすめします。

※被災地でのボランティア活動では、予測できない様々な事態が想定されます。二次被害への備えとしても、あらかじめ「天災・地震補償プラン」に加入いただきますと、より安心してボランティア活動に参加いただけます。

<http://www.fukushihoken.co.jp>

ふくしの保険

検索

商品パンフレットは
コチラ
(ふくしの保険ホームページ)



ボランティア行事用保険

(傷害保険、国内旅行傷害保険特約付傷害保険、賠償責任保険)

送迎サービス補償

(傷害保険)

福祉サービス総合補償

(傷害保険、賠償責任保険、約定履行費用保険(オプション))

●このご案内は概要を説明したものです。お申込み、詳しい内容のお問い合わせは、あなたの地域の社会福祉協議会へ●

団体契約者 社会福祉法人 全国社会福祉協議会

〈引受幹事 損害保険ジャパン日本興亜株式会社 医療・福祉開発部 第二課 保険会社〉
TEL: 03(3349)5137

受付時間：平日の9:00~17:00(土日・祝日、12/31~1/3を除きます。)

損保ジャパン日本興亜は、関係当局の認可等を前提として、2020年4月1日に商号を変更し、「損保ジャパン」になります。

取扱代理店 株式会社 福祉保険サービス

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3丁目3番2号 新霞が関ビル17F
TEL: 03(3581)4667 FAX: 03(3581)4763
営業時間：平日の9:30~17:30(12/29~1/3を除きます。)

この保険は、全国社会福祉協議会が損害保険会社と一括して締結する団体契約です。

<SJNK19-12918 2020.2.10作成>

共同募金は、この広報紙発行をはじめ「ふれあいネットワーク活動」等、区内の様々な地域福祉活動に役立てられています。