

健康マイレージに参加して景品をゲットしよう！

令和2年度健康マイレージ事業が開始されました。

- ① 自宅でできる3つの健康づくり目標を立て、2カ月実践
- ② 取り組み前後の血圧・BMI・塩分チェックの結果を記録
- ③ 健康診査を受ける



健康マイレージ応募はがきに記入して投函してください。

スマホアプリ・「あるくっちゃKit a Q」からも応募できます。

応募者全員に「きたきゅうしゅう健康づくり応援店」の協賛店で使える優待カードをプレゼント。抽選で小倉牛など地産地消商品が当たるかも！

無理なく楽しく健康づくりにチャレンジして健康マイレージへ応募しましょう！

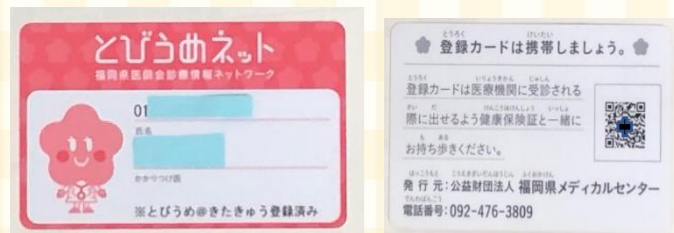
もしもの時のために 「とびうめ@きたきゅう」に登録を！

「とびうめ@きたきゅう」は、あなたが受けた医療・介護・健診の情報や緊急連絡先等をネットワークを通じて、医療機関等で共有するシステムです。

登録することで、あなたの情報が市内の参加医療機関等でいつでも確認できます。例えば、緊急時に情報が医療機関にきちんと伝われば、適切で迅速な治療につながります。また、高齢で自分の病歴や投薬がうまく説明できない方にも安心です。

どなたでも登録OK。年長者はぜひ登録を。費用負担はありません。申し込みが必要です。詳しくは、かかりつけ医やお近くの民生委員へお尋ねください。

申込書は市民センターにもあります。



登録カードはカードに情報を保存する磁気カードではなく、参加医療機関等でしかアクセスできない個人識別QRコードとなっています。

地域情報

高見小学校の 児童数あれこれ

令和2年度の高見小学校の全校の児童数は367名で、学級数は各学年とも2クラスです。

平成9年から平成14年の児童数は300人以下で学級数が1クラスの学年もありました。それから見ると少しずつ増えていますね。

逆に一番多いときは昭和31年で、全校の児童数は2,304名で全学級数が41クラスでした。(高見小学校創立100周年記念誌「たかみ」より)この時期は「団塊の世代」が就学している時期で、「団塊の世代」の学年の児童数は約500名、学級数は多いときで1学年9クラス、1クラスの児童数が約60名で机がギリギリ教室に入るといった状態でした。



創刊号

高見校 区社協だより

令和2年度 秋号
高見校区社会福祉協議会
発行責任者 長尾由起子
2020年10月発行

支えあいのまちづくりを広げるために ～社会福祉協議会の活動について～

高見校区社会福祉協議会は、「みんなが安心して暮らせる支えあいのまちづくり」を目指し、ふれあいネットワーク活動をしています。ふれあいネットワーク活動は、地域住民主体の見守り・支えあいのネットワークをつくり、地域と専門機関との連携をはかる活動です。

「見守りの仕組み」では、ふれあい通信員さん(組長さん・自治委員さん)が、地域の「こまった声」を福祉協力員さん(町内会長さん)に伝え、「助けあいの仕組み」では、

福祉協力員さんがふれあい通信員さんからの「気になる声」(援助を求める声)をボランティア協力員さんや

民生委員・児童委員さんに相談し、区役所の専門機関につないでいきます。「話し合いの仕組み」では、見守り・助け合い活動の報告やその検討を区社協、区役所など関連機関を交えて行い、問題解決に向けて、活動する皆さんと情報交換をします。

このようにして、一人ひとりの思いが支えあいのまちづくりを広げていきます。

今年は、今後の状況を見ながら活動を進めていきたいと考えております。みなさまのご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

高見校区社会福祉協議会会長

長尾由起子

この度の新型コロナウイルス感染拡大の影響を受けられた皆様に心よりお見舞い申し上げます。コロナ禍のなか、感染をさけ家に閉じこもりがちになり、特に高齢者は外出を控えることで生活不活発からフレイル(虚弱)が進行する危険があるようです。「新しい生活様式」でも元気に過ごすために、電話やメールで家族や友人と繋がっていることが大事と思われる。

社会福祉協議会は「みんなが安心して暮らせる支えあいのまちづくり」を目指して、「ふれあいネットワーク活動」見守り・助け合い・話し合いを基本に皆で協力し、知恵を出し合い、「今できることに挑戦」してまいりたいと考えております。

副会長自己紹介

山崎 嘉武

社会福祉は人と人とのつながりを作るところから始まります。

副会長として会長を支えながら皆様方とともに、高見社協が飛躍的発展するよう努力したいと思っています。

奥 延重

高見自治会長歴4年、前山崎会長とは比肩できませんが、現コロナ禍の中、活動は知恵を出し合い、できることをできる方法で、来年につながる自治活動の種をまいてまいります。

財部 陽一

槻田第二自治会の副会長と昭和1-3町会長の役も拝命しております。社協の皆様と一緒に微力ながらできることを進めていきたいと思っております。

高見社協の活動について

年間の主なスケジュール		部会活動	地域事業への協賛	広報紙の発行
5月	高見校区社会福祉協議会総会 第1回校区社協研修会	・サロン活動部会 ・ウエルクラブ部会 ・ふれあいネットワーク部会 3つの活動の柱に沿って部会を開催。	高見夏まつり 年長者の集い 年長者の祭典 たかみん餅つき大会 献血活動 等	今年度、「高見社協だより」秋号を発行 来年度以降年2回の発行予定
7~8月	高見ウエルクラブ活動			
11月	第2回校区社協全体研修会			
12月	校区社協役員研修会			
2月	槻田二区「ふれあい小委員会」			
3月	高見自治区会「ふれあい委員会」			

例年このようなスケジュールで活動していますが、本年度は新型コロナの影響で中止となる行事もありました。総会は議案書を配布し、書面での議決を行いました。



サロン活動

- ★カフェ「吉番館」
ネクスタージュ吉番館集会室
年4回(7・9・11・3月)
マンション居住者
- ★生き生きふれあいサロン
参加費100円
市営仙房団地集会所
毎月第1金曜日(8月はお休み)
地域の方とその友人
- ★高見ハイツ熟年者懇談会
参加費200円
高見ハイツ集会所
年4回(7・11・2・3月)
マンション居住者で80歳以上
- ★茶話会
高見市民センター
隔月年6回
高見3丁目町内の参加希望者
- ★さくら草
八幡東工芸舎
毎月第3月曜日(8月休み)
ボランティアに興味のある方
- ★ふれあい昼食交流会
昼食代400円
高見市民センター
毎月第3金曜日(8月休み)
65歳以上の一人暮らし・夫婦2人暮らし

ふれあいネットワーク

地域ごとのふれあい小委員会では町会の現状や困りごとを出し合い、解決に向けて話し合います

昨年の小委員会で出された意見

- ・町内会の運営…役員のみ手がない
- ・ごみ問題……カラスや猫に集積所を荒らされる
- ・空き家問題
…壊れそうな古い空き家、台風の時など不安
- ・野良猫…餌やりをする人がいて野良猫が増えている



今回は「猫問題」を考えてみました。猫を「かわいい」と思う人もいれば「苦手」な人もいます。アレルギーがあって大変な思いをする人もいますし、ゴミ集積場を荒らす、庭に糞をする等の問題もあります。ポソネットに上って車に傷をつけたり、寒くなると車のエンジンルームに入りこみ、気が付かずに車を発進して…という事例もあります。「かわいい」「おなかをすかせてかわいそう」という気持ちで安易にえさを与えるという行為はどうか。野良猫は餌があると安心して繁殖します。自分だけでなく周りの状況も考え、適切な行動をお願いいたします。



- ・飼い猫は外に出さずに家の中で飼いましょう。
- ・猫に限らず生き物を飼う場合は最後まで育てましょう。
- ・どうしても飼えないようになった場合は役所などに相談を。

こんにちは 民生委員です

高見地区民生委員児童委員協議会は、世帯担当民生委員12名と子どもや子育てに関することを専門にする主任児童委員2名で活動しています。

「心配事や、悩み事を一人で抱えていませんか。」

私達は皆さんの身近な相談相手です。相談内容に応じて適切な関係機関による支援への「つなぎ役」にもなります。民生委員には守秘義務があるので安心してお気軽にご相談ください。

私たちは、社協・まちづくり・町内会とともに、この地域に暮らす人たちの安心安全な生活のお手伝いをしています。どうぞよろしくお願ひします。

高見民児協会長
庄野 和子

民生委員と主な担当地域の紹介

- 江川 邦子 (高見4丁目 5丁目 八王寺町)
- 小畑 紀子 (川淵町 高見3丁目・4丁目)
- 坂下美知子 (荒生田2丁目3丁目)
- 中野記美代 (昭和1丁目)
- 岩瀬 正子 (昭和2丁目)
- 内山 守 (高見2丁目3丁目5丁目)
- 中山 睦子 (高見1丁目2丁目)
- 石松 光男 (祝町)
- 庄野 和子 (昭和3丁目)
- 村岡 町子 (祝町 東山)
- 藤田 恭子 (荒生田1丁目 東山 東鉄町)
- 井家上民子 (高見2丁目)
- 郡谷 直美 (主任児童委員 地域全般)
- 松崎 涼子 (主任児童委員 地域全般)

ウエルクラブ

小学校4・5・6年生を対象にした福祉ボランティア体験。

夏休みに高齢者疑似体験や施設見学、高齢者訪問等を行い、福祉の大切さ、地域のふれあいの大切さを学びます。



本年はコロナのため、開催することはできませんでした。写真は今年の活動の様子です。