

平成 24 年 10 月 26 日

## 南沢見地区社会福祉協議会

戸畑区現任福祉協力員等研修会へ参加

(南沢見社協 6 名参加)

戸畑区役所 3 階 大会議室において区内の福祉協力員等 68 名の参加で 14:00~16:00 まで研修会が行われました。

講演のテーマ “サロンの楽しさ・魅力が地域を変える・「私」を変える”

～地域で取り組むサロン活動が果たす可能性と役割～

講 師 同志社大学大学院・社会学研究科 教授 上野谷 加代子氏

冒頭、サロンというのは色々お世話されて楽しんでいますか？ と挙手を求められ  
しんどくてかなわない人？ まあまあ楽しいよと思う人？  
大多数が後者の方でした。

そうは言うもののネタは切れてくるし、サロンは生きものですから、いらっしゃる方の体調や、日々心持ちや家族の理解など、なんの為にやっている？と思うときもあると思います。あるときは楽しかった。あるときはしんどかった。サロンは生き物・なまものです。それでよろしい！！（笑）



何がおもしろいかって、私がおもしろい。  
相手の力を借りて・・・人生頂戴できる。  
人生をまるごと生きられないのに、人様の知恵をサロン等でいただいている。

「たすけ上手・たすけられ上手」

社会福祉とは“しあわせさがし・しあわせづくり”  
です。

サロンは暮らしを楽しくするのに  
一役かっています。

ふれあい・いきいきサロンの効果

- ・ 仲間づくり
- ・ 近隣とのつながりづくり
- ・ 悩み事相談、困りごと発見
- ・ 情報交換・提供・共有
- ・ 見守り・支えあい
- ・ 介護予防・認知症予防
- ・ 孤立・閉じこもり予防
- ・ 専門職との協働の場

関西弁で話され面白・おかしく笑いあり  
のあっという間の 90 分でした。

