

2022年
4月15日

社協 だより No.73

ふれあいネットワーク

【発行所】

社会福祉法人北九州市社会福祉協議会
八幡東区事務所

〒805-8510

北九州市八幡東区中央一丁目
1番1号（八幡東区役所内）

TEL 681-6601



「社会福祉協議会（社協）」とは、..？

社協は、住民、民生委員・児童委員、ボランティア団体、社会福祉施設、行政機関など福祉・保健・医療・教育等の関係機関と協力しながら、「福祉のまちづくり」をめざして活動を行っている民間の団体です。

社協では、例えば「一人暮らしの高齢者で、自分では日頃のゴミ捨てや買い物が難しいけれど、家族は遠くに住んでいる。でも、介護保険制度を利用できるほど身体が悪いわけではないから、どうしたらいいかわからない。」このように、本人や家族だけでは解決ができず、行政の制度でもカバーが難しい、そんないわゆる「制度の狭間」の問題に対して、地域住民の方の助け合い活動や適切な相談先へつなぐことで、問題解決のお手伝いをしています！（※その他にも、下記のように色々な福祉活動を推進していますよ♪）



令和4年度 八幡東区社会福祉協議会 事業計画

「みんなが安心して暮らせる支え合いのまちづくり」

基本目標Ⅰ ～福祉の風土を広げ、地域の困りごとに気付く力を高めよう～見守りのしくみの充実～

- ・八幡東区社協だよりの発行 ▶ 八幡東区の地域福祉に関する情報を発信します！
- ・ウェルクラブ活動の促進 ▶ 子どもの福祉活動体験をお手伝いします！
- ・見守り活動の支援 ▶ ひとり暮らし高齢者等に対する見守り活動のお手伝いをします！

基本目標Ⅱ ～住民、関係機関・団体のネットワークで、困りごとを話し合おう～話し合いのしくみの充実～

- ・連絡調整会議の運営支援 ▶ 地域住民同士や関係機関との話し合いの場のお手伝いをします！
- ・生活支援体制整備事業の実施 ▶ サロン活動など、地域福祉活動をお手伝いします！
- ・小地域福祉活動計画策定支援 ▶ 地域のこれからの福祉活動計画づくりをお手伝いします！

基本目標Ⅲ ～一人ひとりの困りごとを助け合おう～助け合いのしくみの充実～

- ・助け合い活動の支援 ▶ 地域の方の助け合い活動をお手伝いします！
- ・シルバーひまわりサービスの実施 ▶ 公共交通機関の利用が難しい高齢者等の送迎をします！
- ・年長者作品展の実施 ▶ 年長者の方の自己表現の場として作品展を開催します！

八幡東区社協では、他にも色々な事業を行っています♪

- ・区民生委員児童委員協議会事務局の運営 ▶ 民生委員・児童委員の方の活動をお手伝いします！
- ・生活困窮者自立相談支援事業の実施 ▶ 生活困窮者の方の自立のお手伝いをします！
- ・共同募金への理解と運動への参加促進 ▶ 赤い羽根・歳末たすけあい募金運動の事務を行います！
- ・ボランティア連絡協議会の運営協力 ▶ ボランティア団体の活動のお手伝いをします！



共同募金は、この広報紙発行にも役立てられています。

賛助会員紹介

本会の賛助会員になられた方は次の皆様です。厚くお礼申し上げます。(令和3年12月21日から令和4年3月20日までに受付、順不同・敬称略)

《個人会員》

- 本村 哲也・林 康平
- 中田 ゆかり
- 上射場 恵美子
- 二保 佳代・熊澤 康子
- 山崎 真愛

《団体会員》

高見校区社会福祉協議会

ご寄付ありがとうございます

令和3年12月21日から令和4年3月20日までにご寄付いただいた方は次の皆様です。厚くお礼申し上げます。(順不同・敬称略)

《篤志寄付》

北九州市防災協会

八幡東支部



ふくしのまちづくり講座

尾倉第一地区社協

尾倉第二地区の

ふだんのくらしのしあわせ講座

第一回は、10月22日に「ひとりにしない支援」と題して、NPO法人抱樸の奥田知志氏をお招きし、生活困窮者の実情や、社会的孤立が生みだす問題と、人とのつながりの大切さを学ぶことができました。

第二回は、12月10日に住民の支え合い「ふれあいネットワーク活動」と題して、北九州市立大学の勅使河原航氏をお招きし、地域の見守り、話し合いの基本となるふれあいネットワーク活動の内容や認知症の捉え方など、動画を交えながら「地域での支え合いの大切さ」を共有できました。

尾倉第四地区社協

みんなが安心して暮らせる

まちづくりを進める尾倉第四

第一回は、12月15日に「本当に大丈夫？尾倉第四地区の安全安心について考えよう」と題して、北九州市立大学の村江史年氏をお招きし、災害が起きた場合の対処法や食料備蓄（ローリングストック）等のすぐに行える災害対策について学び、日頃からの災害に対する意識の重要さを学びました。

第二回は、2月18日に住民の支え合い「笑って楽しく認知症予防！脳と体をリフレッシュ」と題して、ちーむ・レク☆さすの尾中 美穂氏をお招きし、認知症予防の体操や、脳のトレーニングをしながら、日頃からの健康づくりの大切さを改めて実感しました。



↑尾倉第二地区 第一回の様子



↑尾倉第二地区 第二回の様子



↑尾倉第四地区 第一回の様子



↑尾倉第四地区 第二回の様子

社会福祉法人 共生の里

夢活動センター八幡

(就労継続支援B型事業所)

『何でも便利屋さん』行ってます！

- 草刈り
- 剪定
- 掃除
- 家財等処分など

見積無料

☎093-663-0155

八幡東区春の町4-3-2 二木ビル1階

お困り事ならお任せください

TEL.093-652-3600

八幡東区大蔵

市内最大
特定社会福祉法人
年長者の里
36施設

住宅型有料老人ホーム パレス八幡

令和3年度 赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金 総額 6,282,022 円

募金へのご協力、 ありがとうございました。

—福岡県共同募金会 北九州市八幡東区支会—

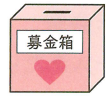
この貴重な浄財は、各種の地域福祉活動に役立てることで、区民の皆さまの善意にお応えします。今後とも、共同募金・歳末たすけあい運動へのご協力をよろしくお願いいたします。

八幡東区社協では、様々な事業で募金額を利用しています！



- ・新入生へのランドセルカバー贈呈事業
- ・ボランティアまつりの実施
- ・子どもへの福祉教育推進事業
- ・障害者等交流事業
- ・ひとり親家庭交流事業
- ・高齢男性のふれあい料理教室の実施 等

※募金額内訳



赤い羽根共同募金
【3,557,447円】
歳末たすけあい募金
【2,724,575円】

- ※地域募金を除く（敬省略、順不同）
- 寄付者**
歳末たすけあい募金
法人・職域・個人
- 枝光第二地区民生委員 児童委員協議会
 - 高見地区民生委員 児童委員協議会
 - 中央地区民生委員 児童委員協議会
 - 皿倉第二地区民生委員 児童委員協議会
 - 大蔵第三地区民生委員 児童委員協議会
 - 大蔵地区民生委員 児童委員協議会
 - 枝光第三地区老人クラブ 児童委員協議会
 - （社福）北九州市福祉事業団 連合会
 - しみず内科クリニック
 - （医）むらかみ医院
 - 済生会八幡総合病院
 - 製鉄記念八幡病院
 - 済生会くればたけ荘
 - ヘルスメイト八幡東
 - 九州電力（株）八幡営業所
 - 九州電力送配電（株）八幡配電事業所
 - 三島光産（株）
 - （株）芳賀
 - 大石産業（株）
 - （株）ニック
 - （株）NSロードテクノ
 - 北九州西県税事務所
 - 八幡東消防署

- 大蔵中学校
- 尾倉中学校
- 枝光台中学校
- 中央中学校
- 高見中学校
- 花尾中学校
- 八幡東区役所
- 鐘ヶ江 千鶴子
- 加村 幸弘
- 北山 清種
- 佐藤 政治
- 高巢 利徳
- 高田 隆一
- 富永 種春
- 芳賀 茂木
- 馬場 京子
- 寶亀 昭子
- 三原 友治
- 宮本 良輔
- 森野 恵子
- 上村 耕基

【原則20～64歳対象】

障害年金をもらい忘れていませんか？

障害年金とは、病気やケガで日常生活や就労に支障が生じている方に支給される公的な年金のひとつです。

受給例

- うつ病で障害厚生年金2級110万を受給
- 脳梗塞で障害厚生年金2級185万を受給
- 腎不全で障害基礎年金2級78万を受給など

傷病 精神疾患・知的障害・人工透析
脳出血・心臓病・肢体障害
人工関節・ICD・がんなど他多数

093-533-8200(8:00～21:00)

社労士による無料相談受付中です

北九州 障害年金サポートネット

運営：平井社会保険労務士事務所 北九州市小倉北区船場町2-10 近藤会館4階A号

特別養護老人ホーム

花の王善興園

TEL 093-661-0077

併設 短期入所生活介護事業所

北九州市八幡東区
花尾町2-14
(八幡中央高校そば)

笑顔で過ごす毎日を

善興園デイサービスセンター
八幡東区前田3-8-15/TEL093-661-2539

八幡東区ボランティア連絡協議会 会員募集!



八幡東区ボランティア連絡協議会とは

八幡東区内でボランティア活動をしているグループが集まり、情報交換をしながら資質の向上を図り、地域福祉の発展に向けて活動をする協議会です。八幡東区社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センターと協働しながら運営・活動に取り組んでいます

◆ 会員になるには

◇ 対象

八幡東区に居住の方、または区内でボランティア活動をしているグループ
※ 定例会に出席をお願いします。

◇ 年会費

一人あたり200円

令和4年度加入団体

グループ名	内容
2001ヒビッキー	高齢者・障害者支援
IOV国際交流折り紙ボランティア	折り紙
あひる八幡	高齢者・障害者支援
おはなしボランティアすぎのこ	読み聞かせ
北九州手話の会 新虹の会 八幡東支部	手話
車いす点検整備の会	車いす点検整備
しらすぎ	創作大型紙芝居
手づくり布のボランティア長月の会	布絵本製作
点訳たんぽぽ会	点訳
ドレミの会	うたとハーモニカ
なでしこ	パソコン(会員限定)
八幡東AVEの会	映写
八幡東区食生活改善推進員協議会	食に関する活動
八幡東ボランティア活動サポーターズ	ボラセンサポート
八幡東ボランティアグループ	被災地の復興支援

◆ 会員になると…

◇ 各種の利用・使用ができます

- ・ ボランティアルームの利用
- ・ 印刷機、コピー機の使用(有料)

◇ ボランティア情報を提供します。

- ・ 助成金や各種研修等の情報提供を行います。

◇ 情報発信や、情報交換ができます。

◇ 講座や研修への参加ができます。



ボランティアルーム活動風景

いっしょに
ボランティア
はじめませんか?



介護支援ボランティア登録研修会を開催します!

5月26日(木) 14時~16時

場 所: 八幡東区社会福祉センター 3階研修室

対象者: 65歳以上の市民の方 20名

参加費: 無料

その他: 介護保険被保険者証(みどり色)と筆記用具をご持参ください

申 込: 前日までに下記まで
お電話ください



*介護支援ボランティア事業とは、65歳以上の方が介護保険施設等でボランティア活動を行った際にポイントを付与し、換金又は寄付できる事業です。

今年度より新しいグループが仲間入りしました!

八幡東ボランティアグループ

少年補導員を引退した仲間とともに、東日本大震災の被災地を応援するため三陸ワカメ等の特産物をイベントで販売し、収益を寄付する活動を続けています!



ボランティア・市民活動センターを 知っていますか？

ボランティア・市民活動センターはボランティアに関するいろいろなことを相談できる市民のための窓口です。

八幡東区役所裏手にある3階建ての建物「八幡東区社会福祉センター」の1階にあります！



ボランティア・市民活動センター
コーナー

Voice Mini

八幡東区社協ボランティア・市民活動センター
八幡東区西丸山町2-1
八幡東区社会福祉センター内
TEL 662-0911
FAX 662-5671
e-mail:yahatahigashi-vc@kitaq-shakyo.or.jp
http://www.kitaq-shakyo.or.jp/higashivol/

ボランティア養成講座
啓発イベントの企画開催



小中学校の福祉教育
の企画・協力



シルバーひまわり
送迎サービスの運行



ボランティア活動の支援



その他

- ボランティア保険各種加入受付
- ボランティアの相談・コーディネート
- 収集ボランティア受入
- 福祉機材の貸出など



運転ボランティア ありがとうございました！

令和3年度末をもってシルバーひまわりサービスの運転ボランティアを卒業された田中英三さんに感謝状をお渡ししました。10年間お仕事の傍ら運転ボランティアとしてご活躍くださいました。今後は同乗ボランティアとしてご活動いただきたいと思います。ありがとうございました！！



豊田合成九州(株)よりフードドライブで集まった 食品を寄贈していただきました！

各工場に回収ボックスを設置し集めてくださった食品を寄贈していただきました。前回の災害用備蓄品の寄贈から立て続けにいただき感謝の気持ちでいっぱいです。社協では支援を必要とされる方に提供しています。最近よく耳にするようになったフードドライブですが、近くのスーパーでも実施されているのを見かけるようになりました。食品ロスが減り、救われる人も一石二鳥の取り組みが今後も広がることを祈っています。



社協の主要な活動

ふれあいネットワーク活動とは!?

ふれあいネットワーク活動とは、子どもから高齢者まで、みんなが地域で安心していつまでも暮らせるように、住民同士で支え合う活動です。

「見守り」・「話し合い」・「助け合い」の3つのしくみを基本とした活動で、校(地区)社協の福祉協力員の方等が、様々な活動に取り組まれています♪

見守り

福祉協力員が民生委員・児童委員や関係機関と連携し、見守り活動を行います。



↑見守り活動の様子

話し合い

見守り活動等の中でわかった困りごと解決のために、地域住民や関係機関等で話し合います。



↑会議での話し合いの様子

助け合い

見守り活動でわかった困りごとのうち、地域住民で支えられるものは、手助けします。



↑買い物支援の様子

「コロナ禍でも続けよう!フレイル予防」

「自分の健康は自分で守る」ために感染予防と健康維持の両立を図りましょう。

※フレイルとは、加齢により心身が弱って介護が必要になる危険性が高い状態のこと。

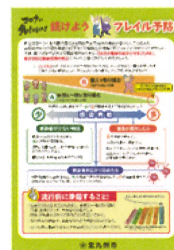
早く気付いて取り組むことで予防・回復が可能です。

フレイル対策のための活動ポイント

- 1. 適度な運動を取り入れよう
- 2. 1日3食きちんと食べて、生活リズムを整えよう
- 3. 会話や食事の楽しみが続くよう、口腔ケアにも取り組もう
- 4. 人とのつながりを大事にしよう

詳しくは、認知症支援・介護予防センターのパンフレットやホームページをご覧ください。

新型コロナ
長期戦を乗り越えよう!



(認知症支援・介護予防センター HP)