

大人のサロン

基本情報

- 開催日
毎月第4月曜日 10:00~11:30
- 開催場所
穴生市民センター
- 参加対象
高齢者、障害者（地区外の方も参加可）
- 参加者数
30~50人（事前申込み不要）
- 参加費・昼食・送迎
参加費不要・昼食なし・送迎なし

サロンが始まった経緯（開設：平成23年4月1日）

穴生地区社協では、地域の高齢者にとって、サロンが談笑の場となり、参加者が生き生きと会話することを目的に、平成23年度のメニュー事業導入と同時に「大人のサロン」を開設しました。

主な活動内容

保健師の健康相談や穴生浄水場 所長による講演会の他、地域のボランティアによる南京玉すだれや人形劇などのお楽しみも取り入れています。

お茶とお菓子でゆっくりくつろげるサロンです。

特徴や工夫している点

参加者が飽きないように、会場の飾りつけや音楽を季節に応じて変え、プログラムも工夫しています。

特徴としては、八幡特別支援学校高等部と協働し、生徒の接客実習の場として協力し、障害者との共生の地域づくりに取り組んでいます。

その他、PRなど

開催案内は、『穴生市民センターだより』や穴生市民センターのホームページに掲載しています。

健康マイレージの登録もしていますので、健康づくりのメニューも行っています。

男性も女性も、障害のある方も… 楽しいふれあいの場「大人のサロン」に、お気軽にご参加ください。

