

らよ

発行者：千代まちづくり協議会 保健福祉部
発行責任者：江崎 弘子
事務局：八幡西区千代2丁目27-1
(千代市民センター内)
発行日：令和4年9月10日



保健福祉部会 講演会のお知らせ

大切な人を大切にしていますか？

大切な人の中に「自分」を入れていますか？
日頃、見落としている事や、気を付けたいことを
歌を交えて楽しくお話いただき、
自分と人をもっと好きになる90分をご堪能下さい！

- 日時：令和4年9月24日（土）
10時～11時30分（受付9時30分～）
- 場所：千代市民センター
- 講師：上野 正 氏 黒畑小学校 元校長
現在ボランティア講師として活動中
- 料金：無 料
- 申込は必要ありません。
皆さん是非お越しください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のご協力をお願い

新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため、マスクの着用、
手指消毒、検温のご協力をお願いします。
また、当日発熱や咳、咽頭痛などの症状や体調がすぐれない
場合は参加をお控え下さい。

大雨や台風の気象情報に注意して 早めに防災対策・避難行動を行いましょう

秋は、台風や前線の影響で、大雨、洪水、暴風、高潮等による自然災害が発生しやすい季節です。時間を追って段階的に発表される「早期注意情報」や「気象情報」、「注意報」、「警報」などの防災気象情報を有効に活用し、早め早めの防災行動をとるようにしましょう。

- 非常食の備蓄だけでなく
冷蔵庫なども活用し、食料を備えよう
～食料・飲料・生活必需品などの備蓄の例～
- 飲料水 3日分(1人1日3リットルが目安)
- 非常食 3日分の食料として、ご飯(アルファ米など)、
ビスケット、板チョコ、乾パンなど
- トイレトペーパー、ティッシュペーパー、懐中電灯、
カセットコンロ など

