

ふれあいネットワーク ● やはた西 ●

# 社協だより

No. 308

●発行  
八幡西区社会福祉協議会  
八幡西区黒崎三丁目15番3号  
コムシティ6階  
TEL 642-5035 FAX 642-5077  
https://kitaq-shakyo.or.jp/  
●印刷 株式会社 ペイジ

## 「地域の輪 つなぐ広げる 赤い羽根」

### 赤い羽根共同募金にご協力をお願いします

赤い羽根の募金活動は、様々な地域福祉の課題解決に取り組む団体を支援する仕組みとして、また、市民のやさしさや思いやりを届ける運動として、市民主体で進めています。運動の趣旨をご理解いただき、区民のみなさまのあたたかいご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

令和元年度の八幡西区の募金総額は11,483,303円で、そのうち7,535,900円が福岡県共同募金会より八幡西区社会福祉協議会に配分され、八幡西区内の地域福祉充実のための貴重な財源となっています。  
※配分事業の計画詳細は中央共同募金会のホームページに掲載しています。

身近な福祉活動のために

**4,350,000円**

33校(地)区社協による見守りや助け合いを実施するふれあいネットワーク活動推進事業をはじめ、住民に身近な地域福祉活動を支援します。



ふれあいサロン



子どもたちの福祉活動「ウェルクラブ」

世代交流の和が広がっています

福祉の輪を広げるために

**2,520,400円**

広報活動を中心に、ボランティア・市民活動の輪を広げ、福祉の風土づくりを推進します。

健やかな成長と交通安全を願っています



地域交流活動



新入学児童ランドセルカバー

社会福祉を推進する団体に助成するために

**665,500円**

当事者団体、支援団体・機関など、福祉関連事業への事業助成を通じてその活動を支援します。

子どもたちの健全育成にも役立てられています



助成団体の駅伝大会

共同募金に関する問合せ先  
福岡県共同募金会 北九州市八幡西区支会  
(八幡西区役所コミュニティ支援課内) ☎ 642-1337

**歳末たすけあい運動** ～みなさまのあたたかい愛の手をお願いします～

みなさまからの募金により、新たな年を迎える時期に、支援を必要とする人たちが地域で安心して暮らせるよう、住民の参加や理解を得て様々な福祉活動を重点的に展開している「歳末たすけあい運動」。

今年度は、特別支援学校・学級に通学する児童・生徒、児童養護施設の入所・通所児童、授産施設の利用者などへ学用品等を贈る他、区内の校(地)区社協が取り組む「ふれあいネットワーク活動推進事業」を推進するための財源として、様々な地域福祉活動に活用されます。

見舞品贈呈▶



共同募金は、この広報紙発行にも役立てられています。



# こんな時だからこそ!“地域のか” ふれあい ネットワーク活動

新型コロナウイルスの感染拡大により、人と人との距離を確保すること等が求められ、ボランティア活動や地域の住民活動においても、力を発揮しにくい状況にあります。しかしながら、こんな時だからこそ、何かできる事はないかと支え合いの活動を続けている地域があります。

ここでは、その活動の一部をご紹介します。

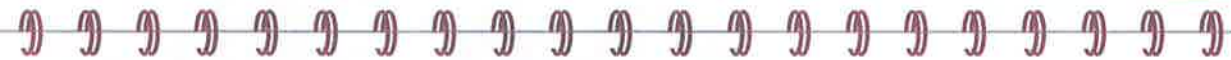


## 折尾西校区社協（中西 照夫 会長）

連絡調整会議の構成員（27名）の「三密」をさけるため、広い多目的ホールを使い、マスク・フェイスシールド・消毒・窓の開放など完全武装?の態勢で臨みました。約5ヶ月ぶりの仲間との会合で改めて元気を貰ったひと時でした。

市民センターの感染予防ガイドラインに従って、隣同士の間隔を空けての開催です。フェイスシールドは各自持ち帰り、次回の会議で再利用しています。

## フェイスシールド着用で 感染予防を徹底!



## 子どもたちからのお便りで高齢者を元気に!

### 永犬丸西校区社協（角見 志津子 会長）

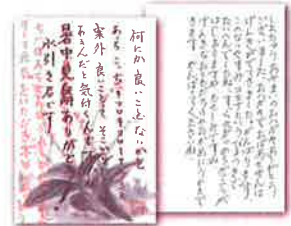
はがきでのやり取りを通して、人の命、自分の命を守ることの大切さに気づいたり、相手の身になって心優しい思いやりの行動をしてくれる子どもたちは地域の宝です。小学校の先生方もお忙しい中、ご指導いただき、心より感謝申し上げます。

毎年夏休みに、子どもたちが高齢者宅への訪問をしていましたが、今年は、70歳以上の一人暮らしの高齢者を対象に、永犬丸西小学校の5・6年生及び放課後児童クラブの子どもたちが暑中見舞いのはがきを書いて送りました。

暑中見舞いが届いた高齢者の方々から、コロナウイルスの影響で人との交流が少ない中、感動して胸が熱くなったなど喜びの声が校区社協に寄せられています。



▲子どもたちからの暑中見舞いのはがき



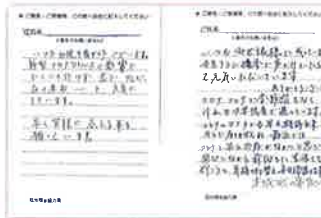
▲高齢者からのお礼のはがき



## 昔なつかしの文通!? 往復はがきで見守り活動

### 本城校区社協（下平 和徳 会長）

日頃あまり使わない往復はがきを活用してお元気ですか?とお便りをしてみました。若松区の高塔山で撮影した写真を添えて、相手を思いながら心をこめて書きました。一人じゃないと感じていただけたら嬉しいです。次回は年賀状でもやってみようと思っています。



▲高齢者からの返信のはがき

### ▼校区社協からの送付はがき



高齢者宅の見守り活動に代えて、往復はがきに福祉協力員から一言メッセージなども添えて、見守り対象者に郵送しました。その後、返信はがきが福祉協力員の元にたくさん届き、活動の励みになっています。

会員の紹介

令和2年6月8日から令和2年9月4日まで

受付順・敬称略

〔個人会員〕

高野 弘	河野 史	泥谷 和男	金子 直美	社川 保弘	山口 津子	山形 由美	山本 照美	光益 真佐恵	濱田 眞弓	仰木 登代子	(則松) 成重 征代	松本 秀仁	播磨 靖子	播磨 洋則	森脇 周三	松田 厚子	福田 優子	大畑 隆磨	今村 修	中間 照美	中益 勝利	南益 京子	南益 勝信	岩橋 毅	江口 恵子	田原 明	新井 五郎	奥尾 一雄	佃 勝教	吉武 悟	奥本 淳一	鷹巣 千代子	〔個人会員〕 宮本 良治							
香原 暹	大谷 三千年	(竹末・若葉) 正和 保	正田 義和	渡辺 保	高崎 正博	木村 栄久	中西 照夫	(折尾西) 永住 賢二	中原 垂希子	栗秋 幸江	山崎 千鶴子	富安 征代	片岡 雅子	伊藤 茂子	久保 山悦子	松木 園美由紀	(上津役) 下平 和徳	津崎 幸江	小西 幸江	村田 愛子	安永 たつ子	田中 静子	末吉 ミノリ	勝木 八郎子	(本城) 野口 順子	野口 盛信	猪熊 和仁	(千代) 小須 廣美	(木屋瀬) 稲葉 恵美子	沖野 さつき	児玉 玉美	西本 証一	和佐 野晃二	下尾 紀代美	善明 宅次					
八尋 美穂	菊竹 洋子	山内 正史	向井 浩義	筒井 富美	竹山 公子	小田 善江	山下 恵子	高橋 笑子	大羽 恵子	栗崎 幸江	山崎 千鶴子	尾野 トシ子	神屋 征子	青山 ツル工	土谷 信子	永嶋 智恵子	榎木 ヒサ子	小畑 ヤス工	(鳴水) 近藤 新	山中 真紀子	中島 洋子	藤瀬 裕美	原田 幸治	野間 勉	権藤 移津子	田口 廣行	那須 廣美	小林 恵津子	稲葉 恵美子	沖野 さつき	児玉 玉美	西本 証一	和佐 野晃二	根本 早興子	久我 信子					
一瀬 孝剛	中山 謙二	山口 万規子	(六生) 久美 美	稲岡 久美	田中 淳子	松山 智子	井本 信子	夏田 和美	才所 曉恵	木村 眞由美	山下 博	松尾 幹雄	安部 睦代	大塚 隆史	遠嶋 又子	森山 英子	磯野 純一	大村 健	(折尾東) 高田 葉子	梅村 智和子	中尾 彰子	前田 孝夫	岩本 智子	河野 和子	松永 富士雄	安部 典子	稲葉 恵美子	沖野 さつき	児玉 玉美	西本 証一	和佐 野晃二	根本 早興子	久我 信子	久我 信子						
田中 正秀	佐藤 弘子	野見山 哲治	山口 恵美子	永井 博文	守田 正一	川田 勝三	瀬川 三子	瀬川 正志	岩澤 隆子	中村 千歳	山本 まゆみ	寺本 明	近松 末子	荒岡 和成	吉田 鈴子	中村 義胤	吉田 清二	吉田 純枝	椎葉 かず系	椎葉 義光	吉田 修一	立野 喜代子	吉田 泰一	村田 昌国	森川 達三	高橋 和美	福田 修士	藤本 久美子	森安 恒子	中口 路子	小田代 あや子	森安 勝利	平池 守	植田 登	佐藤 広次	多田 保	村田 千代子	矢野 二郎		
棚町 栄子	有畑 和子	片小田 智範	林 譲治	谷内 江一郎	原口 美佐子	武田 博明	山下 積	土井 浩照	真鍋 邦博	阿部 明	浦部 則光	富士 永光高	鬼丸 勝利	木崎 雪	毛利 月子	濱村 良明	吉田 昭記	則定 司朗	大津 明	片山 雅文	山下 アサ子	花澤 利美	菅澤 容子	古賀 末雄	福岡 芙美	吉田 順一	穴南 順子	木村 勝	酒井 一栄	石松 清	山崎 公誉	白石 敏弘	原口 和生	原口 澄子	野口 芳廣	上野 則行	渡辺 義英	白井 治子	白井 研一	
桑園 里佳	大串 真紀子	木谷 知恵	荒尾 喜代子	中山 直樹	津守 美紀子	中門 紀幸	古賀 和幸	鈴木 敏子	大久保 眞弓	吉村 和子	古賀 桂子	平野 千又工	坂口 志雄	太田 ミツ工	本田 行則	桑園 英俊	峯 恭子	古賀 敏幸	古市 絹子	門永 久代	穂森 博	柴田 千恵美	村上 好香	二宮 裕子	樋口 佳代子	田上 和子	倉垣 千恵	三島 恵美子	石丸 利幸	神坪 幸	岡本 寛治	久間 英樹	村上 俊彦	安部 晴治	藤村 盛夫	前田 澄善	宮本 和善	三嶋 敏	田中 陽子	伊藤 一宏
桑原 孝二	桑原 真理子	柏井 光彦	金田 裕美子	金田 英一	四辻 俊政	四辻 雅政	瀬崎 守男	守藤 巧	藤井 賢一	加来 伸也	幸 啓子	島田 一好	渡辺 忠憲	江口 公彦	三好 美子	三好 典嗣	三好 貞子	江藤 貞子	石井 昭子	渡辺 正	野田 充子	山際 イセ子	村上 安男	藤井 正則	福田 紀夫	財津 時雄	石井 正光	松浦 幸枝	島田 秀幸	佐藤 孝志	有吉 周作	山口 トミ子	大津 一枝	池田 博道	大津 美恵子	宮口 千鶴	伊与 千鶴	大西 千鶴子	阪 千鶴子	
原田 弘恵	中野 敏之	和賀 井章枝	馬場 晴子	宮金 宗春	山田 秀男	西谷 正明	本田 雅則	久保地 伊佐男	原 篤子	佐藤 憲二	幸 伸也	島田 啓子	渡辺 一好	江口 忠憲	三好 公彦	三好 美子	三好 典嗣	三好 貞子	江藤 貞子	石井 昭子	渡辺 正	野田 充子	山際 イセ子	村上 安男	藤井 正則	福田 紀夫	財津 時雄	石井 正光	松浦 幸枝	島田 秀幸	佐藤 孝志	有吉 周作	山口 トミ子	大津 一枝	池田 博道	大津 美恵子	宮口 千鶴	伊与 千鶴	大西 千鶴子	阪 千鶴子
島添 清香	永田 喜久子	永田 孝嘉	嶋田 幸三	高木 和美	三好 元昭	三好 志乃	三好 建一	橋本 一彦	永井 喜男	福井 美男	入江 艶子	藤原 孝子	岡部 孝子	三好 孝子	三好 美子	三好 典嗣	三好 貞子	江藤 貞子	石井 昭子	渡辺 正	野田 充子	山際 イセ子	村上 安男	藤井 正則	福田 紀夫	財津 時雄	石井 正光	松浦 幸枝	島田 秀幸	佐藤 孝志	有吉 周作	山口 トミ子	大津 一枝	池田 博道	大津 美恵子	宮口 千鶴	伊与 千鶴	大西 千鶴子	阪 千鶴子	
松石 康男	貞末 洋一	四角 初美	片岡 利博	山崎 利博	江崎 利博	高倉 和子	松石 順子	松岡 里美	松岡 俊	河野 洋一	吉本 紘一	川本 信行	射場 信子	植田 隆生	白石 幸雄	友枝 耕次	岩田 博子	安廣 真知子	高徳 照代	石田 道子	小嶋 曉美	桑本 紀美子	堀内 春江	友枝 アヤ子	貴田 省子	白石 春美	鈴木 禮子	石井 民照	岩男 賢照	宇都 豊行	吉田 親安	池内 満江	羽田 弘志	村田 秀高	三好 義憲	船岡 民子	柿添 イツ子	柿添 隆行		

共同募金は、この広報紙発行にも役立てられています。



足立	土井	渡瀬	渡瀬	青田	平池	池頭	西頭	吉川	竹尾	安永	松井	新倉	小林	清本	久門	園下	稲田	古井	原田	打越	宮崎	竹中	村石	住川	松尾	中磨	的場	矢野	藤井	吉永	長野	木崎	占部	渡部	松本	藤田	藤田	野路	井上	松田
義信	茂子	一子	二生	妙子	千代次	龍彦	光代	和芳	悦子	孝美	順子	三男	和子	彰一	昭久	善継	重三郎	辰二	よ志江	美智子	恭子	泰文	たよ子	修造	敏光	三子	輝明	裕敏	俊秀	和民	節子	厚子	三子	勝寿	光枝	秀昭	廣正	由紀子		
馬場	大宅	(永丸西)	島田	桂	川内	山元	藤河	田中美	杉美代子	大坪	吉岡	高木	西鳥	西鳥	三好	矢部	相馬	入江	入江	山本	神吉	岡崎	村田	重松	塩川	今村	船越	松井	野尻	江上	小畑	宮本	井	平山	牧	糸長	糸長	梅田	松田	足立
慶子	勝美	宏明	成生	薫	フジ子	京子	京子	千子	代子	延子	保之	正善	子工子	忠輝	隆司	由美	京子	雅彦	清伸	清廣	昭男	穂子	久仁子	三枝子	安代	純子	みえ	純子	純子	純子	優美子	由美	文男	秀世	秀輔	勇二	勝利	美紀子		
秦	白石	荒木	塩崎	福島	山内	安藤	吉田	橋	伊藤	石橋	臼井	田邊	木村	外山	外山	岸田	宮本	田村	山下	松尾	花田	野田	野田	山野	立石	豊田	山脇	山田	永野	谷山	山本	中根	大野	中富	岩松	安田	金田	越原	島田	
誠一	淳子	裕樹	純利	泰寛	恵子	幸治	紀子	泰一	淳一	かをる	礼子	みさ子	美智子	夢稀	智春	美子	知子	和子	勝美	孝江	廣行	住世	昭彦	順子	信	秀利	眞	直行	保行	絹子	武志	公明	邦夫	隆浩	弘	里江	幸一	三千佳		
兼武	高野	重光	三由	安部	空閑	大羽	伊高	米丸	佐古	松永	本浦	田辺	和八	金子	本松	岩波	大庭	吉里	安部	坪田	北村	才田	吉武	高崎	中西	濱田	濱田	立川	林	江原	南	野口	野口	帖佐	大山	吉村	梶原	佐多	藤原	森山
貞子	洋子	輝博	衣代	義功	義勝	修	和彦	和彦	順子	利晴	明義	八ツ子	豊道	孝文	ヤス	康博	二成	美智子	和子	恵次	雅秋	英徳	義彦	一夫	久子	勝年	智康	義治	徹也	トキ	絹江	誠	美子	静子	秀人	正道	勇	照美		
古海	井上	布田	木寺	小関	松尾	原	高良	榎	七依	中野	梶原	小野	田中	村上	藤原	小野	宮本	河野	菊原	船間	大石	相良	津川	田口	松本	末永	原田	美根	真崎	高田	高田	小倉	小倉	小倉	古家	管田	池田	山長	小田	中野
正博	敬介	隆治	辰則	康博	ヤス	修一	和彦	一郎	信幸	康彦	義己	芳美	秀明	牙子	久	加代子	達弥	弘通	健二	陽子	和子	数美	慎輔	正昭	静子	正一	好彦	綾子	一夫	一夫	美子	邦夫	昭一	繁	謙	寿美	泰	一彦		
伊熊	南	飯田	小先	井口	井口	土岐	松尾	山崎	北崎	黒光	梶原	片岡	新井	石田	中村	小塚	杉本	山田	上迫	岩淵	井元	矢原	中山	岩淵	本松	富加	浜田	江上	牛嶋	川原	山路	井原	宮元	梅田	岩田	上田	一田	角見	角見	
英明	和洋	光勤	芳美	猛	孝子	征子	左武郎	正敏	勉	國文	敏睦	さえ子	光子	眞弓	眞弓	アイ子	テツ子	敦司	弘樹	龍之	一徳	正枝	年江	和子	和子	章	ツヤ子	節子	慎一	澄久	孝子	由美子	佐代子	ヒサ子	健直	津二	照男			

「団体・法人会員」

- 西日本シティ銀行黒崎支店
- 株式会社阿部光林社
- 株式会社ペイジ
- 香月北自治区会
- 千代まちづくり協議会
- 株式会社プロデュースきらめきの原
- ハウスコンシェルジュ北九州店
- 竹末自治区会
- 北九州印刷株式会社
- 有限会社山之上塗装工業
- 引野自治区会
- ひめだ歯科医院
- シーズ鎌倉学園
- デイサービスはつぴーはつす
- 浅川地区民生委員児童委員協議会
- 有限会社ミヨシ
- 社会福祉法人日昇会 浅川保育園
- さかもと歯科クリニック
- 医療法人後藤外科胃腸科医院
- 医療法人長友内科・循環器内科クリニック
- 医療法人いさやま整形外科医院
- だんだんホーム
- 特別養護老人ホームもみじ苑
- 日光タクシー株式会社
- サールナート株式会社香月
- 和田味噌醸造株式会社
- 株式会社フジクリン
- 医療法人香林会香月中央病院
- 医療法人健美会佐々木病院
- 医療法人末廣医院
- 古川医院
- 医療法人山本医院
- とまとデイサービスセンター
- 福地内科循環器科
- 医療法人末次医院
- おかだ外科胃腸科クリニック
- 医療法人そのだ整形外科医院
- 学校法人石井学園八幡みなみ幼稚園
- 医療法人佐藤内科胃腸科クリニック
- 有限会社三ヶ森タクシー
- 医療法人おおた整形外科クリニック
- 永丸西小学校父母教師会
- 永丸西放課後児童クラブ運営委員会
- 株式会社サニークライフ明善社三ヶ森斎場
- 医療法人山脇内科クリニック
- 社会福祉法人善興会第二善興園
- 合同会社まつなが

山下	納富	永野	迎	松永	岩本	今里	大林	中西	木野	佐藤	石倉	山下	伊熊
信正	刀男	国彦	政広	和幸	秋好	西中	川崎	長谷川	菅野	坪根	下川	芳賀	片山
博	大塚	小山	藤井	竹内	秋好	西中	川崎	長谷川	菅野	坪根	下川	芳賀	片山
瀨戸	正雄	裕和	剛	久	千歳	淳	敬信	利幸	武行	寛久	幸枝	玲子	聡
岡本	石丸	和田	山本	矢野	水口	石川	持永	加来	木下	松尾	山本	山本	北園
泰彦	允凡	俊伸	敏生	稔	宣信	重夫	信義	久幸	修	生磨	清美	英茂	英美



共同募金は、この広報紙発行にも役立てられています。

八幡西区社協ボランティア・市民活動センター

# みんなの情報ひろば

八幡西区社協ボランティア・市民活動センター

〒806-8510  
北九州市八幡西区黒崎三丁目15番3号  
コムシティ6階  
TEL/642-0407 FAX/642-5077

## ボランティアの秋

10月17日(土)～10月25日(日)

### ■おもちゃ病院

こわれたおもちゃ(ゲーム機を除く)をお預かりし、修理後にお渡します。※部品代のみ実費

小学校低学年までのおもちゃをドクターが治します。



### ■フードドライブ

ご家庭で余っている食品を持ち寄り、地域の福祉団体や施設、フードバンクなどに寄付する活動です。

1ヶ月以上の賞味期限のある保存食品(未開封の缶詰・調味料・麺など)をご提供ください。子ども食堂などで活用します。



持込先：八幡西区社会福祉協議会(コムシティ6階)  
※ただし、土・日は受付していません。

## 介護施設でのボランティア始めませんか？ 65歳からのボランティア入門講座 ・介護支援ボランティア登録研修会

日時 10月21日(水) 14時～16時  
場所 コムシティ6階 602会議室

介護支援ボランティア事業とは、65歳以上の方が特別養護老人ホーム等の介護保険施設・事業所で、入所者の話し相手や芸能披露等のボランティア活動を行った場合にポイントが付与され、貯まったポイントを換金又は寄付することができる事業です。

活動するには、2時間程度の研修を受けていただきます。希望される方は、八幡西区社協ボランティア・市民活動センターまでご連絡ください。



シルバーひまわりサービス事業

## 送迎ボランティア募集！

シルバーひまわりサービス事業とは…

家庭において外出することが困難な高齢者の通院、買い物などにボランティアが福祉車両で送り迎えのお手伝いをするサービスです。

活動時間 月曜～土曜日 午前 または 午後の半日

## 運転ボランティア・同乗ボランティア の2種類があり、ふたりで1組の活動です。

### 運転ボランティア

普通自動車運転免許をお持ちの方で、市社協の「福祉有償運送運転協力者研修」を受講された方。  
※二種免許をお持ちの方は受講の必要はありません。

### 同乗ボランティア

特に資格はいりません。運転ボランティアと一緒に利用者の見守りなどをお願いしています。

### 新型コロナウイルスへの感染対策を

行いながら活動しています。

お気軽にお問い合わせください。



ひろげよう！ボランティアの輪！

## 八幡西区 ボランティア連絡協議会

通称：ボラ連です

ボラ連とは、八幡西区を拠点に市内で活動するボランティアグループ・個人が集まって情報交換をしながら、ボランティアの資質向上を図り、地域福祉の発展に向けて活動を行う協議会です。

### \* 定例会 \*

毎月第三火曜日 14時から  
ボランティア・市民活動センターにて(コムシティ)

活動の情報交換や、交流を通してボランティアの活動の場をひろげています。

ボランティアのための研修会や視察なども行っています。

年会費 1,000円

会員募集中！



申込み・お問合せ

ボランティア・市民活動センター  
TEL: 642-0407

共同募金は、この広報紙発行にも役立てられています。



ご寄付ありがとうございました

地域福祉活動推進のための貴重な財源として有意義に使用させていただきます。(令和2年6月8日から令和2年9月4日まで受付・敬称略)

香典返し寄付

〔故人の氏名・住所〕

- ▽元村 進 (日吉台二丁目)
- ▽三原 伸一 (真名子二丁目)
- ▽匿名
- ▽今井 光政 (上の原四丁目)
- ▽上妻 勝彦 (香月西二丁目)
- ▽千々和 章 (浅川台二丁目)
- ▽中野 奈津枝 (沖田四丁目)
- ▽児島 ユリ子 (町上津役西三丁目)
- ▽善明 マリ子 (竹末一丁目)
- ▽牧野 イク子 (萩原一丁目)
- ▽松尾 正孝 (鷹見台二丁目)
- ▽南 重幸 (船越一丁目)
- ▽吉村 艶子 (馬場山西)

福岡ひびき信用金庫

イングスクラブ

職員で結成されたイングスクラブのみなさんによる年末の街頭募金活動を中心に、福岡ひびき信用金庫本店及び窓口募金を毎年ご寄付いただいています。

匿名

▽奈良田 静男 (池田二丁目)

▽敷田 司 (上香月三丁目)

篤志寄付

〔寄付者の氏名・住所〕

- ▽匿名
- ▽ピノッキオ (山寺町)

タクシー乗車ポイント

還元を寄付

▽是松 一二三 (若葉二丁目)

第53回定期演奏会におけるロビー募金をいただきました。

福岡県立八幡工業高等学校 吹奏楽部より寄付



令和2年度健康マイレージにご応募ください!!

応募内容等が大幅に変更になりましたのでご注意ください。

- 実施期間 (健康づくり活動期間) **令和2年9月1日～令和3年1月31日**
- 応募受付期間 **令和2年11月2日～令和3年1月31日**

- ③各種健康診査を受診 (受診日も忘れずに) ※令和2年3月3日～令和3年1月31日に受診したもの

- 応募方法 (自己申告で10ポイント分を記入してください!!)
- ①取り組み前後の日付・身長・体重・BMIを計算・血圧測定・塩分チェックを実施
- ②3つの取組目標 (運動・栄養・お口の健康) を立て、2ヶ月以上実践

- 注意事項
- ポストに投函する際は所定の郵便料金の切手を貼ってください。
- ※令和3年1月31日(日) 当日消印有効

各区事務所、市民センター、一部の地域交流センターに応募箱を設置しておりますのでそちらもご利用ください



認知症を学ぶ講座(基礎編・応用編)を開催します!

—認知症サポーター養成講座 & 認知症サポーターステップアップ講座—

- 開催日** 令和2年12月6日(日)
- 場所** 八幡西生涯学習センター 大会議室 コムシティ3階 (八幡西区黒崎三丁目15-3)

- 時間** 【基礎編】 10:30～12:00 【応用編】 13:00～14:30
- 人数** 40名 (先着受付順)
- 費用** 無料 ※駐車場は有料です。(近隣にも駐車場があります。)

●健康マイレージ・講座のお問合せ・お申込み先/生活支援部 生活福祉課 ☎873-1296

共同募金は、この広報紙発行にも役立てられています。